



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "14 " сентября 2026г
для обучающихся 1 — 4 классов

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,22	19,93	80,38	512,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александров А.А. 03.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Товаленко Н.А. 03.09.2026
Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на "14 " сентября 2026г
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, моркови, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	5,75	6,35	16,05	167,03
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	364,75
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,32	25,14	100,54	768,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Авиев И.А. 03.09.2026 Ответственный по питанию Товаленко Н.А. 03.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на "14" сентября 2026г
для обучающихся 5 — 11 классов



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	39,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репчатый, морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48
	Всего:	1381	229,11	45,82	48,24	196,67	1418,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Миникова 04.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Матвеев 04.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

1 день нукл. меню

Меню на "14" сентября 2026г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ



Согласовано
ГБОУ С(О)ОП № 7
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,22	19,93	80,38	512,78
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	5,75	6,35	16,05	167,03
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	364,75
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,32	25,14	100,54	768,09
	Всего:	1271	196,97	42,54	45,07	180,92	1280,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Довгань Н.В. 03.09.26

Ответственный по питанию

Холоденко Н.А. 03.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ СОУШ № 1
 Директор

Меню на "14 " сентября 2026г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

1 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	39,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир. кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48
	Всего:	1381	229,11	45,82	48,24	196,67	1 418,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Винникова 04.09.26 Ответственный по питанию Мартынова 07.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

1 день цикл. меню

Меню на "14" сентября 2026г
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	36,00	9,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	38,09	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,22	19,93	80,38	512,78
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир. кислота лим.)	60	12,00	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	5,75	6,35	16,05	167,03
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.моркови, томат., раст. масло, йодир. соль)	35/170	54,00	14,58	15,09	37,49	364,75
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,32	25,14	100,54	768,09
	Всего:	1271	196,97	42,54	45,07	180,92	1280,87
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Великова М. В. 03.09.26

Ответственный по питанию

Головченко Н.А. 03.09.2026.

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ СОШ № 7

Директор

Меню на "14 " сентября 2026г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/40	47,00	8,94	11,66	12,57	136,4
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48
	Всего:	1381	229,11	45,82	48,24	196,67	1 418,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Михайлова

подпись дата получения

Ответственный по питанию

Маруфова 07.09.26

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Меню на "14 " сентября 2026г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

1 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,66	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	39,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48
	Всего:	1381	229,11	45,82	48,24	196,67	1 418,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шиникова 04.09.26 Ответственный по питанию Матреева 07.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения