



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на "17 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                                    |            |              |                   |              |              |               |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)                                                                                    | 60         | 12,00        | 0,98              | 3,66         | 10,84        | 58,59         |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная) | 55/35      | 33,00        | 8,72              | 11,27        | 12,39        | 124,30        |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                  | 150        | 20,00        | 5,80              | 5,01         | 31,05        | 192,46        |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                | 200/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                    | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                     | <b>550</b> | <b>78,68</b> | <b>18,20</b>      | <b>20,39</b> | <b>79,98</b> | <b>493,11</b> |
|             |                                                                                                                                   |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.В.Светлова*



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

1 день цикл. меню

Меню на "17 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                        |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                           | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                                                     | 55/40       | 46,00         | 9,97              | 11,68        | 12,99         | 138,81         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                        | 170         | 27,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 30/20       | 5,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>590</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,60</b>      | <b>20,99</b> | <b>93,31</b>  | <b>565,18</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 19,81         | 176,32         |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                        | 40/190      | 58,00         | 16,84             | 13,13        | 48,17         | 381,28         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                          | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>27,98</b>      | <b>30,64</b> | <b>111,07</b> | <b>780,04</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                          | <b>1391</b> | <b>225,00</b> | <b>48,58</b>      | <b>51,63</b> | <b>204,38</b> | <b>1345,22</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / 



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "17 " ноября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб.    | Химический состав |              |               |                |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                        |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| 49             | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                           | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 243/540        | мясные изделия с соусом красным<br>основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало                                                                                 | 55/35       | 33,00         | 8,72              | 11,27        | 12,39         | 124,30         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                        | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46         |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                          | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,20</b>      | <b>20,39</b> | <b>79,98</b>  | <b>493,11</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 25             | Салат «Степной»                                                                                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69          |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 9,58         | 15,57         | 174,67         |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                        | 40/170      | 52,00         | 13,58             | 11,89        | 41,49         | 364,75         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>736</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,08</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,15</b> | <b>761,86</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                          | <b>1286</b> | <b>188,85</b> | <b>42,28</b>      | <b>45,95</b> | <b>180,13</b> | <b>1254,97</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова  
1 день цикл меню

Меню на "17 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных тип)  
первая смена



Согласовано  
ГБОУ СОШ №7  
Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                        |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                           | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало пастительное. мука пшеничная)                                                      | 55/35       | 33,00         | 8,72              | 11,27        | 12,39         | 124,30         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                        | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,20</b>      | <b>20,39</b> | <b>79,98</b>  | <b>493,11</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 9,58         | 15,57         | 174,67         |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                        | 40/170      | 52,00         | 13,58             | 11,89        | 41,49         | 364,75         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>736</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,08</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,15</b> | <b>761,86</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                          | <b>1286</b> | <b>188,85</b> | <b>42,28</b>      | <b>45,95</b> | <b>180,13</b> | <b>1254,97</b> |
|             |                                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*



Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Согласовано:  
ГБОУ СОУОШ № 7  
Директор Иванов И.И.

Меню на "17 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

1 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                        |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                 |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                           | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59           |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                                                     | 55/40       | 44,00         | 9,97              | 11,68        | 12,99         | 138,81          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                        | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                          | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>575</b>  | <b>91,52</b>  | <b>20,90</b>      | <b>21,04</b> | <b>89,53</b>  | <b>551,42</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 19,81         | 176,32          |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                        | 40/180      | 55,00         | 16,84             | 13,13        | 48,17         | 381,28          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                          | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                          | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>806</b>  | <b>128,14</b> | <b>31,34</b>      | <b>34,12</b> | <b>134,75</b> | <b>919,28</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                          | <b>1381</b> | <b>219,66</b> | <b>52,24</b>      | <b>55,16</b> | <b>224,28</b> | <b>1 470,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванова И.И.

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С(О)ОШ № 7  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "17" ноября 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

1 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                    | Выход, г    | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                       |             |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                               |             |           |                   |         |             |          |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                          | 60          | 12,00     | 0,98              | 3,66    | 10,84       | 58,59    |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                                                    | 55/40       | 44,00     | 9,97              | 11,68   | 12,99       | 138,81   |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                       | 150         | 20,00     | 5,80              | 5,01    | 31,05       | 192,46   |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                    | 200/15      | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 30/25       | 5,52      | 4,05              | 0,66    | 24,64       | 120,9    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                | 575         | 91,52     | 20,90             | 21,04   | 89,53       | 551,42   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                  |             |           |                   |         |             |          |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                                       | 60          | 12,00     | 0,84              | 3,70    | 4,38        | 52,69    |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст.масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00     | 7,44              | 13,42   | 19,81       | 176,32   |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст.масло, йодир. соль)                                                                                        | 40/180      | 55,00     | 16,84             | 13,13   | 48,17       | 381,28   |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                               | 200         | 12,00     | 0,00              | 0,00    | 19,96       | 79,80    |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                         | 40          | 6,14      | 3,36              | 3,48    | 23,68       | 139,24   |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 15/15       | 3,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                | 806         | 128,14    | 31,34             | 34,12   | 134,75      | 919,28   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                | 1381        | 219,66    | 52,24             | 55,16   | 224,28      | 1 470,70 |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова / С.А.Кустова