


 утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова  
 7 день цикл меню

Меню на "20 " октября 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов


 Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 7  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                    | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                       |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                        |            |              |                   |              |              |               |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 170/5      | 30,00        | 4,50              | 10,98        | 26,43        | 223,14        |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное)                    | 50/15      | 35,50        | 10,49             | 8,02         | 17,91        | 119,60        |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                             | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                              | 45         | 6,56         | 3,80              | 0,72         | 25,66        | 130,62        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                         | <b>500</b> | <b>82,06</b> | <b>18,95</b>      | <b>19,75</b> | <b>80,22</b> | <b>536,35</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова А.И. / 08.10.26      Ответственный по питанию Коваленко / Жу / 08.10.26  
 Ф.И.О.      подпись      дата получения      Ф.И.О.      подпись      дата получения



ООО «Школа и питание г.о. Жигулевск»  
Директор С.А. Кустова

Меню на "20 " октября 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)



7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | Выход, г      | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                     |               |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Обед                                                                                                                                                                                                |               |           |                   |         |             |          |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                     | 60            | 12,00     | 0,48              | 0,06    | 1,50        | 8,40     |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/5/1 | 30,00     | 4,73              | 7,36    | 20,49       | 215,12   |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)                              | 40/160/40     | 54,00     | 15,88             | 17,18   | 37,08       | 354,06   |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                       | 200           | 14,00     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                       | 25/15         | 4,91      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                              | 781           | 114,91    | 24,15             | 25,25   | 100,42      | 759,53   |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр А. А. 08.10.26 Ответственный по питанию Коваленко , 08.10.26  
Ф.И.О.                      подпись                      дата получения                      Ф.И.О.                      подпись                      дата получения



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "20 " октября 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано  
Директор

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г      | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |               |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |               |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                              | 200/5         | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное)                                                                                                 | 50/20         | 38,46         | 11,21             | 8,87         | 20,79         | 120,37          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                          | 200/15        | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                           | 60            | 7,00          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>550</b>    | <b>95,46</b>  | <b>21,22</b>      | <b>20,94</b> | <b>88,32</b>  | <b>561,02</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |               |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                    | 60            | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,50          | 8,40            |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/5/1 | 40,00         | 5,29              | 7,43         | 20,63         | 242,23          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)                    | 50/170/50     | 71,00         | 14,88             | 18,67        | 35,63         | 362,73          |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                      | 210           | 15,65         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 30/30         | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>891</b>    | <b>133,65</b> | <b>25,11</b>      | <b>27,17</b> | <b>108,71</b> | <b>842,73</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1441</b>   | <b>229,11</b> | <b>46,33</b>      | <b>48,11</b> | <b>197,03</b> | <b>1 403,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мамулова И.И. 14.10.26 Ответственный по питанию Мамулов В.В. 14.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "20 " октября 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
первая смена

Согласовано  
ГБОУ СОШ № 7

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | Выход, г      | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                     |               |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                             |               |           |                   |         |             |          |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                               | 170/5         | 30,00     | 4,50              | 10,98   | 26,43       | 223,14   |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное)                                                                                                  | 50/15         | 35,50     | 10,49             | 8,02    | 17,91       | 119,60   |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                           | 200/15        | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                           | 45            | 6,56      | 3,80              | 0,72    | 25,66       | 130,62   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                              | 500           | 82,06     | 18,89             | 19,75   | 80,01       | 514,02   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                                |               |           |                   |         |             |          |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                     | 60            | 12,00     | 0,48              | 0,06    | 1,50        | 8,40     |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/5/1 | 30,00     | 4,73              | 7,36    | 20,49       | 215,12   |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)                    | 40/160/40     | 54,00     | 15,88             | 17,18   | 37,08       | 354,06   |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                       | 200           | 14,00     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 25/15         | 4,91      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                              | 781           | 114,91    | 24,15             | 25,25   | 100,42      | 759,53   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                              | 1281          | 196,97    | 43,04             | 45,00   | 180,43      | 1273,55  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Рибетова Н.В. 08.10.26

Ответственный по питанию

Коваленко, А.И. 08.10.26

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

7 день цикл меню

Меню на "20 " октября 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
первая смена



