

«Утверждаю»

И.о.директора ГБОУ СОШ № 7

_____ К.И. Алмин

приказ по школе

от «29» августа 2025 г. № 143а-ОД

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской
области

средней общеобразовательной школы №7
имени Героя Советского Союза Ф.И. Ткачева
города Жигулевска
городского округа Жигулевск
Самарской области

на 2025/2026 учебный год

Общие положения

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 7 является нормативным документом, описывающим систему внеурочной деятельности, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ:

- начального общего образования;
- основного общего образования;
- среднего общего образования

Содержание и структура плана внеурочной деятельности школы определяются:

- требованиями ФГОС начального общего, основного общего, среднего общего образования;
- целями, задачами и спецификой образовательной деятельности ГБОУ СОШ № 7.

Нормативно-правовую основу формирования плана внеурочной деятельности составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.28);
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286 «Об утверждении государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 №569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 «Об утверждении государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 №570 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287»;
- приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в редакции от 12.08.2022 № 732);
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 №1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Минобрнауки и Минпросвещения России, касающиеся федеральных государственных стандартов основного общего и среднего общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 №31 «О внесении изменений в некоторые приказы Минобрнауки и Минпросвещения России, касающиеся федеральных государственных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- письмо Минобрнауки России от 18.08.2017 №09-1672 «О направлении методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе, в части проектной деятельности»;
- информационно-методическое письмо Минпросвещения России от 05.07.2022г. №ТВ-1290/03 «Об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- письмо Минобрнауки Самарской области от 17.02.2016 № МО-16-09-01/173-ту «Об организации занятий внеурочной деятельности в общеобразовательных организациях Самарской области, осуществляющих деятельность по основным общеобразовательным программам»;
- письмо Министерства образования и науки Самарской области от 04.08.2017 № МО-16-09-01/653-ту «О реализации предпрофильной подготовки в рамках ФГОС ООО»;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189);
- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2015 № 40154);

- методические рекомендации 2.4.0331-23.2.4. по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023).

Разработанный план внеурочной деятельности:

- определяет общий объем внеурочной деятельности, состав и структуру направлений развития личности, формы организации образовательного процесса;
- обеспечивает учет пожеланий, индивидуальных потребностей обучающихся, создавая максимально вариативную образовательную среду;
- реализует оптимизационную модель организации внеурочной деятельности;
- включает части, определяющие перечни:
 - регулярных курсов, реализуемых в рамках внеурочной деятельности;
 - мероприятий, направленных на формирование социально-значимых компетенций обучающихся по духовно-нравственному, общекультурному, общеинтеллектуальному, спортивно-оздоровительному и социальному направлениям.

План внеурочной деятельности
начального общего образования ГБОУ СОШ № 7
на 2025 -2026 учебный год.

НАПРАВЛЕНИЯ	ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ											
	КЛАССЫ											Всего
Внеурочная деятельность (кружки, секции, клубы, проектная деятельность и др.)	1а класс	1б класс	1в класс	2а класс	2б класс	2в класс	3а класс	3б класс	4а класс	4б класс	4в класс	
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ												
Динамическая пауза	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22
Основы самопознания												
ПРОЕКТНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ												
Краеведческий клуб «Почемучки» («С любовью к родному городу»)							1					1
Кружок «Рассказы по истории Самарского края»									1	1	1	3
Кружок «Основы православной культуры»												
Шахматный клуб												
Кружок «Азбука финансовой грамотности»	1			1				1				3
«Орлята России»	1	1	1	1	1			1			1	7
«УЧЕНИЕ С УВЛЕЧЕНИЕМ!»												
Краеведческий кружок «Планета загадок»		1			1							2
Кружок «Математическое конструирование»			1			1						2
Кружок «Весёлая грамматика»					1	1						2
КОММУНИКАТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ												
Кружок «Смысловое чтение»									1			1
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11
ИНФОРМАЦИОННАЯ КУЛЬТУРА												
Кружок «Информатика в играх»											1	1
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ												
Кружок декоративного творчества «Планета фантазий»												
Хоровая студия «Праздник в каждый класс»						1			1	1		3
Кружок вокала «Звонкие голоса»							1					1
Фольклорный кружок «Потешки»				1								1
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ МАРАФОНЫ												
Кружок «Геометрия вокруг нас»							1			1		2
Кружок «Секреты русского языка»								1				1
Итого:	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	63

Пояснительная записка

к плану внеурочной деятельности начального общего образования.

Разработанный в преемственности с планом 2024/2025 учебного года план внеурочной деятельности начального общего образования на 2025/2026 учебный год определяет общий объем внеурочной деятельности обучающихся 1-4 классов, формы организации внеурочной деятельности, состав и структуру направлений развития личности.

