

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ № 7

_____ К.И. Алмин

приказ по школе

от «30» мая 2025 г. № 110-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской
области

средней общеобразовательной школы №7
имени Героя Советского Союза Ф.И. Ткачева
города Жигулевска
городского округа Жигулевск
Самарской области

на 2025/2026 учебный год

Общие положения

Учебный план ГБОУ СОШ № 7 является нормативным документом, представляющим собой совокупность планов, рассчитанных на обучение учащихся в классах общеобразовательных на уровнях

- начального общего образования;
- основного общего образования;
- среднего общего образования.

Содержание и структура учебного плана школы определяются:

- требованиями ФГОС начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- целями, задачами и спецификой образовательной деятельности ГБОУ СОШ № 7.

Нормативно-правовую основу формирования учебного плана составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.09.2022 №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286 «Об утверждении государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 №569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №286»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 «Об утверждении государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 №570 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287»;
- приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в редакции от 12.08.2022 № 732);
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 №1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Минобрнауки и Минпросвещения России, касающиеся федеральных государственных стандартов основного общего и среднего общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 №31 «О внесении изменений в некоторые приказы Минобрнауки и Минпросвещения России, касающиеся федеральных государственных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- приказ Минпросвещения России от 18.05.2023г. №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- приказ Минпросвещения России от 18.05.2023г. №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- приказ Минпросвещения России от 18.05.2023г. №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189);
- санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28);
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2015 № 40154);
- методические рекомендации 2.4.0331-23.2.4. по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023).

Разработанный учебный план:

- определяет перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся;
- обеспечивает преемственность между уровнями и классами (годами обучения);
- обеспечивает реализацию предпрофильной подготовки;
- реализует образовательную модель профильного обучения;
- обеспечивает удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся, создавая максимально вариативную образовательную среду.

Работа школы в 2025/2026 учебном году осуществляется в следующем режиме:

1 – 4 классы:

- продолжительность учебного года
 - в 1 классах – 33 учебные недели
 - во 2-4 классах – 34 учебные недели
- продолжительность учебной недели – 5 дней
- продолжительность урока
 - в 1 классах
 - по 3 урока по 35 минут (1 четверть);
 - по 4 урока в день по 35 минут (2 четверть);
 - по 4 урока в день по 40 минут (3, 4 четверти);

предусмотрено:

- проведение четвертого урока в 1 четверти в двигательном-активном режиме с целью выполнения учебного плана в полном объеме;
- организация динамической паузы в середине учебного дня;
- предоставление дополнительных каникул в 3 четверти.
 - во 2-4 классах – 40 минут

5 – 11 классы:

- продолжительность учебного года – 34 учебные недели;
- продолжительность учебной недели – 5 дней;
- продолжительность урока – 40 минут.

Объем домашних заданий не может превышать $\frac{1}{2}$ от объема работы, выполненной на уроке.

Время на выполнение домашней работы: в 1 классе - не более 1 ч.; во 2–3 классах — не более 1,5 ч., в 4–5 классах — не более 2 ч., в 6–8 классах — не более 2,5 ч., в 9–11 классах — не более 3,5 ч.

Выполнение домашних заданий с использованием электронных средств обучения (например, компьютера, ноутбука) допускается для учащихся 1–2 классов в течение не более 20 минут, 3–4 классов — не более 25 минут, 5–9 классов — не более 30 минут, 10–11 классов — не более 35 минут. Для организации домашней работы с использованием электронных средств обучения педагогические работники вправе самостоятельно отбирать необходимый контент и учебные задания, отвечающие требованиям российского законодательства.

Учебный план начального общего образования

[illegible]

Пояснительная записка к учебному плану начального общего образования

Учебный план начального общего образования ГБОУ СОШ № 7 на 2025/2026 учебный год

- разработан на основе учебного плана начального общего образования основной образовательной программы;
- включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений;
- определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся уровня основного общего образования.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных учебных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает выделение:

- по 1 часу во 2-3 классах – на изучение учебного предмета «Математика».

Формы и сроки промежуточной аттестации

В соответствии с Положением о проведении промежуточной аттестации во 2 – 4-х классах по всем предметам учебного плана (кроме предметов с безотметочной системой оценивания) проводится четвертная и годовая промежуточная аттестация.

Четвертная промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету по итогам четверти и осуществляется путем выведения четвертных отметок успеваемости на основе текущих отметок успеваемости, выставленных обучающимся в течение соответствующего периода.

Годовая промежуточная аттестация обучающихся осуществляется путем выведения годовых отметок успеваемости на основе четвертных отметок успеваемости, выставленных обучающимся в течение соответствующего учебного года.