| первая смена |                                                                                                                                                                                                     |               |           |                   |         |             |          |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| № рецептуры  | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | Выход, г      | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|              |                                                                                                                                                                                                     |               |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|              | Завтрак                                                                                                                                                                                             |               |           |                   |         |             |          |
| 175          | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                               | 200/5         | 40,00     | 5,05              | 11,32   | 29,65       | 241,34   |
| ПР/ПР        | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)                                                                                                 | 50/20         | 38,46     | 11,21             | 8,87    | 20,79       | 120,37   |
| 377          | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                           | 200/15        | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР           | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                           | 50            | 7,00      | 4,80              | 0,72    | 27,66       | 136,32   |
|              | Итого:                                                                                                                                                                                              | 550           | 95,46     | 21,22             | 20,94   | 88,32       | 561,02   |
|              | Обед                                                                                                                                                                                                |               |           |                   |         |             |          |
| 71           | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                     | 60            | 12,00     | 0,48              | 0,06    | 1,50        | 8,40     |
| 184/190      | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/5/1 | 40,00     | 5,29              | 7,43    | 20,63       | 242,23   |
| 284/331      | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)                     | 50/170/50     | 71,00     | 14,88             | 18,67   | 35,63       | 362,73   |
| 389          | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                       | 210           | 15,65     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 30/30         | 7,00      | 4,26              | 0,75    | 28,35       | 137,37   |
|              | Итого:                                                                                                                                                                                              | 891           | 133,65    | 25,11             | 27,17   | 108,71      | 842,73   |
|              | Всего:                                                                                                                                                                                              | 1441          | 229,11    | 46,33             | 48,11   | 209,55      | 1 403,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Лимонова И.И. 14.10.26 Ответственный по питанию Матвеева О.В. 14.10.26.

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "20 " октября 2026 г  
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г      | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |               |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |               |               |                   |              |               |                |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                              | 170/5         | 30,00         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14         |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                                                 | 50/15         | 35,50         | 10,49             | 8,02         | 17,91         | 119,60         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                          | 200/15        | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                           | 45            | 6,56          | 3,80              | 0,72         | 25,66         | 130,62         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>500</b>    | <b>82,06</b>  | <b>18,95</b>      | <b>19,75</b> | <b>80,22</b>  | <b>536,35</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |               |               |                   |              |               |                |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                    | 60            | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,50          | 8,40           |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/5/1 | 30,00         | 4,73              | 7,36         | 20,49         | 215,12         |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)                    | 40/160/40     | 54,00         | 15,88             | 17,18        | 37,08         | 354,06         |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                      | 200           | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 25/15         | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>781</b>    | <b>114,91</b> | <b>24,15</b>      | <b>25,25</b> | <b>100,42</b> | <b>759,53</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1281</b>   | <b>196,97</b> | <b>43,10</b>      | <b>45,00</b> | <b>180,64</b> | <b>1295,88</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Рыбачева И. М. 08.10.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Коваленко Г.А. 08.10.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7  
 Директор [подпись]

Меню на "20 " октября 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г      | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |               |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |               |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                              | 200/5         | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)                                                                                                | 50/20         | 38,46         | 11,21             | 8,87         | 20,79         | 120,37          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                          | 200/15        | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                           | 50            | 7,00          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>550</b>    | <b>95,46</b>  | <b>21,22</b>      | <b>20,94</b> | <b>88,32</b>  | <b>561,02</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |               |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                    | 60            | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,50          | 8,40            |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/5/1 | 40,00         | 5,29              | 7,43         | 20,63         | 242,23          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)                    | 50/170/50     | 71,00         | 14,88             | 18,67        | 35,63         | 362,73          |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                      | 210           | 15,65         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 30/30         | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>891</b>    | <b>133,65</b> | <b>25,11</b>      | <b>27,17</b> | <b>108,71</b> | <b>842,73</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1441</b>   | <b>229,11</b> | <b>46,33</b>      | <b>48,11</b> | <b>209,55</b> | <b>1 403,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] 14.10.26 Ответственный по питанию [подпись] 14.10.26.  
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова  
 7 день цикл меню

Меню на "20 " октября 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                   | Выход, г      | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                      |               |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                              |               |           |                   |         |             |          |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                | 200/5         | 40,00     | 5,05              | 11,32   | 29,65       | 241,34   |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)                                                                                                  | 50/20         | 38,46     | 11,21             | 8,87    | 20,79       | 120,37   |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                            | 200/15        | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                            | 50            | 7,00      | 4,80              | 0,72    | 27,66       | 136,32   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                               | 550           | 95,46     | 21,22             | 20,94   | 88,32       | 561,02   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                                 |               |           |                   |         |             |          |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                      | 60            | 12,00     | 0,48              | 0,06    | 1,50        | 8,40     |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриин. ) | 250/20/15/5/1 | 40,00     | 5,29              | 7,43    | 20,63       | 242,23   |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.)                              | 50/170/50     | 71,00     | 14,88             | 18,67   | 35,63       | 362,73   |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                        | 210           | 15,65     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                        | 30/30         | 7,00      | 4,26              | 0,75    | 28,35       | 137,37   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                               | 891           | 133,65    | 25,11             | 27,17   | 108,71      | 842,73   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                               | 1441          | 229,11    | 46,33             | 48,11   | 197,03      | 1 403,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Линикова 14.10.26 Ответственный по питанию Мартыш 14.10.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения