

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на "24" сентября 2025 г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 имени Героя Советского Союза
 Директор И.А.Дебетаева

8 день цикла: меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	35,00	13,19	14,53	29,20	271,45
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	3,28	5,60	32,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,68	20,63	93,65	571,19
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп, зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	13,36	7,59	29,19	296,98
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	46,00	5,66	6,61	18,43	163,42
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	11,68	33,82	255,18
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	25,59	26,30	110,41	868,52
	Всего:	1261	188,85	45,27	46,93	204,06	1 439,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дебетаева И.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 8 день н.к.л. Меню (молочный белок)

Меню на "24" сентября 2025 г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)	40/50	57,00	13,87	14,83	29,60	266,34
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	155	20,00	4,33	7,42	33,50	202,03
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	550	100,00	21,67	22,72	98,55	628,72
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп, зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, томатное пюре, мука пшен.)	45/45	45,00	5,66	6,61	18,43	163,42
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	200	27,00	3,55	11,68	33,82	255,18
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	26,41	27,32	115,16	877,98
	Всего:	1351	225,00	48,08	50,04	213,71	1506,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор И.И. Иваница

Меню на "24" сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикла, меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит. йодирован.соль.)	35/55	35,00	13,19	14,53	29,20	271,45
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,68	20,63	83,65	571,19
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками вегетарианский, с зеленью (картофель, морковь, лук репч., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. Соль)	200/15/1	30,00	13,36	7,59	29,19	296,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (мякоть свинины, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	34,00	5,66	6,61	18,43	163,42
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	11,68	33,82	255,18
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	25,59	26,30	110,41	868,52
	Всего:	1261	188,85	45,27	46,93	194,06	1439,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Иваница, Федосеева Л.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ЖИГУЛЕВСК»
 С.А. Кустова

Меню на "24" сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 24
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/50	57,00	13,87	14,83	29,60	266,34
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	155	20,00	3,39	5,79	22,80	157,36
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	550	100,00	20,73	21,09	87,85	584,05
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками вегетарианский, с зеленью (картофель, морковь, лук репч., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. Соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (мякоть свинины, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	60/40	37,00	5,66	6,61	18,43	163,42
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	200	27,00	3,85	12,10	34,02	263,18
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	26,41	27,32	115,16	877,98
	Всего:	1351	225,00	47,14	48,41	203,01	1 462,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

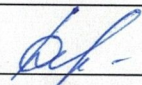
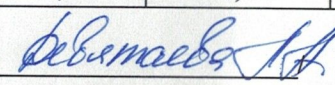
Меню на " 24 " сентября 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат, паста, масло растит., йодирован, соль)	35/55	35,00	13,19	14,53	29,20	271,45
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	19,81	20,63	83,65	571,19
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	13,36	7,59	29,19	296,98
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	46,00	9,21	10,97	10,19	176,79
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	11,68	33,82	255,18
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	29,14	30,66	102,17	881,89
	Всего:	1261	188,85	48,95	51,29	185,82	1 453,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на " 24 " сентября 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню (аллергия на рыбу)



№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/50	57,00	13,87	14,83	29,60	266,34
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	155	20,00	3,39	5,79	22,80	157,36
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	550	100,00	20,73	21,09	87,85	584,05
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15% томат. пюре, мука пшеничная)	50/45	45,00	9,29	11,22	10,55	180,81
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	200	27,00	3,85	12,10	34,02	263,18
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	30,34	32,35	107,48	903,37
	Всего:	1351	225,00	51,07	53,44	195,33	1487,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова / Минина М.А.