Учебный план

основного общего образования

Учебные предметы	КЛАССЫ														
	5а	5б	5в	6а	6б	6в	7а	7б	7в	8а	8б	8в	9а	9б	9в
Обязательная часть															
Русский язык	5	5	5	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	3
Литература	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3
Английский язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Информатика							1	1	1	1	1	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2,5	2,5	2,5
Обществознание										1	1	1	1	1	1
География	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
Физика							2	2	2	2	2	2	3	3	3
Химия										2	2	2	2	2	2
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
Основы безопасности и защиты Родины										1	1	1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
ИТОГО	27	27	27	28	28	28	30	30	30	31	31	31	32,5	32,5	32,5
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений в том числе:</i>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0,5	0,5	0,5
Факультатив по русскому языку	1	1	1				1	1	1	1	1	1	0,5	0,5	0,5
Естествознание	1	1	1	1	1	1									
Введение в химию							1	1	1						
Факультатив по математике				1	1	1				1	1	1			
Итого часов, реализуемых в ГБОУ СОШ № 7	29	29	29	30	30	30	32	32	32	33	33	33	33	33	33
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	29	29	29	30	30	30	32	32	32	33	33	33	33	33	33

Пояснительная записка к учебному плану основного общего образования

Учебный план основного общего образования ГБОУ СОШ № 7 на 2025/2026 учебный год

- разработан на основе учебного плана основного общего образования основной образовательной программы;
- включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений;
- определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся уровня основного общего образования.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам.

В 5-9-х классах реализуется федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.

Набор учебных предметов, реализующий федеральный компонент государственного образовательного стандарта основного общего образования, представлен в обязательной части учебного плана необходимым количеством часов с учетом предельно допустимой нагрузки, что позволяет создать единое образовательное пространство и гарантирует овладение учащимися необходимым минимумом универсальных учебных действий.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана представлена обязательными занятиями, обеспечивающими реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей) и образовательной организации. Используется на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, передана:

- на изучение предметов федерального компонента:
 - русский язык (факультатив) в 5х, 7х-8х классах по 1 часу в неделю и в 9х классах – 0,5 часа в неделю;
 - математика (факультатив) в 6х, 8х классах по 1 часу в неделю.
- на пропедевтический курс естественно-научных предметов:
 - «Естествознание» в 5х-6х классах по 1 часу в неделю;
 - «Введение в химию» в 7х классах по 1 часу в неделю.

Формы и сроки промежуточной аттестации

В соответствии с Положением «Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» в 5-8-х классах по всем предметам учебного плана (кроме предметов с безотметочной системой оценивания) проводится четвертная, годовая промежуточная аттестация и годовая промежуточная аттестация, которая проводится в качестве отдельной процедуры (далее - переводных экзаменов).

Четвертная промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету по итогам четверти и осуществляется путем выведения четвертных отметок успеваемости на основе текущих отметок успеваемости, выставленных обучающимся в течение соответствующего периода.

Годовая промежуточная аттестация обучающихся осуществляется путем выведения годовых отметок успеваемости на основе четвертных отметок успеваемости, выставленных обучающимся в течение соответствующего учебного года.

Переводные экзамены в 5-х-8-х классах проводятся в форме всероссийских проверочных работ по математике (5-ые классы), по русскому языку (6-ые классы), по одному из предметов общественно-научного или естественно-научного цикла - по случайному выбору- (7-ые, 8-ые классы).

Сроки проведения промежуточной аттестации в 5-х - 8-х классах соотносятся со сроками проведения всероссийских проверочных работ (по распоряжению Центрального управления министерства образования Самарской области).

Учебный план

среднего общего образования

Технологический профиль (физика)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов (в неделю)		Количество часов (уровень обучения)
			10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Английский язык	Б	3	3	204
Общественно-научные	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	1,5	119
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика	У	8	8	544
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные	Физика	У	5	5	340
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68
Индивидуальный проект			из внеурочной деятельности		
Курсы по выбору	Элективный курс	ЭК	1	1,5	85
ИТОГО			34	34	2312

Технологический профиль (информатика)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов (в неделю)		Количество часов (уровень обучения)
			10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Английский язык	Б	3	3	204
Общественно-научные	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	1,5	119
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика	У	8	8	544
	Информатика	У	4	4	272
Естественно-научные	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68
Индивидуальный проект			из внеурочной деятельности		
Курсы по выбору	Элективный курс	ЭК	1	1,5	85
ИТОГО			34	34	2312

Гуманитарный профиль (история, обществознание)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов (в неделю)		Количество часов (уровень обучения)
			10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Английский язык	Б	3	3	204
Общественно-научные	История	У	4	4	272
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика	Б	5	5	340
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68
Индивидуальный проект			из внеурочной деятельности		
Курсы по выбору	Элективные курсы	ЭК	3	3	203
ИТОГО			34	34	2312

Гуманитарный профиль (английский язык, литература)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов (в неделю)		Количество часов (уровень обучения)
			10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	У	5	5	340
Иностранные языки	Английский язык	У	5	5	340
Общественно-научные	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	1,5	119
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика	Б	5	5	340
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68
Индивидуальный проект			из внеурочной деятельности		
Курсы по выбору	Элективные курсы	ЭК	3	3,5	221
ИТОГО			34	34	2312