В соответствии с требованиями ФГОС НОО внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительная деятельность, проектно-исследовательская деятельность, «Учение с увлечением», коммуникативная деятельность,

информационная культура, художественно-эстетическая творческая деятельность, интеллектуальные марафоны). Внеурочная деятельность учащихся представлена в 1-4 классах в размере 63 часа в неделю (по 5 часов во всех 1-х классах и по 6 часов во всех 2, 3, 4-х классах)

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких: как экскурсии, кружки, секции, конференции, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, общественно полезные практики и т. д.

- **Спортивно-оздоровительная деятельность**, помогающая формированию основ здорового и безопасного образа жизни, представлена 22 часами в неделю: по 2 часа в неделю - «Динамическая пауза» во всех начальных классах.

- **Проектно-исследовательская деятельность**, предусматривающая углубленное изучение школьниками учебных предметов или модулей; занятия в рамках исследовательской и проектной деятельности, представлена 14 часами в неделю: 1 час в неделю – краеведческий клуб «Почемучки» («С любовью к родному городу») в 3 классах, 3 часа в неделю – кружок «Рассказы по истории Самарского края» в 4 классах, 3 часа в неделю – кружок «Азбука финансовой грамотности» в 1-3 классах, 7 часов в неделю – «Орлята России» в 1-4 классах.

- **Учение с увлечением**, ориентированное на развитие воображения, эрудиции, логического и алгоритмического мышления, расширение кругозора, формирование навыков научно-интеллектуального труда, представлено 6 часами в неделю: 2 часа в неделю – краеведческий кружок «Планета загадок» в 1-2 классах, 2 часа в неделю – кружок «Математическое конструирование» в 1-2 классах, 2 часа в неделю – кружок «Весёлая грамматика» во 2 классах.

- **Коммуникативная деятельность**, связанная с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы и, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам, представлена 12 часами в неделю: 1 час в неделю – кружок «Смысловое чтение» во 4 классах, 11 часов в неделю – курс «Разговоры о важном» в 1-4 классах.

- **Информационная культура**, предусматривающая знакомство с методами и процессами сбора, хранения, обработки, передачи, анализа и оценки информации с применением компьютерных технологий, обеспечивающих возможность её использования для принятия решений, представлена 1 часом в неделю – кружок «Информатика в играх» в 4 классах.

- **Художественно-эстетическая деятельность**, способствующая раскрытию творческих способностей школьников, формированию у них чувства вкуса и умения ценить прекрасное, формированию ценностного отношения к культуре, представлена 5 часами в неделю: 3 часа в неделю – хоровая студия «Праздник в каждый класс» во 2-4 классах, 1 час в неделю – кружок вокала «Звонкие голоса» во 3 классах, 1 час в неделю – фольклорный кружок «Потешки» во 2 классах.

- **Интеллектуальные марафоны**, развивающие у школьников способности применять приобретённые на обычных уроках знания, умения и навыки для решения жизненных задач, умений синтезировать их для решения конкретной учебной проблемы, представлены 3 часами в неделю: 2 часа в неделю – кружок «Геометрия вокруг нас» в 3-4 классах, 1 час в неделю – кружок «Секреты русского языка» в 3-4 классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

**План внеурочной деятельности
основного общего образования**

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ																
НАПРАВЛЕНИЯ	КЛАССЫ															ВСЕГО
Внеурочная деятельность (кружки, секции, клубы, проектная деятельность и др.)	5а	5б	5в	6а	6б	6в	7а	7б	7в	8а	8б	8в	9а	9б	9в	15
ВД по развитию личности, её способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации																
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
Работа над предметными проектами										1	1	1				3
Спортивная секция "Волейбол"	1			1			1			1						4
Спортивная секция "Баскетбол"	1			1			1			1						4
"Рассказы по истории Отечества"	1	1	1													3
Вокальная студия "Веселые нотки"							1			1						2
Педагогический кружок										1						1
"Россия - мои горизонты"				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Клуб "Музей вчера, сегодня, завтра										1						1
"Разговоры о важном"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
Кружок «Шкатулка идей»							1			2						3
ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия																
Историко-краеведческий клуб "Истоки"	1	1	1	2												5
Клуб "Юная гвардия"	1	1	1													3
ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки, социализации обучающихся																
Предпрофильная подготовка													2	2	2	6
Курс "Информационная безопасность"							1									1
Физика вокруг нас							2									2
Курс "Психологическое здоровье"				1	1	1										3
Курс "Современные вопросы биологии"													1			1
Курс "Практическое обществознание"													1			1
Курс "Подготовка к ОГЭ по географии"													1			1
Факультативный курс по русскому языку													1	1	1	3
Факультативные занятия по информатике													1	1	1	3
Кружок "Занимательная география"	1	1	1	1	1	1	1	1	1							9
Алгоритмика	1															1
Кружок "Мир информатики"				1			1			1						3
Кружок "Занимательный английский"				1			1			1						3
Курс "Мир текстовых задач"													1	1	1	3
Итого по классам:	21			21			21			21			27			111

Пояснительная записка

к плану внеурочной деятельности основного общего образования.

