



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание Г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "27" марта 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |                                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                |
| 70             | Овощи консервированные(огурец порционно)                                                                                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,02          | 7,80           |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)                                                                                         | 35/55       | 36,00         | 10,44             | 11,83        | 23,90         | 151,45         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 378            | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)                                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,35</b>      | <b>19,54</b> | <b>80,02</b>  | <b>479,20</b>  |
| <b>Обед</b>    |                                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 104/105        | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 200/20/1    | 30,00         | 7,66              | 8,45         | 25,83         | 245,30         |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь, мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)                                                 | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 10,25        | 35,06         | 271,18         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>716</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,27</b>      | <b>25,21</b> | <b>100,43</b> | <b>722,79</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1266</b> | <b>196,97</b> | <b>42,62</b>      | <b>44,75</b> | <b>180,45</b> | <b>1201,99</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Редькина М.А.*



ООО "Школьное питание Т.О. Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова

5 день цикл, меню (аллергия на куриный белок)

Меню на "27" марта 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 7  
Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав * |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г            | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                     |              |               |                |
| 70          | Овощи консервированные(огурец порционно)                                                                                                                                                           | 60          | 12,00         | 0,48                | 0,06         | 1,02          | 7,80           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)                                                                                        | 40/50       | 47,00         | 10,87               | 12,30        | 23,60         | 166,34         |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                | 150         | 20,00         | 3,28                | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 378         | Чай с молоком с сахаром ( чай черный, молоко, сахар)                                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 1,55                | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 30/25       | 6,46          | 4,05                | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>565</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,23</b>        | <b>20,25</b> | <b>88,67</b>  | <b>537,89</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |             |               |                     |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                                | 65          | 13,00         | 0,88                | 6,12         | 5,6           | 54,4           |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1    | 40,00         | 7,76                | 9,24         | 26,30         | 248,48         |
| 321         | Капуста тушеная с мясными изделиями ( капуста б/к,лук репчатый,морковь,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир., том.паста,кислота лим.)                                                 | 150/25      | 58,00         | 12,75               | 10,25        | 35,00         | 271,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                    | 205/15      | 10,00         | 0,13                | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                       | 40          | 6,65          | 3,36                | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 30/20       | 6,00          | 3,75                | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>28,63</b>        | <b>29,72</b> | <b>128,20</b> | <b>885,70</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1391</b> | <b>229,11</b> | <b>48,86</b>        | <b>49,97</b> | <b>216,87</b> | <b>1423,59</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 4

Директор

Меню на "27" марта 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 70          | Овощи консервированные(огурец порционно)                                                                                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,02          | 7,80           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)                                                                                    | 35/55       | 36,00         | 10,44             | 5,83         | 19,90         | 151,45         |
| 310         | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)                                                                                                 | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 378         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                                 | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,74</b>      | <b>19,58</b> | <b>80,59</b>  | <b>525,76</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 200/20/1    | 30,00         | 7,66              | 8,45         | 25,83         | 245,30         |
| 321         | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)                                          | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 10,25        | 35,06         | 271,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>716</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,27</b>      | <b>25,21</b> | <b>100,43</b> | <b>722,79</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1266</b> | <b>196,97</b> | <b>43,01</b>      | <b>44,79</b> | <b>181,02</b> | <b>1248,55</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Резвятаева - Резвятаева М.А.*



Утверждаю  
 ООО "Школа Воспитание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "27" марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано  
 ТБОУ С (ОО) Ш № 7  
 Директор

5 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |                                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                |
| 70             | Овощи консервированные(огурец порционно)                                                                                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,02          | 7,80           |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)                                                                                         | 40/50       | 47,00         | 10,87             | 12,30        | 23,60         | 166,34         |
| 310            | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень)                                                                                                  | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
| <b>Итого:</b>  |                                                                                                                                                                                                   | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>18,78</b>      | <b>18,65</b> | <b>81,33</b>  | <b>487,94</b>  |
| <b>Обед</b>    |                                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                               | 65          | 13,00         | 0,88              | 6,12         | 5,6           | 54,4           |
| 104/105        | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1    | 40,00         | 7,76              | 9,24         | 26,30         | 248,48         |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь.,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)                                                 | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 10,25        | 35,00         | 271,18         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                   | 205/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                      | 40          | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |                                                                                                                                                                                                   | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>28,63</b>      | <b>29,72</b> | <b>128,20</b> | <b>885,70</b>  |
| <b>Всего:</b>  |                                                                                                                                                                                                   | <b>1396</b> | <b>229,11</b> | <b>47,41</b>      | <b>48,37</b> | <b>209,53</b> | <b>1373,64</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством /



ООО «Инноволитанис г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "27" марта 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано

ГБОУ С (О) ОИ № 7

Директор

5 день, цикл, меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                |
| 70          | Овощи консервированные(огурец порционно)                                                                                                                                                           | 60          | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,02          | 7,80           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)                                                                                     | 35/55       | 36,00         | 10,44             | 11,83        | 23,90         | 151,45         |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                           | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 378         | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)                                                                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,35</b>      | <b>19,54</b> | <b>80,02</b>  | <b>479,20</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зел. горошком                                                                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 200/20/1    | 30,00         | 7,60              | 8,45         | 25,83         | 245,30         |
| 321         | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)                                          | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 9,95         | 27,06         | 271,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>716</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,21</b>      | <b>24,91</b> | <b>92,43</b>  | <b>722,79</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1266</b> | <b>196,97</b> | <b>42,56</b>      | <b>44,45</b> | <b>172,45</b> | <b>1201,99</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Дебеляева И.А.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

Меню на "27 " марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор

| рецептуры      | Наименование блюда                                                                                                                                                                              | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                 |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |                                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 70             | Овощи консервированные(огурец порционно)                                                                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,02          | 7,80           |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)                                                                                       | 40/50       | 47,00         | 10,87             | 12,30        | 23,60         | 166,34         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                             | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 378            | Чай с молоком с сахаром ( чай черный, молоко, сахар)                                                                                                                                            | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                  | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
| <b>Итого:</b>  |                                                                                                                                                                                                 | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,23</b>      | <b>20,25</b> | <b>88,67</b>  | <b>537,89</b>  |
| <b>Обед</b>    |                                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                             | 65          | 13,00         | 0,88              | 6,12         | 5,6           | 54,4           |
| 104/105        | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лаврлист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1    | 40,00         | 7,76              | 9,24         | 26,30         | 248,48         |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)                                                | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 9,95         | 27,06         | 271,18         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                 | 205/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                    | 40          | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                   | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |                                                                                                                                                                                                 | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>28,63</b>      | <b>29,42</b> | <b>120,26</b> | <b>885,70</b>  |
| <b>Всего:</b>  |                                                                                                                                                                                                 | <b>1396</b> | <b>229,11</b> | <b>48,86</b>      | <b>49,67</b> | <b>208,93</b> | <b>1423,59</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Миланова М.А.