



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

Директор

Меню на " 22 "сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские с маслом растительным (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, соль йодир. лим. кислота разрыхлитель)	140/20	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	505	78,68	19,26	19,15	75,28	486,61
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
265	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	54,00	16,58	12,89	45,49	364,75
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	25,69	24,58	99,43	727,48
	Всего:	1226	188,85	44,95	43,73	174,71	1 214,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова, *С.А. Кустова*

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСК С.А. Кустова

Меню на " 22 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 7 им. Героя Советского Союза Жигулевск
 Директор

6 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	200/10	41,00	9,28	8,97	44,47	293,46
ПР	Блинчики французские с маслом растительным (мука пшен., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	43,00	14,90	18,00	29,60	246,00
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,85	25,81	131,00
	Итого:	550	100,00	28,25	27,97	110,25	753,75
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
265	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	60,00	16,84	13,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	26,99	26,11	100,94	738,03
	Всего:	1351	225,00	55,24	54,08	246,68	1491,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнова М.А.

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "22" сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя Советского Союза Жигулевского округа Жигулевского района Самарской области
 Директор Р.А.Резаева

6 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшенич.,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир. лим. кислота разрыхлитель)	140/25	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	505	78,68	19,26	19,15	75,28	486,61
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	66,00	13,85	16,21	47,93	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	25,69	24,58	99,43	727,48
	Всего:	1226	188,85	44,95	43,73	174,71	1214,09

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Резаева Р.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор А. Кустова

Меню на "22" сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7
 Директор [подпись]

6 день цикла, меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль, сыр)	200/10	41,00	9,28	8,97	44,47	293,46
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир. лимонная кислота)	140/50	58,00	14,96	18,12	29,75	266,30
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,85	25,81	131,00
	Итого:	550	115,00	28,25	27,97	110,25	753,75
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/1	40,00	10	9,06	23,39	236,51
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	58,00	16,84	13,13	48,17	381,28
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	125,00	26,99	26,11	100,94	738,03
	Всего:	1351	240,00	55,24	54,08	211,19	1 491,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] / Шинкова М.В.

Самарская область - город Жигулевск
 Ид. № 634503
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "22 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 имени Герасимова
 Директор Ушаков

6 день цикла, меню аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г *	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль, йодид, лим. кислота, разрыхлитель)	140/25	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид, соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	505	78,68	19,26	19,15	75,28	486,61
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодид, соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
265	Плов из курицы (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодид, соль)	40/170	54,00	16,58	12,89	45,49	364,75
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	98,17	28,42	21,26	96,99	748,02
	Всего:	1226	176,85	47,68	40,41	172,27	1234,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Федосеева И.А.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

6 день

Меню на "22 " сентября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ СО(О)Ш № 7

Директор

Химический состав

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
15	Сыр (порциями)	15	11,00	2,22	2,81	0,00	52,10
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодид, лим. кислота, разрыхлитель)	140/50	58,00	14,96	18,12	29,75	266,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. соль)	50	6,00	3,85	0,85	25,81	131,00
	Итого:	550	100,00	28,25	27,97	110,25	753,75
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодид. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
265	Плов из курицы(мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодид. соль)	40/190	60,00	16,84	13,13	48,17	381,28
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	113,00	29,86	22,61	100,53	770,73
	Всего:	1351	213,00	58,11	50,58	210,78	1524,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова : С.А. Кустова