



ООО «Школа питания № 1 (г. Жигулевск)»
Директор С.А.Кустова



Меню на "19 " марта 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
305	Рис припущенный(крупя рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(высо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИ № 2477
 Директор

Меню на "19" марта 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мисо, цыплят, томат-паста, лук репч., соль, йодир, масло раст.)	50/60	57,00	11,97	28,11	8,54	295,55
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир, соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	555	100,00	22,52	34,39	90,98	716,22
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат-пюре, сметана 15%, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мисо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/50	51,00	8,54	13,27	13,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	801	125,00	26,66	34,76	104,02	845,89
	Всего:	1356	225,00	49,18	69,15	195,00	1562,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнова М.В.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О) ОУ № 4 г.о. Жигулевск
 Директор [Signature]

Меню на "19" марта 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир, соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мисо цыплят, томат-паста, лук репч., соль, йод, масло раст.)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мисо птицы, томатное пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мисо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,89	32,70	100,35	816,31
	Всего:	1241	188,85	45,17	65,75	174,53	1445,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature], [Signature]

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор *С.А.Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 ст
 Директор *[Подпись]*

Меню на "19" марта 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день учеб. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/70	49,00	11,93	32,36	11,19	346,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	535	91,52	21,30	39,21	85,20	734,80
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, теляний, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон со.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	851	128,14	31,31	38,32	137,49	1030,07
	Всего:	1386	219,66	52,61	77,53	222,69	1 764,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Подпись]* / *Широкорова М.А.*



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.о. Жигулевск
 Директор

Меню на "19" марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль, йод. масло раст.)	40/70	49,00	11,93	32,36	11,19	346,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	540	91,52	21,30	39,21	85,20	734,80
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат-пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	851	128,14	31,31	38,32	137,49	1030,07
	Всего:	1391	219,66	52,61	77,53	222,69	1 764,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством