



Утверждено  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

Меню на "25 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 7  
Директор

|         | Наименование блюда                                                                                                                                                  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|         |                                                                                                                                                                     |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|         | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                |
| 175     | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                               | 160/10      | 30,00         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14         |
| ПР/ПР   | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)                                                                 | 50/20       | 33,00         | 10,49             | 8,02         | 17,79         | 119,60         |
| 376     | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР      | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                            | 45          | 5,68          | 3,80              | 0,72         | 25,66         | 130,62         |
|         | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                       | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,89</b>      | <b>19,75</b> | <b>79,89</b>  | <b>514,02</b>  |
|         | <b>Обед</b>                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| 45      | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком                                                                                                                     | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04          |
| 106     | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                               | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,35         | 14,06         | 188,03         |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 40/170/40   | 54,00         | 16,88             | 20,18        | 42,78         | 324,20         |
| 349     | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                              | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР      | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                      | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|         | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                       | <b>766</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,56</b>      | <b>25,23</b> | <b>99,86</b>  | <b>719,09</b>  |
|         | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                       | <b>1266</b> | <b>188,85</b> | <b>43,45</b>      | <b>44,98</b> | <b>179,75</b> | <b>1233,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дебятая-Дебятая, 1А





Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА

7 день диеты, меню (аллергия на куриный белок)

Меню на "25 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 7

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                      | 190/10      | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                         | 50/35       | 44,00         | 11,21             | 8,87         | 20,34         | 202,37          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                   | 50          | 6,00          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>21,16</b>      | <b>20,94</b> | <b>87,66</b>  | <b>620,69</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                 |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком                                                                                                            | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль.)                      | 250/15/1    | 40,00         | 4,17              | 3,88         | 14,54         | 205,17          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 60/180/50   | 62,00         | 18,97             | 20,63        | 43,22         | 368,58          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                     | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                              | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>27,07</b>      | <b>27,21</b> | <b>100,78</b> | <b>780,61</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                              | <b>1351</b> | <b>225,00</b> | <b>48,23</b>      | <b>48,15</b> | <b>188,44</b> | <b>1 401,30</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 





ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на " 25 "ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл меню (молочный белок)



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 302         | Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным на ВОДЕ (крупа пшено, масло растит.соль йодир.)                                                             | 180/10      | 40,00         | 14,23             | 10,81        | 24,79         | 213,96          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                    | 220         | 14,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                   | 100         | 19,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                  | 45          | 5,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,53</b>      | <b>11,96</b> | <b>82,21</b>  | <b>477,08</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                 |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком                                                                                                            | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                     | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03          |
| 284         | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,масло растит.,сухари паниров.,томатн.паста,соль йодиров.) | 40/170/40   | 66,00         | 13,85             | 16,21        | 47,93         | 344,21          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                     | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                              | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | <b>716</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,39</b>      | <b>25,46</b> | <b>100,70</b> | <b>710,93</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                              | <b>1216</b> | <b>188,85</b> | <b>43,92</b>      | <b>37,42</b> | <b>182,91</b> | <b>1 188,01</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дебятая, Дебятая АА.



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 25 "ноября 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню(молочный белок)

Согласовано

ГБОУ СОШ № 7 имени Героя Советского Союза

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                |
| 302         | Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным на ВОДЕ (крупа пшено, масло растит., соль йодир.)                                                           | 220/10      | 50,00         | 15,05             | 11,32        | 29,65         | 241,34         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                    | 220         | 14,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                   | 150         | 30,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                  | 50          | 6,00          | 4,83              | 0,72         | 27,90         | 136,42         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | <b>600</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,38</b>      | <b>12,47</b> | <b>87,31</b>  | <b>504,56</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком                                                                                                            | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04          |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                      | 250/15/1    | 40,00         | 4,17              | 2,88         | 17,54         | 135,17         |
| 284         | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,масло растит.,сухари паниров.,томатн.паста,соль йодиров.) | 60/180/50   | 72,00         | 13,97             | 16,63        | 48,58         | 348,58         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                     | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                              | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                              | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>23,35</b>      | <b>26,21</b> | <b>104,35</b> | <b>720,41</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                              | <b>1401</b> | <b>225,00</b> | <b>43,73</b>      | <b>38,68</b> | <b>246,68</b> | <b>1224,97</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_





Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор  
С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 7  
Директор

Меню на "25 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день пикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                       | 160/10      | 30,00         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14         |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное)                                                                          | 50/20       | 33,00         | 10,49             | 8,02         | 17,79         | 119,60         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                   | 45          | 5,68          | 3,80              | 0,72         | 25,66         | 130,62         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,89</b>      | <b>19,75</b> | <b>79,89</b>  | <b>514,02</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04          |
| 103         | Суп картофельный с макаронными изделиями ( картофель, морковь, лук репч.,макаронные изделия, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)                                        | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03         |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40   | 54,00         | 16,88             | 20,18        | 42,78         | 324,20         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                     | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                              | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>766</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,56</b>      | <b>25,23</b> | <b>99,86</b>  | <b>659,09</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1266</b> | <b>188,85</b> | <b>43,45</b>      | <b>44,98</b> | <b>179,75</b> | <b>1173,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Резвмаев, Резвмаева АА.





Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню(аллергия на рыбу)



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

Директор

Меню на "25 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                | 190/10      | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное)                                                                                   | 50/35       | 44,00         | 11,21             | 8,87         | 20,34         | 202,37          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                             | 50          | 6,00          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>21,16</b>      | <b>20,94</b> | <b>87,66</b>  | <b>620,69</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                 |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком                                                                                                                                      | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04           |
| 103         | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)                                                 | 250/15/1    | 40,00         | 4,17              | 2,88         | 17,54         | 135,17          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 60/180/50   | 62,00         | 18,97             | 20,63        | 43,22         | 368,58          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                               | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>27,07</b>      | <b>27,21</b> | <b>100,78</b> | <b>780,61</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1351</b> | <b>225,00</b> | <b>48,23</b>      | <b>48,15</b> | <b>188,44</b> | <b>1 401,30</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* / *С.А.Кустова*