



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОИ №7

Директор

Меню на "17" апреля 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	36,00	10,44	11,83	23,90	151,45
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	17,00	18,17	82,65	468,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дмитрий Робиняев

Ответственный по питанию

Ковалева Ковалева Н.А.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (ОО) № 1

Директор

Меню на "17" апреля 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лаврлист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,60	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,21	25,21	100,43	722,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ковалева С.В.

Ответственный по питанию

Ковалева С.В. / Ковалева Н.Н.



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

5 день цикл меню

Меню на "17" апреля 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано

ГБОУ СОУ ОШ № 7

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)	40/50	47,00	10,87	12,30	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		570	95,46	18,88	18,88	91,30	527,15
Обед							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,60	54,40
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь., мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	205/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
Итого:		821	133,65	28,63	29,72	128,20	885,70
Всего:		1391	229,11	47,51	48,60	219,50	1412,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Ответственный по питанию

Мешков | *Магуров О.В.*



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню



Согласовано
 ГБОУ С (О) ОНИ № 7
 Директор

Меню на "17" апреля 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томат,паста,масло растит.,йодирован.соль)	35/55	36,00	10,44	11,83	23,90	151,45
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	17,00	18,17	82,65	468,46
Обед							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур,лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	200/20/1	30,00	7,66	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир. том.паста,кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,27	25,21	100,43	722,79
	Всего:	1261	196,97	41,27	43,38	183,08	1191,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ирина Николаевна Ответственный по питанию Коваленко / Коваленко Л.А.

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на "17" апреля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

Согласовано

ГБОУ СОШ № 7 им.И.Теропина
 Директор

5 день цикл. меню

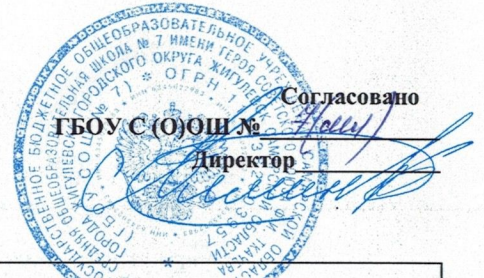
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	40/50	47,00	10,87	12,30	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	18,88	18,88	91,30	527,15
Обед							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,60	54,40
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	821	133,65	28,63	29,72	128,20	885,70
	Всего:	1391	229,11	47,51	48,60	219,50	1 412,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Михайлова М.В. Ответственный по питанию Машин / Мажурова О.В.



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Меню на "17" апреля 2026 г
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)

5 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	35/55	36,00	10,44	11,83	23,90	151,45
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	17,00	18,17	82,65	468,46
Обед							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	200/20/1	30,00	7,60	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь.,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,21	25,21	100,43	722,79
	Всего:	1291	188,86	41,21	43,38	183,08	1191,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ковалева А.А. Ответственный по питанию Ковалева А.А.



Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на "17" апреля 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат.паста, масло растит., йодирован. соль)	40/50	47,00	10,87	12,30	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	18,88	18,88	91,30	527,15
Обед							
67	Винегрет овощной с зел. горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,60	54,40
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь., мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	821	133,65	28,63	29,72	128,20	885,70
	Всего:	1391	229,11	47,51	48,60	219,50	1 412,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Михайлова М.А.

Ответственный по питанию

Масин, *Матурова О.Р.*



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

5 день-цикл-меню



Согласовано

ГБОУ С (ОО) ОИГ № 7

Директор

Меню на "17" апреля 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	40/50	47,00	10,87	12,30	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	18,88	18,88	91,30	527,15
Обед							
67	Винегрет овощной с зел.горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,60	54,40
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир. том.паста,кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	821	133,65	28,63	29,72	128,20	885,70
	Всего:	1391	229,11	47,51	48,60	219,50	1 412,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова Н.А. Ответственный по питанию Маслов / Маргулов О.В.