

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Меню на "23 " октября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 7
 Директор

10 день диет. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,57	13,86	27,45	199,40
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	17,55	19,91	80,20	489,35
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (без куриного яйца, картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., йодир. соль)	200/20/1	30,00	5,66	5,59	19,03	195,30
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая с растит. маслом (крупка гречневая, соль йодированная, масло растит.)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	114,91	24,31	25,38	100,36	743,75
	Всего:	1251	196,97	41,86	45,29	180,56	1233,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Рибетаскава 08.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Ковалева / *Ан* / 08.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на "23 " октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя
 Директор

10 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	200,30
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	19,50	20,35	90,10	534,05
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (без куриного яйца, картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., йодир. соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая с растит. маслом (крупка гречневая, соль йодированная, масло растит.)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	133,65	26,81	27,37	103,62	746,70
	Всего:	1376	229,11	46,31	47,72	193,72	1280,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Смирнова 14.10.26 Ответственный по питанию Смирнов 14.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

Меню на "23 " октября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

Директор

10 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	200,30
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,50	20,35	90,50	534,05
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	133,65	26,81	27,37	103,62	746,70
	Всего:	1376	229,11	47,31	47,72	194,12	1280,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

14.10.26

Ответственный по питанию

Магурская О.А.

14.10.26

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения