



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.о.т.

Директор

Меню на " 20" мая 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыпленок, томат-паста, лук репчатый, соль йод. масло раст.) | 45/50 | 47,00 | 10,98 | 6,74 | 20,60 | 151,60 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 95,46 | 19,58 | 20,20 | 90,85 | 544,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 40 | 10,65 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,18 | 3,61 | 18,94 | 229,44 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том. паста, соль йодиров.) | 60/180/50 | 69,00 | 17,97 | 23,63 | 53,22 | 368,58 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 841 | 133,65 | 25,33 | 27,68 | 101,47 | 753,56 |
| | Всего: | 1416 | 229,11 | 44,91 | 47,88 | 192,32 | 1 297,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мешкина И.А.

Ответственный по питанию Мешкина И.А.



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 20 " мая 2026 г.

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

8 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ СОШ № 4

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мисо шплет, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.) | 40/50 | 36,00 | 10,98 | 6,53 | 19,20 | 151,45 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черной, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 18,13 | 19,35 | 80,50 | 498,42 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,35 | 18,45 | 227,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 40/170/40 | 58,00 | 16,88 | 22,18 | 51,97 | 324,20 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черной, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |
| | Всего: | 1331 | 196,97 | 42,26 | 44,36 | 180,91 | 1 210,39 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Ковалева

Ответственный по питанию

Ковалева И. И.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 4 ст.
 Директор Степанов

Меню на " 20 " мая 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мисо пшеница, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст) | 45/50 | 47,00 | 10,98 | 6,74 | 20,60 | 151,60 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 95,46 | 19,58 | 20,20 | 90,85 | 544,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 40 | 10,65 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,18 | 3,61 | 18,94 | 229,44 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 60/180/50 | 69,00 | 17,97 | 23,63 | 53,22 | 368,58 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 841 | 133,65 | 25,33 | 27,68 | 101,47 | 753,56 |
| | Всего: | 1416 | 229,11 | 44,91 | 47,88 | 192,32 | 1 297,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Лажикова М.А.

Ответственный по питанию Машин, Матрочев С.В.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

8 день цикла меню

Меню на " 20" мая 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя Советского Союза
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мисо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.) | 40/50 | 36,00 | 10,98 | 6,53 | 19,20 | 151,45 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 18,13 | 19,75 | 80,50 | 500,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,35 | 18,45 | 227,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том.паста, соль йодиров.) | 40/170/40 | 58,00 | 16,88 | 22,18 | 51,97 | 324,20 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |
| | Всего: | 1331 | 196,97 | 42,26 | 44,76 | 180,91 | 1 212,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра С.А.

Ответственный по питанию

Ковалева И.А.



ООО "Школа питания" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 20" мая 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов



8 день цикл, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль йод. масло раст.) | 45/50 | 47,00 | 10,98 | 6,74 | 20,60 | 151,60 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 95,46 | 19,58 | 20,20 | 90,85 | 544,04 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 40 | 10,65 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,18 | 3,61 | 18,94 | 229,44 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.) | 60/180/50 | 69,00 | 17,97 | 23,63 | 53,22 | 368,58 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 841 | 133,65 | 25,33 | 27,68 | 101,47 | 753,56 |
| | Всего: | 1416 | 229,11 | 44,91 | 47,88 | 192,32 | 1297,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Ответственный по питанию

Матвеев О.В.



ООО "Школа № 17" г. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 17

Директор

Меню на " 20" мая 2026 г.

для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

8 день цикл- меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,35 | 18,45 | 227,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40 | 58,00 | 16,88 | 22,18 | 51,97 | 324,20 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Александрович

Ответственный по питанию

Коваленко / Коваленко И.А.



Утверждаю
ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

Меню на " 20" мая 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано
ГБОУ С(О)Ш № 7
Директор Колесникова И.И.

8 день н.к.т. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мксс циплит, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст) | 40/50 | 36,00 | 10,98 | 6,53 | 19,20 | 151,45 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 18,13 | 19,75 | 80,50 | 500,09 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Дементьев С.В.

Ответственный по питанию Колесникова И.И.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

8 день цикл. меню

Меню на " 20" мая 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 417
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыпленок, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.) | 45/50 | 47,00 | 10,98 | 6,74 | 20,60 | 151,60 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 95,46 | 19,58 | 20,20 | 90,85 | 544,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 40 | 10,65 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,18 | 3,61 | 18,94 | 229,44 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том. паста, соль йодиров.) | 60/180/50 | 69,00 | 17,97 | 23,63 | 53,22 | 368,58 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 841 | 133,65 | 25,33 | 27,68 | 101,47 | 753,56 |
| | Всего: | 1416 | 229,11 | 44,91 | 47,88 | 192,32 | 1 297,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.А. Шинкова

Ответственный по питанию Мещеряков О.В.