

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "19" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ №  
 Директор

3 день цикл меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
271/331	Котлеты домашние(говядина,свинина мякоть,пшеничн.хлеб,сухари,растит.масло,йодир.соль)	60/40	45,00	11,88	17,11	18,43	164,35
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,28</b>	<b>22,42</b>	<b>83,02</b>	<b>496,21</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский"вегетарианский с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., моркови, свекла, лук репч., томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины,соль йодированная)	40	46,00	10,28	3,24	0,01	110,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>31,55</b>	<b>23,37</b>	<b>96,32</b>	<b>732,03</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>51,83</b>	<b>45,79</b>	<b>179,34</b>	<b>1228,24</b>

Продукты не содержат ГМО

Согласовано

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 4 с/п

Директор

Меню на "19" марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
271/331	Котлеты домашние (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сухари, растит. масло, йодир. соль)	60/45	57,00	10,08	7,11	8,43	164,35
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>20,63</b>	<b>13,39</b>	<b>90,87</b>	<b>585,02</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, в-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль йодированная)	40	51,00	10,28	3,24	0,01	110,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон с/к.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>28,40</b>	<b>25,23</b>	<b>99,34</b>	<b>756,78</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1351</b>	<b>225,00</b>	<b>49,03</b>	<b>38,62</b>	<b>190,21</b>	<b>1341,80</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Меню на "19 "марта 2025 г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор

3 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мисо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
305	Рис припущенный ( крупа рисовая, раститт.масло, йодирован.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,28</b>	<b>33,05</b>	<b>74,18</b>	<b>629,02</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мисо птицы, томат пюре, зелень, йодир. соль, сахар, в-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мисо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит(крупа гречневая, соль йодированная, масло растит. )	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>24,89</b>	<b>32,70</b>	<b>100,35</b>	<b>816,31</b>
<b>Всего:</b>		<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>45,17</b>	<b>65,75</b>	<b>174,53</b>	<b>1445,33</b>

Продукты не содержат ГМО



Директор С.А.Кустова  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Меню на "19" марта 2025 г



Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (рысо, цыплят, томат-паста, лук репч., соль йод, масло раст.)	50/60	57,00	11,70	28,11	8,54	295,55
305	Рис припущенный (крупа рисовая, растит.масло, йодирован.соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>100,00</b>	<b>22,25</b>	<b>34,39</b>	<b>90,98</b>	<b>716,22</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (рысо, цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	50/50	51,00	8,54	13,27	11,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>26,66</b>	<b>34,76</b>	<b>102,02</b>	<b>845,89</b>
<b>Всего:</b>		<b>1356</b>	<b>225,00</b>	<b>48,91</b>	<b>69,15</b>	<b>193,00</b>	<b>1562,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОУОИИ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на «19» марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль, под.масло раст.)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,28</b>	<b>33,05</b>	<b>74,18</b>	<b>629,02</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )	150	20,00	7,13	6,69	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>24,89</b>	<b>33,20</b>	<b>100,35</b>	<b>816,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>45,17</b>	<b>66,25</b>	<b>174,53</b>	<b>1445,33</b>

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С(О)УН № 40111

Директор

Меню на «19» марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль йодир, масло раст.)	50/60	57,00	11,97	28,11	8,54	295,55
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир, соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>100,00</b>	<b>22,52</b>	<b>34,39</b>	<b>90,98</b>	<b>716,22</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	50/50	51,00	8,54	13,27	11,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>26,66</b>	<b>34,76</b>	<b>102,02</b>	<b>845,89</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>225,00</b>	<b>49,18</b>	<b>69,15</b>	<b>193,00</b>	<b>1562,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ильинский, Шинкова М.А.



Меню на " 19 " марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикла меню (куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мисо, цыплят, томат-паста, лук репчатый, соль, вода, масло раст.)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, вода, соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,28</b>	<b>33,05</b>	<b>74,18</b>	<b>629,02</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репчатый, мясо птицы, томат-пюре, сметана 15%, зелень, вода, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мисо, цыплят, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, гидролизованная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>741</b>	<b>110,17</b>	<b>24,89</b>	<b>32,70</b>	<b>100,35</b>	<b>816,31</b>
<b>Всего:</b>		<b>1241</b>	<b>188,85</b>	<b>45,17</b>	<b>65,75</b>	<b>174,53</b>	<b>1445,33</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждено

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 401

Директор



Меню на " 19 " марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мисо, цыплят, томат-паста, лук репч., соль. Под.масло раст)	50/60	57,00	11,97	28,11	8,54	295,55
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир,соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>100,00</b>	<b>22,52</b>	<b>34,39</b>	<b>90,98</b>	<b>716,22</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мисо птицы, томат паста, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок )	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным(мисо цыплят, крупа рисовая, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,масло растительное, мука)	50/50	51,00	8,54	13,27	11,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодир,паника,масло сливочное )	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон сп.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>26,66</b>	<b>34,76</b>	<b>102,02</b>	<b>845,89</b>
<b>Всего:</b>		<b>1356</b>	<b>225,00</b>	<b>49,18</b>	<b>69,15</b>	<b>193,00</b>	<b>1562,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  1 