

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова  
 3 день цикл: меню

Меню на " 16 " сентября 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя Советского Союза  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                               | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                   |            |              |                   |              |              |               |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                 | 60         | 12,00        | 0,66              | 0,12         | 2,28         | 14,40         |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук, репч. соль йод, масло раст) | 40/50      | 36,00        | 10,98             | 6,53         | 19,20        | 151,45        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, соль йодированная, масло сливочное )               | 150        | 20,00        | 3,61              | 6,61         | 21,40        | 227,18        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                          | 180        | 10,00        | 0,00              | 0,00         | 19,96        | 79,80         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                   | 20/15      | 4,06         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                    | <b>550</b> | <b>82,06</b> | <b>17,85</b>      | <b>13,68</b> | <b>78,53</b> | <b>549,93</b> |
|             |                                                                                                  |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.А. Давыдов 03.09.26 Ответственный по питанию Т.А. Семенова / Е.А. / 03.09.2026

Ф.И.О.      подпись      дата получения      Ф.И.О.      подпись      дата получения



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню

Меню на " 16 " сентября 2026 г.

для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)



ГБОУ С (О)Ш № 7

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                    |            |               |                   |              |               |               |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 8,82              | 8,95         | 16,03         | 230,33        |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)               | 180/25     | 56,00         | 9,75              | 12,25        | 27,06         | 271,18        |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                   | 40         | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24        |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 200        | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>781</b> | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>      | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Аветисова Н.В. / 03.09.26  
Ф.И.О.      подпись      дата получения

Ответственный по питанию

Колесникова Н. / 03.09.2026  
Ф.И.О.      подпись      дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова  
 3 день цикл. меню

Меню на " 16 " сентября 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7  
 Директор [подпись]

| № репентуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40          |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                                | 45/50       | 47,00         | 11,98             | 12,74        | 21,60         | 151,60         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 160         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,30</b>      | <b>20,13</b> | <b>89,88</b>  | <b>593,88</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4               | 9,06         | 20,39         | 236,51         |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 200/25      | 61,00         | 9,75              | 14,25        | 16,06         | 271,18         |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 210         | 15,65         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>801</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,80</b>      | <b>27,54</b> | <b>103,48</b> | <b>844,30</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1351</b> | <b>229,11</b> | <b>47,10</b>      | <b>47,67</b> | <b>193,36</b> | <b>1438,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] 04.09.26 Ответственный по питанию [подпись] 04.09.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню

Меню на " 16 " сентября 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя Жигулевского  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч., соль йод. масло раст.)                                                                              | 40/50       | 36,00         | 10,98             | 6,53         | 19,20         | 151,45          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>17,85</b>      | <b>13,68</b> | <b>78,53</b>  | <b>549,93</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 8,95         | 16,03         | 230,33          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 180/25      | 56,00         | 9,75              | 12,25        | 27,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 200         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>781</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>      | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1331</b> | <b>196,97</b> | <b>42,64</b>      | <b>38,75</b> | <b>179,05</b> | <b>1 340,63</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Кустова С.А.* 03.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

*Короленко* 03.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на " 16 " сентября 2026 г.  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ



Согласовано

ТБОУ СОШ № 7

Директор

3 день цикла меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч., соль йод. масло раст.)                                                                              | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 6,74         | 20,60         | 151,60          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,30</b>      | <b>14,13</b> | <b>88,88</b>  | <b>593,88</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4               | 9,06         | 20,39         | 236,51          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 200/25      | 61,00         | 9,75              | 14,25        | 16,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                   | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 210         | 15,65         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>841</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,80</b>      | <b>27,54</b> | <b>103,48</b> | <b>844,30</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>46,10</b>      | <b>41,67</b> | <b>192,36</b> | <b>1 438,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Василькова 12.09.26

Ответственный по питанию

Матвеева 07.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О.

подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова  
 3 день цикла меню

Меню на " 16 " сентября 2026 г.  
 для обучающихся 1 - 4 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор \_\_\_\_\_

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                     | 40/50       | 36,00         | 10,98             | 6,53         | 19,20         | 151,45          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>17,85</b>      | <b>19,35</b> | <b>78,53</b>  | <b>498,42</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 8,95         | 16,03         | 230,33          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)                      | 180/25      | 56,00         | 9,75              | 12,25        | 27,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                   | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 200         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>781</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>      | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1331</b> | <b>196,97</b> | <b>42,64</b>      | <b>44,42</b> | <b>179,05</b> | <b>1 289,12</b> |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова  
 3 день цикл меню

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7  
 Директор

Меню на " 16 " сентября 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                                 | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 6,74         | 20,60         | 151,60          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                              | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,30</b>      | <b>14,13</b> | <b>88,88</b>  | <b>593,88</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4               | 9,06         | 20,39         | 236,51          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 200/25      | 61,00         | 9,75              | 14,25        | 16,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                    | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 210         | 15,65         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>841</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,80</b>      | <b>27,54</b> | <b>103,48</b> | <b>844,30</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>46,10</b>      | <b>41,67</b> | <b>192,36</b> | <b>1 438,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Михайлова 04.09.26

Ответственный по питанию Михайлова 04.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата

Утверждаю  
 ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

3 день цикл меню

Меню на " 16 " сентября 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя Советского Союза  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                                | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 6,74         | 20,60         | 151,60          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,30</b>      | <b>14,13</b> | <b>88,88</b>  | <b>593,88</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4               | 9,06         | 20,39         | 236,51          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 200/25      | 61,00         | 9,75              | 14,25        | 16,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 210         | 15,65         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>841</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,80</b>      | <b>27,54</b> | <b>103,48</b> | <b>844,30</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>46,10</b>      | <b>41,67</b> | <b>192,36</b> | <b>1 438,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова 04.09.26

Ответственный по питанию Мартынов 04.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения