



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4 (с/о)
Директор

Меню на "18" марта 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль, йодир, лим. кислота, разрыхлитель.)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	500	78,68	14,98	17,46	104,61	591,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мелекеев Рубенцова Л.А.



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор С.А.Кустова



Меню на "18" марта 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/40	42,00	6,95	7,45	49,00	260,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	550	100,00	15,95	19,45	123,51	712,24
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль.)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен, мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое (свинина выкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	31,06	271,47
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	125,00	31,34	25,77	119,17	853,74
	Всего:	1356	225,00	47,29	45,22	242,68	1565,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова / Панькова И.А.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 4 с/п.г.

Директор

Меню на "18" марта 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл- меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,00	19,96	79,80
Итого:		500	78,68	14,98	17,43	104,61	591,18
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	7,59	29,19	296,98
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		716	110,17	26,15	20,19	100,82	776,57
Всего:		1216	188,85	41,13	37,62	205,43	1 367,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  /  Ломоносова М.Д.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О) ОШ № 4
 Директор

Меню на "18" марта 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланин, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	500	78,68	14,98	17,46	104,61	591,18
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль.)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль.)	200/15/1	30,00	7,36	7,59	29,19	296,98
258	Мясо духовое (свинина выкост., раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	110,17	25,97	23,19	99,22	765,24
	Всего:	1216	188,85	40,95	40,65	203,83	1 356,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В. Савельева

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4001
 Директор _____

Меню на "18" марта 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл: меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, водир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль водир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	34,00	6,55	6,16	37,80	194,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	520	91,52	14,78	18,83	107,33	620,04
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., водир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, вбир кур., раст. масло, укроп зелень, водир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое (свинина выкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль водир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	27,06	271,47
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	896	128,14	31,74	26,75	124,97	900,70
	Всего:	1416	219,66	46,52	45,58	232,30	1 520,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор *С.А. Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОЦ № 4 *г.о. Жигулевск*
 Директор *[Signature]*

Меню на "18" марта 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	34,00	6,55	6,15	37,80	194,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	Итого:	520	91,52	14,78	18,82	107,33	620,04
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	27,06	271,47
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	896	128,14	31,74	26,57	124,97	900,70
	Всего:	1416	219,66	46,52	45,39	232,30	1 520,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*