

Самарская область · Город Жигулевск  
**«Тверждаю»**  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор **С.А.Кустова**

Меню на "24" апреля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7  
 Директор

4 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	155	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,81</b>	<b>14,25</b>	<b>75,27</b>	<b>512,91</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" вегетарианский со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит. йодирован. соль)	40/50	46,00	12,86	10,82	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, чернопл. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>110,17</b>	<b>30,09</b>	<b>27,29</b>	<b>95,17</b>	<b>721,37</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>188,85</b>	<b>50,90</b>	<b>41,54</b>	<b>170,44</b>	<b>1 234,28</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Девяткина И.А.*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОИШ № 7 ОИТ  
 Директор

Меню на "24" апреля 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	46,00	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>100,00</b>	<b>21,58</b>	<b>14,92</b>	<b>80,22</b>	<b>575,11</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" вегетарианский со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., сметана 15 %, укроп зелен., йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	23,49	173,63
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	160	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый, томатн.паста,масло растит. йодирован.соль)	45/50	49,00	15,02	10,82	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>125,00</b>	<b>30,33</b>	<b>30,44</b>	<b>105,86</b>	<b>752,12</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1336</b>	<b>225,00</b>	<b>51,91</b>	<b>45,36</b>	<b>186,08</b>	<b>1 327,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_





ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ СОУШ № 7

Директор

Меню на " 24 "апреля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	33,00	12,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным (макароны из пшен. муки, растит. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>78,68</b>	<b>21,60</b>	<b>19,65</b>	<b>87,15</b>	<b>597,74</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы. консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат. паста, масло растит., йодир. соль)	40/50	46,00	12,86	10,82	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоди. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>110,17</b>	<b>30,09</b>	<b>27,29</b>	<b>95,17</b>	<b>721,37</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1256</b>	<b>188,85</b>	<b>51,69</b>	<b>46,94</b>	<b>182,32</b>	<b>1 319,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Резвятаева, Резвятаева А.А.





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

Директор

Меню на " 24 "апреля 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/50	46,00	12,98	13,24	11,99	211,50
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным (макароны из пшен.муки, растит.масло, йодир.соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>280</b>	<b>100,00</b>	<b>23,15</b>	<b>19,60</b>	<b>89,66</b>	<b>694,65</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир.)	250/15/10/1	40,00	11,67	13,24	23,49	173,63
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	160	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат.паста, масло растит., йодированная соль)	45/50	49,00	15,02	10,82	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>125,00</b>	<b>34,33</b>	<b>30,44</b>	<b>105,86</b>	<b>752,12</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1086</b>	<b>225,00</b>	<b>57,48</b>	<b>50,04</b>	<b>195,52</b>	<b>1 446,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова | С.А.Кустова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "24" марта 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ СО(О)Ш № 7  
Директор

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	45,00	12,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>78,68</b>	<b>21,60</b>	<b>19,65</b>	<b>87,15</b>	<b>597,74</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томат.паста,масло растит. йодирован. соль)	40/50	46,00	12,86	10,82	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>110,17</b>	<b>24,18</b>	<b>24,45</b>	<b>95,17</b>	<b>721,37</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1256</b>	<b>188,85</b>	<b>45,78</b>	<b>44,10</b>	<b>182,32</b>	<b>1 319,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Десяткова И. Десяткова А.А.



