



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "29 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла меню (аллергия на куриный белок)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели (мясо свинины) с соусом красным основным	60/30	33,00	8,97	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,45	18,98	77,54	558,25
	Обед						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной, вегетарианский, с зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	24,08	25,56	100,15	761,86
	Всего:	1286	188,85	42,53	44,54	177,69	1320,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дебятская, Дебятская А.А.



Утверждено
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Директор ОО «ЖИГУЛЕВСК»
С.А.Кустова

Меню на "29" декабря 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

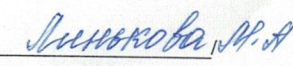
1 день цик. меню (аллергия на куриный белок)



№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели (мясо свинины) с соусом красным основным	60/40	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	590	100,00	19,00	22,17	90,27	615,81
	Обед						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	58,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	27,98	30,64	111,07	780,04
	Всего:	1391	225,00	46,98	52,81	201,34	1395,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ООО «ШКОЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСКИЙ РАЙОНА САНТАРЬЯНО»

Директор:  С.А.Кустова

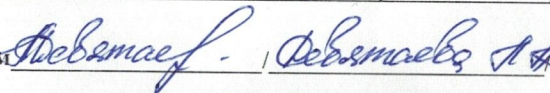
Меню на " 29 " декабря 2025 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла: меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	33,00	8,97	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, растит.масло, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,04	20,95	81,30	528,77
	Обед						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек консерв. раст.масло,укроп,зелень, йодир.соль, лавр.лист)	200/15/1	30,00	6,80	11,58	19,50	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст.масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,58	12,89	45,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	26,44	25,12	103,72	723,64
	Всего:	1286	188,85	45,48	46,07	185,02	1 252,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 А.А.Ревтсев



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор **С.А. Кустова**



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7 г.о. Жигулевск

Меню на " 29 " декабря 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикла: меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, растит.масло, йодир.соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	590	100,00	21,44	21,55	94,63	600,84
	Обед						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст.масло, укроп зелень, йодир.соль, лавр.лист)	250/15/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст.масло, йодир.соль)	40/190	58,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	27,98	30,64	111,07	822,35
	Всего:	1391	225,00	49,42	52,19	205,70	1423,19

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова : *Лимонова С.А.*



Меню на "29 " декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	33,00	8,97	9,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,45	18,98	77,54	558,25
	Обед						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,80	9,58	15,57	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	52,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	24,08	25,56	100,15	761,86
	Всего:	1286	188,85	42,53	44,54	177,69	1320,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ревякина Л.А.

И подтверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "29 " декабря 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 7
 Директор А.В. Митин

1 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/40	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеч.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	27,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	590	100,00	19,00	22,17	90,27	615,81
	Обед						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	13,42	19,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	58,00	16,84	13,13	48,17	381,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	27,98	30,64	111,07	780,04
	Всего:	1391	225,00	46,98	52,81	201,34	1395,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.В. Митин / Лисицкова Н.А.