



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ СО(О)ОШ № 4

Директор

Меню на "16" марта 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

первая смена

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/25 | 36,00 | 6,68 | 7,27 | 14,04 | 100,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 6,01 | 36,05 | 192,46 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 15,72 | 13,79 | 77,02 | 441,16 |
| | | | | | | | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Александрович

Ответственный по питанию

Коваленко Коваленко А.А.



Утверждаю
ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ СОШ № 7
Директор

Меню на "16" марта 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|---------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Обед | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 60 ;2 | 12,00 | 0,00 | 4,20 | 4,20 | 54,00 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/155; | 30,00 | 8,82 | 8,95 | 25,53 | 230,33 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/170; | 58,00 | 12,85 | 12,01 | 41,83 | 344,21 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15; | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/153; | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 0; | 114,91 | 24,69 | 25,58 | 100,53 | 781,48 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Марианна Рибина

ответственный по питанию

Коваленко, Коваленко Д.А.



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "16" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/35 | 47,00 | 8,05 | 6,71 | 15,10 | 100,98 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 8,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 575 | 95,46 | 18,54 | 15,47 | 88,03 | 509,39 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 70 | 15,65 | 0,00 | 4,23 | 4,23 | 54,82 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,43 | 9,06 | 20,39 | 236,51 |
| 265 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/190 | 62,00 | 13,04 | 13,10 | 45,17 | 381,28 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114 |
| Итого: | | 831 | 133,65 | 26,38 | 27,03 | 102,43 | 849,60 |
| Всего: | | 1406 | 229,11 | 44,92 | 42,50 | 190,46 | 1358,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова Ответственный по питанию Маслов ; Матрочева О.Б



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "16" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб Г | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|----------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/25 | 36,00 | 6,68 | 7,27 | 14,04 | 100,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 6,01 | 36,05 | 192,46 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 15,72 | 13,79 | 77,02 | 441,16 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 60 | 12,00 | 0,00 | 4,20 | 4,20 | 54,00 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,82 | 8,95 | 25,53 | 230,33 |
| 291 | Плов из ЦЫПЛЯТ (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/170 | 58,00 | 12,85 | 12,01 | 41,83 | 344,21 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 | 114,91 | 24,69 | 25,58 | 100,53 | 781,48 |
| | Всего: | 1291 | 196,97 | 40,41 | 39,37 | 177,55 | 1222,64 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Рубина

Ответственный по питанию

Ковалева / *Ковалева Н.А.*

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

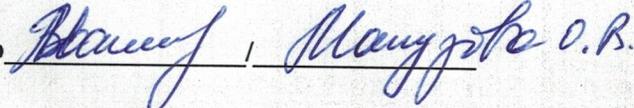
Согласовано:
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7
 Директор

Меню на "16" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/35 | 47,00 | 8,05 | 6,71 | 15,10 | 100,98 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 8,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 575 | 95,46 | 18,54 | 15,47 | 88,03 | 509,39 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 70 | 15,65 | 0,00 | 4,23 | 4,23 | 54,82 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мяо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,4 | 9,06 | 20,39 | 236,51 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/190 | 62,00 | 13,04 | 13,10 | 45,17 | 381,28 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114,00 |
| Итого: | | 831 | 133,65 | 26,38 | 27,03 | 102,43 | 849,60 |
| Всего: | | 1406 | 229,11 | 44,92 | 42,50 | 190,46 | 1 358,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  С.А.Кустова
 Ответственный по питанию  Маугзова О.В.



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С(О)ОН № 7
 Директор

Меню на "16" марта 2026 г
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/25 | 36,00 | 6,68 | 7,27 | 14,04 | 100,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 6,01 | 36,05 | 192,46 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 15,72 | 13,79 | 77,02 | 441,16 |
| | Обед | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 60 | 12,00 | 0,00 | 4,20 | 4,20 | 54,00 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,82 | 8,95 | 25,53 | 230,33 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/170 | 58,00 | 12,85 | 12,01 | 41,83 | 344,21 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 | 114,91 | 24,69 | 25,58 | 100,53 | 781,48 |
| | Всего: | 1291 | 196,97 | 40,41 | 39,37 | 177,55 | 1222,64 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  Ответственный по питанию  Ковалева Н.Н.

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4
 Директор [подпись]

Меню на "16" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
6 день цикл. меню
первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/35 | 47,00 | 8,05 | 6,71 | 15,10 | 100,98 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 8,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 95,46 | 18,54 | 15,47 | 88,03 | 509,39 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 70 | 15,65 | 0,00 | 4,23 | 4,23 | 54,82 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,4 | 9,06 | 20,39 | 236,51 |
| 291 | Плов из ЦЫПЛЯТ (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/190 | 62,00 | 13,04 | 13,10 | 45,17 | 381,28 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114 |
| | Итого: | 831 | 133,65 | 26,38 | 27,03 | 102,43 | 849,60 |
| | Всего: | 1406 | 229,11 | 44,92 | 42,50 | 190,46 | 1 358,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] Симонова М.А. Ответственный по питанию Маслов ; Майгурова О.В.

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано:
 ГБОУ СОШ № 70м
 Директор



Меню на "16" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционнно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/35 | 47,00 | 8,05 | 6,71 | 15,10 | 100,98 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 8,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 95,46 | 18,54 | 15,47 | 88,03 | 509,39 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 70 | 15,65 | 0,00 | 4,23 | 4,23 | 54,82 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,43 | 9,06 | 20,39 | 236,51 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/190 | 62,00 | 13,04 | 13,10 | 45,17 | 381,28 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114,00 |
| | Итого: | 831 | 133,65 | 26,38 | 27,03 | 102,43 | 849,60 |
| | Всего: | 1406 | 229,11 | 44,92 | 42,50 | 190,46 | 1358,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова М.А.

Ответственный по питанию Мещеряков М.В. / Мещеряков О.В.