Естественно-научный профиль (химия, биология)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов (в неделю)		Количество часов (уровень обучения)
			10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Английский язык	Б	3	3	204
Общественно-научные	История	Б	2	2	136
	Обществознание	Б	2	1,5	119
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика	Б	5	5	340
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные	Физика	Б	2	2	136
	Химия	У	3	3	204
	Биология	У	3	3	204
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68
Индивидуальный проект			из внеурочной деятельности		
Курсы по выбору	Элективные курсы	ЭК	3	3,5	221
ИТОГО			34	34	2312

Социально-экономический (математика, обществознание)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов (в неделю)		Количество часов (уровень обучения)
			10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Английский язык	Б	3	3	204
Общественно-научные	История	Б	2	2	136
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика	У	8	8	544
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68
Индивидуальный проект			из внеурочной деятельности		
Курсы по выбору	Элективный курс	ЭК	2	2	136
ИТОГО			34	34	2312

Индивидуальный учебный план (биология, обществознание)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов (в неделю)		Количество часов (уровень обучения)
			10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	Б	3	3	204
Иностранные языки	Английский язык	Б	3	3	204
Общественно-научные	История	Б	2	2	136
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Математика и	Математика: алгебра и	Б	5	5	340

информатика	начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика				
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	У	3	3	204
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68
Индивидуальный проект			из внеурочной деятельности		
Курсы по выбору	Элективные курсы	ЭК	2	2	136
ИТОГО			34	34	2312

Индивидуальный учебный план (литература, обществознание)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов (в неделю)		Количество часов (уровень обучения)
			10 класс	11 класс	
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2	136
	Литература	У	5	5	340
Иностранные языки	Английский язык	Б	3	3	204
Общественно-научные	История	Б	2	2	136
	Обществознание	У	4	4	272
	География	Б	1	1	68
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика	Б	5	5	340
	Информатика	Б	1	1	68
Естественно-научные	Физика	Б	2	2	136
	Химия	Б	1	1	68
	Биология	Б	1	1	68
Физическая культура	Физическая культура	Б	3	3	204
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	68
Индивидуальный проект			из внеурочной деятельности		
Курсы по выбору	Элективные курсы	ЭК	3	3	204
ИТОГО			34	34	2312

Пояснительная записка

к учебному плану среднего общего образования

Учебный план ГБОУ СОШ № 7, реализующий основную образовательную программу среднего общего образования, отражает организационно-педагогические условия, необходимые для достижения результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС СОО организации образовательной деятельности, а также определяет состав и объем учебных предметов, курсов и их распределение по классам обучения.

Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года обучения на одного обучающегося – 2312 часов. ГБОУ СОШ № 7 обеспечивает реализацию учебного плана среднего общего образования по технологическому (2 варианта), гуманитарному (2 варианта), естественно-научному, социально-экономическому профилям, а также по двум вариантам индивидуального учебного плана с углубленным изучением биологии, обществознания и литературы, обществознания.

Учебный план профиля содержит 13 учебных обязательных предметов: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины», «Физика», «Информатика», «Химия», «Биология», «Обществознание», «География». Профиль обучения является способом введения обучающихся в ту или иную общественно-производственную практику. Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся, на основе изучения намерений и предпочтений обучающихся и их родителей (законных представителей).

Перечень курсов по выбору определяется на основе социального заказа. Они могут быть реализованы как в течение одного учебного года, так и в течение двух лет обучения. Курсы по выбору

являются обязательными для всех обучающихся. При их изучении применяется зачетная («зачет», «незачет») система оценивания как оценка усвоения учебного материала, при условии, что ученик посетил не менее 70% занятий по этому курсу и выполнил зачетную работу по форме, предложенной учителем, в соответствии с целями и задачами, предусмотренными программой курса. При изучении курсов по выбору возможна организация сетевого взаимодействия с образовательными организациями г. Жигулевск.

Выполнение индивидуального проекта в 10-м классе предусмотрен в рамках внеурочной деятельности. Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Участники педагогического класса готовят проект по психолого-педагогической направленности. Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом. В случае если индивидуальный проект выполняется под руководством нескольких учителей, тарификация педагогам производится пропорционально затраченному времени.

Освоение обучающимися образовательной программы, в том числе отдельной ее части или всего объема учебного предмета образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией.

Формы и сроки промежуточной аттестации

В соответствии с Положением «Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» в 10-ом классе по всем предметам учебного плана (кроме предметов с безотметочной системой оценивания) проводится четвертная, годовая промежуточная аттестация и годовая промежуточная аттестация, которая проводится в качестве отдельной процедуры (далее - переводных экзаменов).

Четвертная промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету по итогам четверти и осуществляется путем выведения четвертных отметок успеваемости на основе текущих отметок успеваемости, выставленных обучающимся в течение соответствующего периода.

Годовая промежуточная аттестация обучающихся осуществляется путем выведения годовых отметок успеваемости на основе четвертных отметок успеваемости, выставленных обучающимся в течение соответствующего учебного года.

Переводные экзамены в 10-х классах проводятся по форме ЕГЭ по двум предметам, изучаемым на углубленном уровне. Решение о сроках проведения переводных экзаменов принимается педагогическим советом в начале учебного года.

Сроки проведения промежуточной аттестации в 10-м классе – с 11 по 15 мая 2026 года.