

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор для документов С.А. Кустова  
 2 день цикл. меню

Меню на "30 " декабря 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                         | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                            |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                             |            |              |                   |              |              |               |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 40/50      | 33,00        | 7,88              | 7,74         | 10,59        | 109,54        |
| 305         | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)                                                  | 150        | 20,00        | 4,70              | 7,86         | 33,89        | 214,10        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                     | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                    | 45/10      | 15,68        | 6,02              | 3,53         | 25,66        | 166,72        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                              | <b>540</b> | <b>78,68</b> | <b>18,76</b>      | <b>19,16</b> | <b>80,36</b> | <b>553,35</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством М.В. Мельникова

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор «Жигулевск» С.А. Кустова  
 2 день цикла меню

Меню на "30" декабря 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                           |          |           |                   |         |             |          |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                             | 50/40    | 40,00     | 7,97              | 8,11    | 10,54       | 109,03   |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                            | 170      | 27,00     | 6,19              | 5,50    | 44,08       | 215,65   |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                              | 200/15   | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                          | 50/15    | 23,00     | 7,02              | 3,53    | 27,66       | 172,42   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                            | 585      | 100,00    | 21,34             | 17,17   | 92,50       | 560,09   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                              |          |           |                   |         |             |          |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                             | 60       | 10,00     | 0,51              | 3,06    | 1,56        | 36,98    |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелены, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1 | 40,00     | 8,16              | 7,82    | 28,89       | 298,10   |
| 295/540     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.,томат.пюре,мука пшеничная))                                                     | 50/45    | 42,00     | 9,29              | 11,22   | 10,55       | 180,81   |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                   | 150      | 20,00     | 3,61              | 6,61    | 21,40       | 227,18   |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                           | 200      | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 15/15    | 3,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                            | 801      | 125,00    | 26,43             | 27,58   | 109,04      | 796,65   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                            | 1386     | 225,00    | 47,77             | 44,75   | 201,54      | 1 356,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Леникова М.А.*

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "30 " декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                            |          |           |                   |         |             |          |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                              | 40/50    | 33,00     | 7,88              | 7,74    | 10,59       | 109,54   |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                             | 150      | 20,00     | 4,70              | 7,86    | 33,89       | 214,10   |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                               | 200/15   | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                           | 45/10    | 15,68     | 6,02              | 3,53    | 25,66       | 166,72   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                             | 540      | 78,68     | 18,76             | 19,16   | 80,36       | 553,35   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                               |          |           |                   |         |             |          |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                              | 60       | 10,00     | 0,51              | 3,06    | 1,56        | 36,98    |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 200/20/1 | 30,00     | 7,66              | 7,59    | 28,39       | 195,30   |
| 295/540     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.,томат.пюре,мука пшеничная))                                                      | 50/40    | 36,00     | 10,21             | 9,97    | 10,19       | 176,79   |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                    | 150      | 20,00     | 3,61              | 6,61    | 21,40       | 227,18   |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                            | 200      | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 25/15    | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                             | 761      | 110,17    | 24,72             | 26,87   | 100,93      | 731,13   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                             | 1301     | 188,85    | 43,48             | 46,03   | 181,29      | 1284,48  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* / *Миникова М.В.*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 2 день цикл. меню

Меню на "30 " декабря 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                               | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                  |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                          |          |           |                   |         |             |          |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                            | 40/50    | 33,00     | 7,88              | 7,74    | 10,59       | 109,54   |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                           | 150      | 20,00     | 4,70              | 7,86    | 33,89       | 214,10   |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                             | 200/15   | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                         | 45/10    | 15,68     | 6,02              | 3,53    | 25,66       | 166,72   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                           | 540      | 78,68     | 18,76             | 19,16   | 80,36       | 553,35   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                             |          |           |                   |         |             |          |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                            | 60       | 10,00     | 0,51              | 3,06    | 1,56        | 36,98    |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лаврлист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 200/20/1 | 30,00     | 7,66              | 7,59    | 28,39       | 195,30   |
| 295/540     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.,томат.пюре,мука пшеничная))                                                    | 50/40    | 36,00     | 10,21             | 9,97    | 10,19       | 176,79   |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                  | 150      | 20,00     | 3,61              | 6,61    | 21,40       | 227,18   |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                          | 200      | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 25/15    | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                           | 761      | 110,17    | 24,72             | 26,87   | 100,93      | 731,13   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                           | 1301     | 188,85    | 43,48             | 46,03   | 181,29      | 1284,48  |
|             |                                                                                                                                                                                                  |          |           |                   |         |             |          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Деветал Деветал*



Меню на "30 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикла: меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                 |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст)                                                                                         | 50/40       | 43,00         | 7,97              | 8,11         | 10,54         | 109,03          |
| 305         | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодид, соль)                                                                                                                                          | 150         | 20,00         | 4,70              | 7,86         | 33,89         | 214,10          |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид, Соль)                                                                                                            | 45/15       | 18,52         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>575</b>  | <b>91,52</b>  | <b>18,12</b>      | <b>19,53</b> | <b>80,69</b>  | <b>489,18</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч. луком                                                                                                                                                             | 70          | 13,14         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодид, соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодид, Соль) | 250/20/1    | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 28,89         | 298,10          |
| 295/540     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст. масло, йодид, сол., томат. пюре, мука пшеничная)                                                  | 50/50       | 42,00         | 10,36             | 11,35        | 10,89         | 183,76          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                   | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                             | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)                                                                                                                     | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>821</b>  | <b>128,14</b> | <b>25,37</b>      | <b>28,48</b> | <b>102,13</b> | <b>840,90</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1396</b> | <b>219,66</b> | <b>43,49</b>      | <b>48,01</b> | <b>189,83</b> | <b>1 330,08</b> |

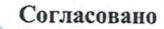
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



**Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)**

## 2 день циклич. меню



ГБОУ С (О)ОШ № 7 см

**Директор**

**Продукты не содержат ГМО**

## Заведующий производством

Шуруп. / Леникова М.А.