Разработанный в соответствии с планом 2024/2025 учебного года план внеурочной деятельности основного общего образования на 2025/2026 учебный год определяет общий объем внеурочной деятельности обучающихся 5-9 классов, состав и структуру направлений внеурочной деятельности. Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное и гражданско-патриотическое развитие обучающихся.

Для организации различных видов дополнительного образования учащихся 5-9-х классов внеурочная деятельность организована во второй половине дня и входит в часть, формируемую участниками образовательного процесса.

Внеурочная деятельность в соответствии с методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности ФГОС ООО представлена по следующим направлениям:

1) внеурочная деятельность по развитию личности, её способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации;

2) внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия;

3) внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки, социализации обучающихся.

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких: как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, общественно полезные практики и т. д.

Внеурочная деятельность учащихся представлена в 5-х, 6-х, 7-х, 8-х и 9-х классах в размере 111 часов в неделю.

Внеурочная деятельность по развитию личности, её способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации включает следующие курсы, кружки и секции: «Функциональная грамотность» (5-9 классы), «Работа над предметными проектами» (в 8х классах), спортивная секция "Волейбол" (5-8 классы), спортивная секция "Баскетбол" (5-8 классы), «Рассказы по истории Отечества» (в 5х классах), вокальная студия "Веселые нотки" (5-8 классы), педагогический кружок (в 8х классах), курс «Россия - мои горизонты» (6-9 классы), клуб «Музей вчера, сегодня, завтра» (в 8х классах), кружок «Основы православной культуры» (в 5х классах), курс «Разговоры о важном» (5-9 классы), кружок «Шкатулка идей» (в 7-8х классах).

Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия представлена такими клубами и кружками, как историко-краеведческий клуб «Истоки» (5-6 классы), клуб «Юная гвардия» (5ые классы).

Внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки, социализации обучающихся включает следующие занятия: «Предпрофильная подготовка» (в 9х классах), курс «Информационная безопасность» (7ые классы), курс «Психологическое здоровье» (в 6х классах), курсами «Современные вопросы биологии», «Практическое обществознание», «Подготовка к ОГЭ по географии», «Мир текстовых задач» и факультативами по русскому языку и математике, направленными на подготовку обучающихся 9х классов к государственной итоговой аттестации по учебным предметам, кружок «Занимательная география» (5-7 классы), кружок «Мир информатики» (6-8 классы), курс «Алгоритмика» (5ые классы) кружок «Занимательный английский» (6-8 классы), курс «Физика вокруг нас» (7ые классы).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

План внеурочной деятельности

среднего общего образования

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

НАПРАВЛЕНИЯ	КЛАССЫ		ВСЕГО
Внеурочная деятельность (предметные кружки, факультативы, секции, ученические научные общества, школьные олимпиады, проектная деятельность и др.)	10	11А 11Б	3
ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы			
«Нравственные основы семейной жизни»		1	1
«Разговоры о важном»	1	1	1
Индивидуальный проект	1		
Курс «Обществознание в формате ЕГЭ: наглядно и доступно»	1	1	
Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов			
Спортивный клуб («Волейбол»/«Баскетбол»)	1	1	
Музейное дело		1	
Ученическое сообщество «Седьмой континент»		1	
Профориентация			
Клуб «Я-будущий педагог»	1	1	1
«Россия - мои горизонты»	1	1	1
Итого по классам:	18		18

Пояснительная записка

к плану внеурочной деятельности среднего общего образования.

Разработанный в преемственности с планом 2024/2025 учебного года план внеурочной деятельности среднего общего образования на 2025/2026 учебный год определяет общий объем внеурочной деятельности обучающихся 10-11 классов, состав и структуру направлений внеурочной деятельности. Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное и гражданско-патриотическое развитие обучающихся.

Для организации различных видов дополнительного образования учащихся 10-11-х классов внеурочная деятельность организована во второй половине дня и входит в часть, формируемую участниками образовательного процесса.

Внеурочная деятельность представлена по следующим направлениям:

1) внеурочная деятельность по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы;

2) деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов;

3) профориентация.

Внеурочная деятельность учащихся представлена в 10х-11-м классах в размере 18 часов в неделю.

Внеурочная деятельность по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы представлена курсами «Нравственные основы семейной жизни», «Разговоры о важном» и индивидуальным проектом (как обязательная дисциплина учебного плана в 10м классе), курс «Обществознание в формате ЕГЭ: наглядно и доступно».

Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов представлена спортивным клубом («Волейбол» / «Баскетбол»), курсом «Музейное дело», ученическим сообществом самоуправления «Седьмой континент».

Профориентационное направление включает в себя клуб «Я – будущий педагог» и курс «Россия – мои горизонты».

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, общественно полезные практики и т. д.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

