

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова
 9 день цикл, меню

ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "10 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	37,00	12,57	12,46	9,95	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	180	27,00	3,55	6,68	39,82	165,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,72	19,56	80,46	479,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иветская М. В. 27.09.26
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Товаленко Н.Н. 24.09.2026
 Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 7



Согласовано
Директор

Меню на "10 " сентября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

9 день цикл- меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/5/1	30,00	6,83	11,73	7,81	216,98
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	20,00	7,45	8,48	40,76	302,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,21	25,31	100,32	788,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Васильева Н.В. 27.08.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Коваленко Н.Н. 27.08.2026.
Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "10 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленные с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	60/35	48,00	13,57	12,22	10,55	177,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	200	27,00	4,35	10,68	40,02	205,10
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,97	23,56	90,21	563,90
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/5/1	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	816	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1366	229,11	47,09	50,21	194,63	1394,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

27.08.26

Ответственный по питанию

Мамузова Маня

17.08.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова
 9 день цикл. меню

Меню на "10" сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 71
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	44,00	12,57	12,46	9,95	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	160	20,00	3,55	6,68	39,82	165,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,72	19,56	80,46	479,07
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/5/1	30,00	6,83	11,73	7,81	216,98
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	20,00	7,45	8,48	40,76	302,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,21	25,31	100,32	788,93
	Всего:	1226	196,97	42,93	44,87	180,78	1268,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Виталью А. Виталью 27.09.26 Ответственный по питанию Коваленко Н.Р. 27.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	60/35	48,00	13,57	12,22	10,55	177,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	200	27,00	4,35	10,68	40,02	205,10
ПП	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,97	23,56	90,21	563,90
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/5/1	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	816	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1366	229,11	47,09	50,21	194,63	1 394,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мухоморова М.А. 24.08.26 Ответственный по питанию Мухоморова М.А. 24.08.26
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова



Меню на "10 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

9 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	37,00	12,57	12,46	9,95	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	180	27,00	3,55	6,68	39,82	165,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	505	82,06	18,72	19,56	80,46	479,07
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/5/1	30,00	6,83	11,73	7,81	216,98
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	20,00	7,45	8,48	40,76	302,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	114,91	24,21	25,31	100,32	788,93
	Всего:	1291	188,86	42,93	44,87	180,78	1268,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.И.Ковалева 27.08.2026 Ответственный по питанию Ковалева А.И. 27.08.2026
Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "10 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленные с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	60/35	48,00	13,57	12,22	10,55	177,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	200	27,00	4,35	10,68	40,02	205,10
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,97	23,56	90,21	563,90
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/5/1	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	816	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1366	229,11	47,09	50,21	194,63	1 394,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мамукова

24.08.26

Ответственный по питанию

Мамукова

24.08.26

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ЖИГУЛЕВСКОГО РАЙОНА»
 Директор: С.А.Кустова
 ОГРН 1244300020900
 9 день цикл. меню

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 7
 Директор: [подпись]
 ОГРН 1244300020900

Меню на "10 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	60/35	48,00	13,57	12,22	10,55	177,90
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	200	27,00	4,35	10,68	40,02	205,10
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,97	23,56	90,21	563,90
	Обед						
88	Щи на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/5/1	40,00	6,85	11,85	8,10	218,32
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,00	6,97	4,68	22,99	138,81
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	7,45	9,48	40,90	322,53
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	133,65	25,12	26,65	104,42	830,72
	Всего:	1366	229,11	47,09	50,21	194,63	1 394,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] 24.08.26 Ответственный по питанию [подпись] 24.08.26
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения