



Меню на "06" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов



10 день цикл меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 50/40 | 46,00 | 12,36 | 12,35 | 23,49 | 183,76 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 165 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 210 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,77 | 19,64 | 80,56 | 567,91 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 60 | 12,00 | 0,00 | 4,20 | 4,20 | 54,00 |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 5,10 | 24,14 | 211,60 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр лист) | 40/50 | 38,00 | 11,46 | 8,18 | 14,73 | 196,03 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 756 | 114,91 | 24,35 | 25,40 | 98,88 | 764,79 |
| | Всего: | 1256 | 196,97 | 43,12 | 45,04 | 179,44 | 1332,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Федосеева И.А.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ББОУ С (О)ОШ № 49

Директор

Меню на "06" марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

10 день цикл. Меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 50/55 | 50,00 | 12,92 | 12,85 | 24,67 | 196,57 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 200 | 27,00 | 4,04 | 8,13 | 21,85 | 232,40 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 210 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 21,21 | 21,90 | 91,14 | 629,74 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 65 | 13,65 | 0,00 | 4,23 | 4,23 | 54,82 |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, сельсень) | 250/1 | 40,00 | 6,23 | 6,12 | 27,3 | 213,75 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр лист) | 45/50 | 44,00 | 11,92 | 8,79 | 17,38 | 197,33 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 165 | 20,00 | 3,28 | 5,66 | 22,96 | 162,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114,00 |
| | Итого: | 846 | 133,65 | 25,28 | 25,44 | 109,29 | 802,75 |
| | Всего: | 1396 | 229,11 | 46,49 | 47,34 | 200,43 | 1432,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова | *М.М. Мещерякова*



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на "06 " марта 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

10 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав* | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.томат.пюре,мука пшеничная) | 50/40 | 46,00 | 12,36 | 12,35 | 24,49 | 183,76 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло растит.) | 165 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 210 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,77 | 19,64 | 81,56 | 567,91 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 60 | 12,00 | 0,00 | 4,20 | 4,20 | 54,00 |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 5,10 | 24,14 | 211,60 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист) | 40/50 | 38,00 | 11,46 | 8,18 | 14,73 | 196,03 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 756 | 114,91 | 23,48 | 23,50 | 98,88 | 764,43 |
| | Всего: | 1256 | 196,97 | 42,25 | 43,14 | 180,44 | 1332,34 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ревская Л.А.



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "06" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 7 имени Героя Ульяновской области
 городского округа Жигулевск
 Директор

10 день цикла: меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир,сол, томат пюре мука пшеничная) | 50/55 | 50,00 | 12,92 | 12,85 | 24,67 | 196,57 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло растит.) | 200 | 27,00 | 4,04 | 8,13 | 21,85 | 232,40 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 210 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 560 | 95,46 | 21,21 | 21,90 | 91,14 | 629,74 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 65 | 13,65 | 0,00 | 4,23 | 4,23 | 54,82 |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 250/1 | 40,00 | 6,23 | 6,12 | 27,3 | 213,75 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист) | 45/50 | 44,00 | 11,92 | 8,79 | 17,38 | 197,33 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень) | 165 | 20,00 | 3,28 | 5,66 | 22,96 | 162,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114,00 |
| | Итого: | 846 | 133,65 | 25,28 | 25,44 | 109,29 | 802,75 |
| | Всего: | 1396 | 229,11 | 46,49 | 47,34 | 200,43 | 1432,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] / *[Signature]*



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

10 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

Меню на "06" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре.мука пшеничная)) | 50/40 | 46,00 | 12,36 | 12,35 | 23,89 | 183,76 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло сливочное) | 165 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 210 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,77 | 19,64 | 80,96 | 567,91 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 60 | 12,00 | 0,00 | 4,20 | 4,20 | 54,00 |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 30,00 | 5,78 | 5,10 | 24,14 | 211,60 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист) | 40/50 | 38,00 | 11,46 | 8,18 | 14,73 | 196,03 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, чернопл.дн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 756 | 114,91 | 24,35 | 25,40 | 98,88 | 764,79 |
| | Всего: | 1256 | 196,97 | 43,12 | 45,04 | 179,84 | 1332,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Девятая - Девятыева АА*



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "06" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов



Согласовано
 ГБОУ С (О) ОШ № 1
 Директор Иванова Н.А.

10 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодид соли, сметана 15% томат пюре мука пшеничная) | 50/55 | 50,00 | 12,92 | 12,85 | 24,67 | 196,57 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 200 | 27,00 | 4,04 | 8,13 | 21,85 | 232,40 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 210 | 12,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 21,21 | 21,90 | 91,14 | 629,74 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 65 | 13,65 | 0,00 | 4,23 | 4,23 | 54,82 |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 250/1 | 40,00 | 6,23 | 6,12 | 27,3 | 213,75 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист) | 45/50 | 44,00 | 11,92 | 8,79 | 17,38 | 197,33 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 165 | 20,00 | 3,28 | 5,66 | 22,96 | 162,24 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114,00 |
| | Итого: | 846 | 133,65 | 25,28 | 25,44 | 109,29 | 802,75 |
| | Всего: | 1396 | 229,11 | 46,49 | 47,34 | 200,43 | 1432,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова Н.А. | Иванова Н.А.