

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А. Кустова

Меню на "17" сентября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7 имени  
 Директор \_\_\_\_\_

3 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                     |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                |
| 271/331     | Котлеты домашние (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сухари, растит. масло, йодир. соль)                                                                                                                      | 60/40          | 45,00         | 11,88             | 17,11        | 18,43         | 164,35         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                                    | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 34,40         | 227,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                                     | 200/15         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                      | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>22,22</b>      | <b>24,16</b> | <b>83,72</b>  | <b>530,63</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                         |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190     | Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 9,23         | 17,81         | 164,39         |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                     | 50/40          | 42,00         | 4,27              | 5,94         | 13,43         | 167,02         |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                         | 150            | 20,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 218,09         |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                       | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                      | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>726</b>     | <b>110,17</b> | <b>29,02</b>      | <b>23,53</b> | <b>99,86</b>  | <b>731,45</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>1226</b>    | <b>188,85</b> | <b>51,24</b>      | <b>47,69</b> | <b>183,58</b> | <b>1262,08</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор  С.А. Кустова

Меню на "17" сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

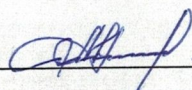
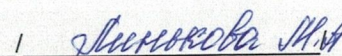
ГБОУ СО(О)Ш № 7

Директор 

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                 | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                    |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                     |                |               |                   |              |               |                |
| 271/331     | Котлеты домашние (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сухари, растит. масло, йодир. соль)                                                                                                                     | 60/45          | 60,00         | 11,35             | 15,33        | 15,01         | 164,35         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (круп. гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                                   | 190            | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 40,85         | 272,40         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                                                  | 200/15         | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                     | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>540</b>     | <b>100,00</b> | <b>23,35</b>      | <b>23,88</b> | <b>84,62</b>  | <b>567,36</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                        |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184     | Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., томат. пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 7,94              | 11,42        | 26,26         | 242,23         |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                    | 50/35          | 41,00         | 4,13              | 5,29         | 11,01         | 125,30         |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                         | 190            | 27,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48         |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                      | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                     | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>801</b>     | <b>125,00</b> | <b>25,54</b>      | <b>25,07</b> | <b>105,89</b> | <b>769,96</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>1341</b>    | <b>225,00</b> | <b>48,89</b>      | <b>48,95</b> | <b>190,51</b> | <b>1337,32</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

1. 

Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
Директор С.А. Кустова

Меню на "17" сентября 2025 г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 7  
Директор

3 день цикл. меню (молочный белок)

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                        |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                         |                |               |                   |              |               |                |
| 293/540        | Цыплята порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                  | 60/30          | 45,00         | 10,40             | 14,64        | 14,95         | 222,00         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                       | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 34,40         | 227,18         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                        | 200/15         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>20,74</b>      | <b>21,69</b> | <b>80,24</b>  | <b>588,28</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                            |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49         | 215,12         |
| 267/540        | Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре)                                        | 50/40          | 42,00         | 4,27              | 5,94         | 13,43         | 127,02         |
| 200            | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                            | 150            | 20,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 218,09         |
| 389            | Сок фруктовый                                                                                                                                                                          | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>726</b>     | <b>110,17</b> | <b>25,47</b>      | <b>24,66</b> | <b>104,54</b> | <b>742,18</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                          | <b>1226</b>    | <b>188,85</b> | <b>46,21</b>      | <b>46,35</b> | <b>184,78</b> | <b>1330,46</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Осип - Февятаева МА

Утверждаю  
Директор «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСК» С.А.Кустова  
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Меню на "17 " сентября 2025 г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

Директор *Гет.*

3 день цикл: меню (молочный белок)

| 3 день цпс: меню(молочный белок) |                                                                                                                                                                                        |                |           |                   |         |             |          |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| № рецептуры                      | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г       | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|                                  |                                                                                                                                                                                        |                |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|                                  | Завтрак                                                                                                                                                                                |                |           |                   |         |             |          |
| 293/540                          | Цыплята порциями с соусом красным основным(цыплята порц., мука пшенич.,йодир.соль)                                                                                                     | 70/50          | 60,00     | 11,35             | 15,33   | 15,01       | 251,67   |
| 302                              | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                        | 190            | 27,00     | 9,04              | 8,13    | 40,85       | 272,40   |
| 377                              | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                        | 200/15         | 10,00     | 0,13              | 0,02    | 15,20       | 62,00    |
| ПР                               | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                          | 15/15          | 3,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                                  | Итого:                                                                                                                                                                                 | 555            | 100,00    | 23,38             | 23,87   | 89,81       | 676,02   |
|                                  | Обед                                                                                                                                                                                   |                |           |                   |         |             |          |
| 183/184                          | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00     | 7,94              | 14,8    | 30,39       | 256,96   |
| 267/540                          | Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,,томатное пюре)                                            | 50/35          | 41,00     | 4,13              | 5,29    | 11,01       | 125,30   |
| 200                              | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                           | 190            | 27,00     | 10,41             | 7,71    | 27,27       | 220,48   |
| 389                              | Сок фруктовый                                                                                                                                                                          | 200            | 14,00     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР                               | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                          | 15/15          | 3,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                                  | Итого:                                                                                                                                                                                 | 801            | 125,00    | 25,54             | 28,45   | 110,02      | 784,69   |
|                                  | Всего:                                                                                                                                                                                 | 1356           | 225,00    | 48,92             | 52,32   | 199,83      | 1460,71  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Смирнова М.А.*

*Смирнова М.А.*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7  
 Директор

Меню на "17" сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл: меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                    |                |               |                   |              |               |                |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                       | 60/30          | 45,00         | 10,40             | 14,64        | 14,95         | 222,00         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                                  | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 34,40         | 227,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                                   | 200/15         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>20,74</b>      | <b>21,69</b> | <b>80,24</b>  | <b>588,28</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                       |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49         | 215,12         |
| 267/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                   | 50/40          | 42,00         | 4,27              | 5,94         | 13,43         | 127,02         |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                       | 150            | 20,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 218,09         |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                     | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>726</b>     | <b>110,17</b> | <b>25,47</b>      | <b>24,66</b> | <b>104,54</b> | <b>742,18</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>1226</b>    | <b>188,85</b> | <b>46,21</b>      | <b>46,35</b> | <b>184,78</b> | <b>1330,46</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Федяев И.И.*

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7 им. П.С. Пестеля  
Согласовано  
Директор



Меню на "17 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                              | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                 |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                     | 70/50       | 60,00         | 11,35             | 15,33        | 15,01         | 251,67         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                               | 190         | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 40,85         | 272,40         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                 | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                   | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                   | <b>555</b>  | <b>100,00</b> | <b>23,38</b>      | <b>23,87</b> | <b>89,81</b>  | <b>676,02</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                |
| 267/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре) | 50/35       | 41,00         | 4,13              | 5,29         | 11,01         | 125,30         |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лушенный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                    | 190         | 27,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48         |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                   | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                   | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>25,89</b>      | <b>25,07</b> | <b>105,89</b> | <b>769,96</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                   | <b>1356</b> | <b>225,00</b> | <b>49,27</b>      | <b>48,94</b> | <b>195,70</b> | <b>1445,98</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

Минокова М.В.