

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор городского округа Жигулевск С.А.Кустова

Меню на " 21 " января 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя  
 Директор

8 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                         | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                            |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                             |            |              |                   |              |              |               |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                            | 60         | 12,00        | 0,84              | 3,70         | 4,38         | 52,69         |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 40/50      | 36,00        | 10,98             | 8,74         | 20,20        | 109,54        |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                   | 150        | 20,00        | 3,55              | 6,68         | 24,82        | 155,18        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                            | 200/15     | 10,00        | 0,13              | 0,02         | 15,20        | 62,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                             | 20/15      | 4,06         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                              | <b>550</b> | <b>82,06</b> | <b>18,10</b>      | <b>19,56</b> | <b>80,29</b> | <b>456,51</b> |
|             |                                                                                                            |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.В.Степанов*

«Утверждаю»  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова  
 8 день цикл. меню

Меню на " 21" января 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя Советского Союза  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                             |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                 |            |               |                   |              |               |               |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                       | 50         | 11,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98         |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                       | 200/15/1   | 30,00         | 3,75              | 2,35         | 20,65         | 197,03        |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/160/40  | 58,00         | 16,88             | 19,18        | 49,18         | 324,20        |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                     | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 30/30      | 6,50          | 4,26              | 5,01         | 28,35         | 137,37        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>761</b> | <b>115,50</b> | <b>25,56</b>      | <b>29,63</b> | <b>109,96</b> | <b>758,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Редьтасов Редьтасов

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

8 день цикла меню

Меню на " 21" января 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 4071  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                     |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                                     | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69          |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                          | 50/40       | 53,00         | 10,98             | 8,74         | 20,46         | 109,54         |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                            | 180         | 27,00         | 3,55              | 6,68         | 26,82         | 155,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                     | 200/15      | 12,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>595</b>  | <b>110,00</b> | <b>19,25</b>      | <b>19,75</b> | <b>89,28</b>  | <b>489,81</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98          |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                               | 250/15/1    | 40,00         | 4,18              | 3,61         | 21,94         | 206,44         |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.) | 60/180/50   | 69,00         | 18,97             | 20,63        | 53,22         | 368,58         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 30/30       | 6,50          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>891</b>  | <b>137,50</b> | <b>26,68</b>      | <b>27,72</b> | <b>105,69</b> | <b>764,94</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                       | <b>1486</b> | <b>247,50</b> | <b>45,93</b>      | <b>47,47</b> | <b>194,97</b> | <b>1254,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Синюкова Н.В.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя округа Жигулевск  
 Директор

Меню на " 21" января 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

8 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                     |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                                     | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                          | 40/50       | 36,00         | 10,98             | 8,74         | 20,20         | 109,54          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                            | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 24,82         | 155,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,10</b>      | <b>19,56</b> | <b>80,29</b>  | <b>456,51</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                               | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,35         | 20,65         | 197,03          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.) | 40/170/40   | 58,00         | 16,88             | 19,18        | 49,48         | 324,20          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>781</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,16</b>      | <b>25,01</b> | <b>100,66</b> | <b>711,15</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                       | <b>1331</b> | <b>196,97</b> | <b>42,26</b>      | <b>44,57</b> | <b>180,95</b> | <b>1 167,66</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Рибетмаев / Рибетмаев С.А.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова  
 8 день пикет. меню

Меню на " 21" января 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 4 с/м  
 Директор

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                     |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                                     | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                          | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 8,74         | 23,60         | 109,54          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                            | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 25,82         | 155,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,55</b>      | <b>19,80</b> | <b>93,64</b>  | <b>500,31</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                               | 45          | 10,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                               | 250/15/1    | 40,00         | 4,18              | 3,61         | 21,94         | 206,44          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.) | 60/180/50   | 69,00         | 18,97             | 20,63        | 53,22         | 368,58          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,68</b>      | <b>27,72</b> | <b>105,69</b> | <b>764,94</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                       | <b>1421</b> | <b>229,11</b> | <b>46,23</b>      | <b>47,52</b> | <b>199,33</b> | <b>1 265,25</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Меню на " 21" января 2026 г.

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 4  
 Директор

8 день цикла меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                     |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                                     | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                          | 40/50       | 36,00         | 10,98             | 8,74         | 5,59          | 109,54          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                            | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 25,82         | 155,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,20</b>      | <b>19,35</b> | <b>81,29</b>  | <b>498,42</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                               | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,35         | 20,65         | 197,03          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.) | 40/170/40   | 58,00         | 16,88             | 19,18        | 49,48         | 324,20          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>781</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,16</b>      | <b>25,01</b> | <b>100,66</b> | <b>711,15</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                       | <b>1331</b> | <b>196,97</b> | <b>42,36</b>      | <b>44,36</b> | <b>181,95</b> | <b>1 209,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*В.В. Метельский*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано

Меню на " 21 " января 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл: меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                     |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                                     | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                          | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 8,74         | 23,60         | 109,54          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                            | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 25,82         | 155,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,55</b>      | <b>19,80</b> | <b>93,64</b>  | <b>500,31</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                               | 45          | 10,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                               | 250/15/1    | 40,00         | 4,18              | 3,61         | 21,94         | 206,44          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.) | 60/180/50   | 69,00         | 18,97             | 20,63        | 53,22         | 368,58          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,68</b>      | <b>27,72</b> | <b>105,69</b> | <b>764,94</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                       | <b>1421</b> | <b>229,11</b> | <b>46,23</b>      | <b>47,52</b> | <b>199,33</b> | <b>1 265,25</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Смирнова М.А.*

ГБОУ СОШ № 7 имени Героя Советского Союза Жигулевского городского округа Жигулевского района Самарской области  
 Директор *Смирнова М.А.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова  
 8 день цикл. меню

Меню на " 21" января 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя Советского Союза  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                     |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                                     | 70          | 15,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                          | 40/50       | 37,00         | 10,98             | 8,74         | 5,59          | 109,54          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                            | 180         | 27,00         | 3,55              | 6,68         | 25,82         | 155,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>610</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,55</b>      | <b>19,80</b> | <b>75,63</b>  | <b>500,31</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                               | 45          | 10,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                               | 250/15/1    | 40,00         | 4,18              | 3,61         | 21,94         | 206,44          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.) | 60/180/50   | 69,00         | 18,97             | 20,63        | 53,22         | 368,58          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                      | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                       | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,68</b>      | <b>27,72</b> | <b>105,69</b> | <b>764,94</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                       | <b>1456</b> | <b>229,11</b> | <b>46,23</b>      | <b>47,52</b> | <b>181,32</b> | <b>1 265,25</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Смирнова М.А.*