



Утверждаю  
 ООО «Школа питания г. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "23" октября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 7  
 Директор

9 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                 |
| 271/331     | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина, мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)                                                                     | 50/50       | 43,00         | 9,36              | 11,35        | 10,89         | 183,76          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                           | 165         | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 34,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                    | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                              | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,57</b>      | <b>18,38</b> | <b>80,94</b>  | <b>567,84</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                 |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса дылят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 29,19         | 216,98          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                         | 65/40       | 46,00         | 9,05              | 11,71        | 12,10         | 111,95          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                         | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                              | <b>711</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,09</b>      | <b>26,44</b> | <b>101,10</b> | <b>652,00</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                              | <b>1211</b> | <b>188,85</b> | <b>43,66</b>      | <b>44,82</b> | <b>182,04</b> | <b>1 219,84</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Результат - Резюме*





Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
Директор С.А. Кустова  
ЖИГУЛЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

9 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

Меню на "23" октября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7  
Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                |
| 271/331     | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина, лук, морковь, чеснок, соль, раст. масло, йодированная соль)                                                                   | 60/40       | 56,00         | 10,92             | 12,85        | 11,67         | 206,57         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                             | 200         | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 40,85         | 272,40         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                      | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                               | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>22,56</b>      | <b>21,40</b> | <b>88,17</b>  | <b>669,17</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,85              | 11,62        | 19,87         | 188,32         |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                           | 65/40       | 46,00         | 9,05              | 11,71        | 12,10         | 111,95         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                          | 180         | 24,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                            | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                               | 30/20       | 5,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>25,66</b>      | <b>28,76</b> | <b>97,78</b>  | <b>647,60</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                | <b>1351</b> | <b>225,00</b> | <b>48,22</b>      | <b>50,16</b> | <b>185,95</b> | <b>1316,77</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*

*[Подпись]*



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова  
 9 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на "23" октября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя Советского округа Жигулевск Самарской области  
 Директор

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                            | Выход, г    | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                |                                                                                                                                                               |             |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|                | Завтрак                                                                                                                                                       |             |           |                   |         |             |          |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,томат.пюре,мука пшеничная))                  | 50/50       | 43,00     | 9,36              | 11,35   | 10,89       | 183,76   |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                               | 165         | 20,00     | 7,61              | 6,61    | 34,40       | 227,18   |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон.кисл.)                                                                                        | 200         | 12,00     | 0,00              | 0,00    | 19,96       | 79,80    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                | 20/15       | 3,68      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|                | Итого:                                                                                                                                                        | 500         | 78,68     | 19,57             | 18,38   | 80,94       | 567,84   |
|                | обед                                                                                                                                                          |             |           |                   |         |             |          |
| 93             | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., масло растит.,зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00     | 6,28              | 9,30    | 15,90       | 150,66   |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                   | 60/30       | 46,00     | 8,12              | 12,24   | 11,00       | 174,93   |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                               | 150         | 20,00     | 5,80              | 5,01    | 31,05       | 192,46   |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                            | 200/15      | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                | 25/15       | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                | Итого:                                                                                                                                                        | 711         | 110,17    | 23,16             | 26,97   | 86,71       | 648,66   |
|                | Всего:                                                                                                                                                        | 1241        | 188,85    | 54,41             | 50,68   | 175,71      | 1377,96  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Десяткина Р.В.*





Согласовано

ГБОУ С.О.О.Ш. № 7

Директор

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "23" октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл меню (молочный белок)

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                |                                                                                                                                                   |             |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|                | Завтрак                                                                                                                                           |             |           |                   |         |             |          |
| 295/540        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,томат.пюре,мука пшеничная))      | 60/40       | 56,00     | 10,92             | 12,85   | 11,67       | 206,57   |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                   | 200         | 27,00     | 9,04              | 8,13    | 40,85       | 272,40   |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон.кисл.)                                                                            | 200         | 12,00     | 0,00              | 0,00    | 19,96       | 79,80    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                    | 30/20       | 5,00      | 2,6               | 0,42    | 15,69       | 110,4    |
|                | Итого:                                                                                                                                            | 550         | 100,00    | 25,90             | 24,21   | 72,27       | 645,95   |
|                | Обед                                                                                                                                              |             |           |                   |         |             |          |
| 93             | щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана | 250/15/10/1 | 40,00     | 7,85              | 11,62   | 19,87       | 188,32   |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                       | 60/30       | 46,00     | 8,12              | 12,24   | 11,00       | 174,93   |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                   | 180         | 24,00     | 5,80              | 5,01    | 37,05       | 216,72   |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                | 200/15      | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                     | 30/20       | 5,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                | Итого:                                                                                                                                            | 801         | 125,00    | 24,73             | 29,29   | 96,68       | 710,58   |
|                | Всего:                                                                                                                                            | 1351        | 225,00    | 50,63             | 53,50   | 168,95      | 1356,53  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством





ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСКОГО ГОРОДА ЖИГУЛЕВСКОЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ»

Директор С.А. Кустова

**Меню на "23 " октября 2025г**  
**Возрастная категория с 7 до 11 лет**

9 день цикла меню (аллергия на рыбу)



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)                    | 50/50       | 43,00         | 9,36              | 11,35        | 10,89         | 183,76         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                           | 165         | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 34,40         | 227,18         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                     | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,57</b>      | <b>18,38</b> | <b>80,94</b>  | <b>567,84</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 15,90         | 150,66         |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                                 | 60/30       | 46,00         | 8,12              | 12,24        | 11,00         | 174,93         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                          | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>711</b>  | <b>110,17</b> | <b>23,16</b>      | <b>26,97</b> | <b>86,71</b>  | <b>648,66</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                               | <b>1211</b> | <b>188,85</b> | <b>42,73</b>      | <b>45,35</b> | <b>167,65</b> | <b>1216,50</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Дебяткина - Дебяткина А.А.*





Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова  
9 день цикл меню (аллергия на рыбу)

Меню на "23 " октября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
| 295/331     | Котлеты рубленные из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15% томат пюре мука пшеничная)                | 60/40       | 56,00         | 10,92             | 12,85        | 11,67         | 206,57         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                        | 200         | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 40,85         | 272,40         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                           | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                            | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>22,56</b>      | <b>21,40</b> | <b>88,17</b>  | <b>669,17</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.поре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15% масло растит. зелень йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,85              | 11,62        | 19,87         | 188,32         |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                              | 60/30       | 46,00         | 8,12              | 12,24        | 11,00         | 174,93         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир. соль)                                                                                                        | 180         | 24,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                       | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                           | 30/20       | 5,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                            | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>24,73</b>      | <b>29,29</b> | <b>96,68</b>  | <b>710,58</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                            | <b>1351</b> | <b>225,00</b> | <b>47,29</b>      | <b>50,69</b> | <b>184,85</b> | <b>1379,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* / *С.А.Кустова*