

**Меню на 18 февраля 2025 год (возрастная группа с 3-7 лет)**  
**Вторник**

| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование блюд | Выход<br>Г | Пищевые вещества |           |                  | Энерг<br>ценность<br>ккал |
|---------------------|-------------------|------------|------------------|-----------|------------------|---------------------------|
|                     |                   |            | Белки<br>г       | Жиры<br>г | Углево-<br>ды, г |                           |
| 1                   | 2                 | 3          | 4                | 5         | 6                | 7                         |

***Завтрак***

|  |                                |            |              |              |              |               |
|--|--------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|  | Каша вязкая «Дружба» на молоке | 200        | 5,53         | 6,29         | 26,71        | 178,90        |
|  | Бутерброд с маслом             | 40         | 2,45         | 7,55         | 14,62        | 136,0         |
|  | Какао на молоке                | 180        | 4,23         | 3,94         | 19,86        | 126,81        |
|  | <b>ИТОГО</b>                   | <b>420</b> | <b>13,32</b> | <b>18,78</b> | <b>72,62</b> | <b>441,17</b> |

***2завтрак***

|  |                          |            |             |            |             |           |
|--|--------------------------|------------|-------------|------------|-------------|-----------|
|  | Кисло-молочная продукция | 180        | 5,22        | 4,5        | 7,56        | 92        |
|  |                          | <b>180</b> | <b>5,22</b> | <b>4,5</b> | <b>7,56</b> | <b>92</b> |

***Обед***

|  |                                |            |              |               |              |               |
|--|--------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
|  | С-т из св.капусты              | 50         | 0,64         | 3,48          | 4,43         | 50,49         |
|  | Свекольник со сметаной и яйцом | 200        | 1,92         | 3,7           | 9,7          | 77,67         |
|  | Макароны отварные с маслом     | 150        | 5,2          | 7,06          | 42,4         | 243,13        |
|  | Котлеты, рубленные из птицы    | 80         | 4,36         | 19,3          | 19,9         | 328           |
|  | Соус томатный                  | 40         | 0,39         | 2,16          | 3,08         | 32,55         |
|  | Компот из с/фруктов            | 180        | 0,39         | 0,018         | 24,9         | 101,7         |
|  | Хлеб пшеничный                 | 30         | 2,37         | 0,3           | 14,49        | 70,5          |
|  | Хлеб ржаной                    | 50         | 3,3          | 0,6           | 16,7         | 87,0          |
|  | <b>ИТОГО</b>                   | <b>780</b> | <b>18,57</b> | <b>36,618</b> | <b>135,6</b> | <b>991,04</b> |

***Уплотненный полдник***

|  |                    |     |      |      |       |        |
|--|--------------------|-----|------|------|-------|--------|
|  | Картофель в молоке | 150 | 3,55 | 4,66 | 29,32 | 166,07 |
|  | Огурец солёный     | 40  | 0    | 0    | 1,6   | 6      |
|  | Чай б/сахара       | 180 | 0,36 | 0,09 | 0,07  | 2,5    |
|  | Хлеб пшеничный     | 20  | 1,7  | 0,66 | 8,5   | 54,8   |

|  |                       |             |              |              |               |                |
|--|-----------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|  | печенье               | 25          | 1,7          | 45           | 16,2          | 115,0          |
|  | <b>ИТОГО</b>          | <b>580</b>  | <b>7,31</b>  | <b>50,41</b> | <b>55,69</b>  | <b>344,37</b>  |
|  | <b>Всего за день:</b> | <b>1850</b> | <b>44,42</b> | <b>110,3</b> | <b>271,47</b> | <b>1868,58</b> |

**Меню на 18 февраля 2025 год (возрастная группа до 3-х лет)**

**Вторник**

| №<br>рецеп<br>туры | Наименование блюд | Выхо<br>д<br>Г | Пищевые<br>вещества |           |                 | Энерг<br>ценность<br>ккал |
|--------------------|-------------------|----------------|---------------------|-----------|-----------------|---------------------------|
|                    |                   |                | Белки<br>г          | Жиры<br>г | Углевод<br>ы, г |                           |
| 1                  | 2                 | 3              | 4                   | 5         | 6               | 7                         |

***Завтрак***

|  |                                |            |             |              |              |               |
|--|--------------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|  | Каша вязкая «Дружба» на молоке | 150        | 4,13        | 4,72         | 20,02        | 134,18        |
|  | Бутерброд с маслом             | 25         | 1,2         | 3,8          | 7,31         | 68,0          |
|  | Какао на молоке                | 150        | 3,53        | 3,24         | 16,55        | 105,33        |
|  | <b>ИТОГО</b>                   | <b>325</b> | <b>9,19</b> | <b>12,68</b> | <b>45,71</b> | <b>307,51</b> |

***2 завтрак***

|  |                          |            |             |             |            |             |
|--|--------------------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|
|  | Кисло-молочная продукция | 150        | 4,35        | 3,75        | 6,3        | 81,0        |
|  |                          | <b>150</b> | <b>4,35</b> | <b>3,75</b> | <b>6,3</b> | <b>81,0</b> |

***Обед***

|  |                                |            |              |              |               |                |
|--|--------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|  | С-т из св.капусты              | 40         | 0,51         | 2,58         | 2,92          | 36,19          |
|  | Свекольник со сметаной и яйцом | 150        | 1,440        | 2,785        | 7,312         | 58,249         |
|  | Котлеты ,рубленные из птицы    | 70         | 11,64        | 13,14        | 13,46         | 223            |
|  | Соус сметанный                 | 30         | 0,42         | 1,5          | 1,8           | 22,5           |
|  | Макароны отварные с маслом     | 100        | 3,4          | 4,65         | 28,2          | 161,6          |
|  | Компот из с/фруктов            | 150        | 0,33         | 0,015        | 20,83         | 84,75          |
|  | Хлеб пшеничный                 | 20         | 1,58         | 0,2          | 9,6           | 47,0           |
|  | Хлеб ржаной                    | 40         | 2,64         | 0,48         | 13,36         | 69,6           |
|  | <b>ИТОГО</b>                   | <b>600</b> | <b>21,96</b> | <b>25,35</b> | <b>97,482</b> | <b>702,889</b> |

***Уплотненный полдник***

|  |                    |     |      |     |       |       |
|--|--------------------|-----|------|-----|-------|-------|
|  | Картофель в молоке | 130 | 3,11 | 4,0 | 25,73 | 145,0 |
|  | Огурец солёный     | 40  | 0    | 0   | 1,6   | 6     |

|  |                       |             |              |              |               |                |
|--|-----------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|  | Чай б/сахара          | 150         | 0,36         | 0,09         | 0,07          | 2,1            |
|  | Хлеб пшеничный        | 20          | 1,58         | 0,2          | 9,6           | 47,0           |
|  | печенье               | 15          | 1,1          | 1,3          | 8,05          | 46,85          |
|  | <b>ИТОГО</b>          | <b>485</b>  | <b>6,15</b>  | <b>5,59</b>  | <b>45,05</b>  | <b>246,95</b>  |
|  | <b>Всего за день:</b> | <b>1530</b> | <b>41,65</b> | <b>47,37</b> | <b>194,54</b> | <b>1338,33</b> |