



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "26" мая 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано

ГБОУ С (ОО) Ш № 7

Директор

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сод, томат.пюре, мука пшеничная)                                       | 60/45       | 50,00         | 12,36             | 12,35        | 23,89         | 183,76          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 180         | 27,00         | 3,61              | 6,61         | 30,40         | 227,18          |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 205/15      | 12,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,18</b>      | <b>19,65</b> | <b>89,15</b>  | <b>594,83</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 50             | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком   | 70          | 13,65         | 3,31              | 6,65         | 5,09          | 94,02           |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,69              | 6,24         | 24,81         | 195,18          |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным   | 60/40       | 46,00         | 9,07              | 8,06         | 11,40         | 190,30          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 37,05         | 206,72          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>821</b>  | <b>133,65</b> | <b>28,93</b>      | <b>28,61</b> | <b>117,08</b> | <b>856,04</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>49,11</b>      | <b>48,26</b> | <b>206,23</b> | <b>1 450,87</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Линикова М.А.

Ответственный по питанию

Мамуш ; Мамузова О.В.


 Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "26 " мая 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов


 Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7  
 Директор Ковалева Н.Н.

2 день-цикл. Меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <i>Завтрак</i> |   |            |              |                   |              |              |               |
| 295/540        | Котлеты рубленные из цыплят с соусом красным основным (месо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, йодированная соль) | 50/40      | 48,00        | 12,36             | 12,35        | 23,89        | 183,76        |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 160        | 20,00        | 3,61              | 6,61         | 30,40        | 227,18        |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15      | 4,06         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>82,06</b> | <b>18,73</b>      | <b>19,41</b> | <b>80,20</b> | <b>551,03</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ковалева Н.Н.

Ответственный по питанию Ковалева Н.Н.

Ковалева Н.Н.



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7 г.о. Жигулевск  
 Директор [Подпись]  
 Меню на "26" мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

2 день цикл меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.томит.посе.мука пшеничная)   | 60/45       | 50,00         | 12,36             | 12,35        | 23,89         | 183,76          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 180         | 27,00         | 3,61              | 6,61         | 30,40         | 227,18          |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)   | 205/15      | 12,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,18</b>      | <b>19,65</b> | <b>89,15</b>  | <b>594,83</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 50             | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком  | 70          | 13,65         | 3,31              | 6,65         | 5,09          | 94,02           |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,69              | 6,24         | 24,81         | 195,18          |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным  | 60/40       | 46,00         | 9,07              | 8,06         | 11,40         | 190,30          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 37,05         | 206,72          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>821</b>  | <b>133,65</b> | <b>28,93</b>      | <b>28,61</b> | <b>117,08</b> | <b>856,04</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>49,11</b>      | <b>48,26</b> | <b>206,23</b> | <b>1 450,87</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Подпись] Линькова Н.В. Ответственный по питанию Машигу Магурская О.В.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор  С.А.Кустова

Меню на "26" мая 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

ТБОУ СОУОШ № 7 ОМ

Директор 

2 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,томат.пюре,мука пшеничная)   | 60/45       | 50,00         | 12,36             | 12,35        | 23,89         | 183,76          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло сливочное )  | 180         | 27,00         | 3,61              | 6,61         | 30,40         | 227,18          |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)  | 205/15      | 12,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,18</b>      | <b>19,65</b> | <b>89,15</b>  | <b>594,83</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 50             | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком   | 70          | 13,65         | 3,31              | 6,65         | 5,09          | 94,02           |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,69              | 6,24         | 24,81         | 195,18          |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным   | 60/40       | 46,00         | 9,07              | 8,06         | 11,40         | 190,30          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 37,05         | 206,72          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>821</b>  | <b>133,65</b> | <b>28,93</b>      | <b>28,61</b> | <b>117,08</b> | <b>856,04</b>   |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>49,11</b>      | <b>48,26</b> | <b>189,83</b> | <b>1 450,87</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

 Ответственный по питанию

 



Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 4  
 Директор

Меню на "26 " мая 2026 г  
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

2 день цикл меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодированная соль)   | 50/40       | 48,00         | 12,36             | 12,35        | 23,89         | 183,76         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )   | 160         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 30,40         | 227,18         |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>540</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,73</b>      | <b>19,41</b> | <b>80,20</b>  | <b>551,03</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 50             | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком   | 60          | 12,00         | 2,84              | 5,70         | 4,37          | 80,59          |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,60              | 5,45         | 24,10         | 186,30         |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным   | 60/30       | 38,00         | 8,57              | 7,86         | 11,25         | 189,44         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 37,05         | 206,72         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>761</b>  | <b>114,91</b> | <b>26,87</b>      | <b>26,67</b> | <b>115,50</b> | <b>832,87</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1301</b> | <b>196,97</b> | <b>45,60</b>      | <b>46,08</b> | <b>195,70</b> | <b>1383,90</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Дубетская С.В. Ответственный по питанию Коваленко К.А.



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор Жигулевск С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 7 г.ем.

Директор С.А.Кустова

Меню на "26" мая 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
первая смена

2 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол.топкат.пюре.мука пшеничная)  | 60/45       | 50,00         | 12,36             | 12,35        | 23,89         | 183,76          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 180         | 27,00         | 3,61              | 6,61         | 30,40         | 227,18          |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)   | 205/15      | 12,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>18,12</b>      | <b>19,65</b> | <b>80,69</b>  | <b>489,18</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 50             | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком  | 70          | 13,65         | 3,31              | 6,65         | 5,09          | 94,02           |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель ш/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,69              | 6,24         | 24,81         | 195,18          |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным  | 60/40       | 46,00         | 9,07              | 8,06         | 11,40         | 190,30          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 37,05         | 206,72          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>821</b>  | <b>133,65</b> | <b>28,93</b>      | <b>28,61</b> | <b>117,08</b> | <b>856,04</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>47,05</b>      | <b>48,26</b> | <b>189,83</b> | <b>1 345,22</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова

Ответственный по питанию Матвей, Матрарева О.В.

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Согласовано  
ГБОУ СОУ ОУН № 4

Директор

Меню на "26" мая 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол, томат.пюре, мука пшеничная)                                       | 50/40       | 48,00         | 12,36             | 12,35        | 23,89         | 183,76         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 160         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 30,40         | 227,18         |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,73</b>      | <b>19,41</b> | <b>80,20</b>  | <b>551,03</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 50             | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком   | 60          | 12,00         | 2,84              | 5,70         | 4,37          | 80,59          |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят; сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,60              | 5,45         | 24,10         | 186,30         |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным   | 60/30       | 38,00         | 8,57              | 7,86         | 11,25         | 189,44         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 37,05         | 206,72         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>761</b>  | <b>114,91</b> | <b>26,87</b>      | <b>26,67</b> | <b>115,50</b> | <b>832,87</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1261</b> | <b>196,97</b> | <b>45,60</b>      | <b>46,08</b> | <b>195,70</b> | <b>1383,90</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Светлана Светалова*

Ответственный по питанию

*Коваленко Коваленко Н.А.*