



ООО «Школьное питание, Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор

Меню на "18" марта 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл: меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сырнотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль,йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	30,00	3,85	5,90	32,20	161,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
Итого:		500	78,68	14,98	17,46	104,61	591,18
<i>Обед</i>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная,чеснок,масло растит.,йодир.соль.)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп вегетарианский картофельный с клецками и зеленью (картофель,морковь, лук репч.,пшеничная мука, раст. масло,укроп, зелень,йодир. соль)	200/15/1	30,00	17,38	7,59	29,19	296,98
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль, йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рожня, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		716	110,17	36,17	20,19	100,82	776,57
Всего:		1216	188,85	51,15	37,65	205,43	1 367,75

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор

Меню на "18 " марта 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/40	42,00	6,95	7,45	49,00	260,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	550	100,00	15,95	19,45	123,51	712,24
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшено, мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	18,19	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	31,06	271,47
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	119,17	137,37
	Итого:	806	125,00	41,35	25,77	119,17	853,74
	Всего:	1356	225,00	57,30	43,19	242,68	1565,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____, _____



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "18" марта 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным на ВОДЕ (крупа пшенич., масло растит., соль, йодир.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские (мука пшенич., сахар, растит. масло, меланж., соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	29,88	157,20
Итого:		500	78,68	14,98	17,46	106,83	612,06
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, уксус лимон., йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	7,59	29,19	296,98
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		716	110,17	26,15	20,19	100,82	776,57
Всего:		1216	188,85	41,13	37,65	207,65	1 388,63

Продукты не содержат ГМО



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор [Signature]

Меню на "18" марта 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл- меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным на ВОДЕ (крупа пшено, масло растит, соль йодир.)	220/10	50,00	5,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	220	14,00	0,10	0,03	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские (мука пшениц., сахар, мол. растит. масло, меланж., соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70	30,00	6,95	7,45	49,00	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	570	100,00	15,95	19,45	123,51	613,24
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	206,44
258	Мясо духовое (свинина мякоть, растит. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	31,06	271,47
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	125,00	40,64	25,77	119,17	826,77
	Всего:	1376	225,00	56,59	45,22	246,68	1440,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] / [Signature]

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "18" марта 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикла, меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, стущ.молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	500	78,68	14,98	17,46	104,61	591,18
	Обед						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль.)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса дыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль.)	200/15/1	30,00	7,36	7,59	29,19	296,98
258	Мясо духовое(свинина мякоть, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рисная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	110,17	26,15	20,19	100,82	776,57
	Всего:	1216	188,85	41,13	37,65	205,43	1 367,57

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 4

Директор

Меню на "18" марта 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшениц, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/40	42,00	6,95	7,45	49,00	260,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	550	100,00	15,95	19,45	123,51	712,24
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое(свинина макоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	31,06	271,47
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	125,00	41,35	25,77	119,17	853,74
	Всего:	1356	225,00	55,49	45,22	242,68	1565,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  1. 

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор: С.А.Кустова



ГБОУ СО(О)ОИ №

Директор



Меню на "18" марта 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	500	78,68	14,98	17,46	104,61	591,18
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен, мука, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	7,59	29,19	296,98
258	Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	110,17	26,15	20,19	100,82	717,98
	Всего:	1216	188,85	41,13	37,65	205,43	1 309,16

Продукты не содержат ГМО

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОИ № 4611
 Директор



Меню на "18"марта 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворожка, растит. масло, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/40	42,00	6,95	7,45	49,00	260,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	550	100,00	15,95	19,45	123,51	712,24
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, айчо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	31,06	271,47
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржания, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	125,00	31,34	25,77	119,17	853,74
	Всего:	1356	225,00	47,29	45,22	242,68	1565,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова