

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "20 " октября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О) ОШ № 4
 Директор С.А. Кустова

7 день цикл: меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
302	Каша пшенная рассыпчатая на воде с маслом растительным на ВОДЕ (крупя пшено, масло растит., соль йодир.)	165/10	43,00	14,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,06	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,59	11,96	70,47	454,57
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками с зеленью (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат-пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284	Запеканка картофельная с мясом (без сметаны, грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, масло растит., сухари паниров., том. паста, соль йодиров.)	40/160	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	114,91	24,15	25,25	100,42	759,53
	Всего:	1236	196,97	42,74	37,21	170,89	1214,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.В. Маслова 10.10.26 Ответственный по питанию Коваленко 10.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 7 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на "20 " октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7
 Директор С.А.Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
302	Каша пшенная рассыпчатая на воде с маслом растительным на воде (крупя пшено, масло растит.соль йодир.)	180/10	43,00	15,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	150	35,46	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	7,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	95,46	20,41	12,47	77,33	487,65
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками с зеленью (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/1	40,00	5,29	7,43	20,63	242,23
284	Запеканка картофельная с мясом (без сметаны,грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,масло растит.,сухари паниров.,том.паста,соль йодиров.)	50/170	71,00	14,88	18,67	35,63	362,73
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	836	133,65	25,11	27,17	108,71	842,73
	Всего:	1386	229,11	45,52	39,64	186,04	1 330,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Смирнова / 14.10.26 Ответственный по питанию Смирнова / 14.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "20 " октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 7
 Директор

7 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/5	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)	50/20	38,46	11,21	8,87	20,79	120,37
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	7,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	95,46	21,22	20,94	88,32	561,02
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/5/1	40,00	5,29	7,43	20,63	242,23
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудки куриные, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)	50/170/50	71,00	14,88	18,67	35,63	362,73
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	891	133,65	25,11	27,17	108,71	842,73
	Всего:	1441	229,11	46,33	48,11	197,03	1 403,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Маморова С.А. 14.10.26 Ответственный по питанию Мамута О.В. 14.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения