

Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

6 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на "19" октября 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход, г  | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                           |           |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                   |           |           |                   |         |             |          |
| 260         | Гуляш (мякоть свинины,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)                                                                              | 45/50     | 48,00     | 11,92             | 12,79   | 33,53       | 197,33   |
| 302/136     | Каша гречневая рассыпчатая с растит.маслом, с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное )                                        | 160       | 20,00     | 3,61              | 6,61    | 21,40       | 227,18   |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                        | 200/15    | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 20/15     | 4,06      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                    | 505       | 82,06     | 18,23             | 19,85   | 80,63       | 542,27   |
|             | Обед                                                                                                                                                                      |           |           |                   |         |             |          |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                              | 60        | 12,00     | 0,95              | 3,66    | 5,74        | 56,45    |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир. Соль) | 200/15/1  | 30,00     | 4,60              | 6,46    | 28,10       | 190,30   |
| 285         | Паста (макарон.изделия) с мясным соусом,на растит.масле (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,масло растит.,томатн.паста)                                                  | 150/40/30 | 58,00     | 15,96             | 14,77   | 38,02       | 356,97   |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                      | 200/15    | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 25/15     | 4,91      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                    | 741       | 114,91    | 24,53             | 25,31   | 100,83      | 756,66   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                    | 1246      | 196,97    | 42,76             | 45,16   | 181,46      | 1298,93  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр М. Мельник от 10.26

Ответственный по питанию Коваленко от 10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОИ № 7  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "19" октября 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

6 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 260         | Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)                                                                      | 50/40       | 52,00         | 11,92             | 12,79        | 33,53         | 197,33         |
| 302/136     | Каша гречневая рассыпчатая с растит. маслом, с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)                                    | 190         | 27,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (мука)                                                                                          | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,68</b>      | <b>20,09</b> | <b>89,58</b>  | <b>586,07</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)                                                                                                                              | 70          | 15,65         | 1,14              | 4,27         | 6,80          | 68,28          |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир. Соль) | 250/15/1    | 40,00         | 5,69              | 6,74         | 28,81         | 195,18         |
| 285         | Паста (макарон. изделия) с мясным соусом, на растит. масле (свинина, макарон. изделия, лук репчат., масло растит., томатн. паста)                                         | 150/45/30   | 62,00         | 15,96             | 15,24        | 38,02         | 367,19         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный                                                                                                                                          | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>816</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,70</b>      | <b>26,89</b> | <b>106,27</b> | <b>804,04</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                             | <b>1366</b> | <b>229,11</b> | <b>46,38</b>      | <b>46,98</b> | <b>195,85</b> | <b>1390,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Синюкова 14.10.26 Ответственный по питанию Колупов 14.10.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "19 " октября 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов



6 день цикла меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                |
| 260         | Гуляш из свинины (свинина, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)                                                                                           | 50/50       | 52,00         | 11,92             | 12,79        | 33,53         | 197,33         |
| 302/136     | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупка гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)                                                                              | 180         | 27,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                                  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,68</b>      | <b>20,09</b> | <b>89,58</b>  | <b>586,07</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)                                                                                                                                                     | 70          | 15,65         | 1,14              | 4,27         | 6,80          | 68,28          |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупка перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/5/1  | 40,00         | 5,69              | 6,74         | 28,81         | 195,18         |
| 285         | Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)                                                                                                   | 150/45/30   | 62,00         | 15,96             | 15,24        | 38,02         | 367,19         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный                                                                                                                                                                   | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,70</b>      | <b>26,89</b> | <b>106,27</b> | <b>804,04</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>46,38</b>      | <b>46,98</b> | <b>195,85</b> | <b>1390,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Самкова 14.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Мартынов 14.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения