



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова



Меню на "16" апреля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком   | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)   | 40/165      | 51,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200         | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,96</b>      | <b>19,30</b> | <b>85,66</b>  | <b>592,29</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 183/184        | Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/10/1 | 30,00         | 6,28              | 13,02        | 26,53         | 229,86          |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)  | 55/35       | 42,00         | 9,80              | 11,68        | 12,39         | 155,20          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 389            | Сок фруктовый   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>741</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,94</b>      | <b>30,36</b> | <b>117,32</b> | <b>783,73</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1241</b> | <b>188,85</b> | <b>44,90</b>      | <b>49,66</b> | <b>202,98</b> | <b>1 376,02</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "16" апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)



| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 50/190      | 71,00         | 17,51             | 12,29        | 40,10         | 341,33         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>21,18</b>      | <b>19,07</b> | <b>82,98</b>  | <b>619,10</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 183/184        | Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/10/1 | 40,00         | 7,94              | 14,8         | 30,39         | 256,96         |
| 243/540        | мясные изделия с соусом красным основным (мас. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мала   | 55/50       | 45,00         | 9,98              | 12,09        | 13,69         | 188,48         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 389            | Сок фруктовый  | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>826</b>  | <b>125,00</b> | <b>28,14</b>      | <b>32,68</b> | <b>119,70</b> | <b>842,57</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1376</b> | <b>225,00</b> | <b>49,32</b>      | <b>51,75</b> | <b>202,68</b> | <b>1461,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова* / *С.А. Кустова*

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

8 день цикла меню (молочный белок)

Меню на "16" апреля 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №  
Директор

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)  | 40/165      | 51,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,86</b>      | <b>18,90</b> | <b>83,02</b>  | <b>580,09</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/1 | 30,00         | 6,28              | 13,02        | 26,53         | 229,86          |
| 243/540        | Мясные изделия отварные, соус красный (мясн. изделия, соус- томат.пюре, мука )   | 55/35       | 42,00         | 9,80              | 11,68        | 12,39         | 155,20          |
| 309            | Макаронные изделия отварные с маслом РАСТИТ. (макарона из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 389            | Сок фруктовый  | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>741</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,94</b>      | <b>30,36</b> | <b>117,32</b> | <b>783,73</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1241</b> | <b>188,85</b> | <b>44,80</b>      | <b>49,26</b> | <b>200,34</b> | <b>1 363,82</b> |

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 2011

Директор

Меню на "16" апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню (молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <i>Завтрак</i> |  |                |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 50/190         | 71,00         | 17,51             | 12,29        | 40,10         | 341,33         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200            | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20          | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>550</b>     | <b>100,00</b> | <b>21,08</b>      | <b>18,84</b> | <b>80,34</b>  | <b>606,90</b>  |
| <i>Обед</i>    |  |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 11,63             | 14,8         | 30,39         | 256,96         |
| 243/540        | Мясные изделия отварные, соус красный основной (мясн. изделия, соус- томат. пюре, мука )   | 55/50          | 45,00         | 9,98              | 12,09        | 13,69         | 188,48         |
| 309            | Макаронные изделия отварные с маслом пастит. (макаронны из пшени муки, масло пастит., йодир. соль)   | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 389            | Сок фруктовый  | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/30          | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>826</b>     | <b>125,00</b> | <b>31,87</b>      | <b>32,91</b> | <b>132,08</b> | <b>891,53</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1376</b>    | <b>225,00</b> | <b>52,95</b>      | <b>51,75</b> | <b>212,42</b> | <b>1498,43</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнова М.А.

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ №

Директор

Меню на "16" апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |                |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком   | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)   | 40/165         | 51,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)   | 200            | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>19,86</b>      | <b>18,90</b> | <b>83,02</b>  | <b>580,09</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |                |               |                   |              |               |                 |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 11,23             | 13,02        | 26,53         | 229,86          |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")   | 55/35          | 42,00         | 9,80              | 11,68        | 12,39         | 155,20          |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 389            | Сок фруктовый   | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>726</b>     | <b>110,17</b> | <b>29,89</b>      | <b>30,36</b> | <b>117,32</b> | <b>783,73</b>   |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1226</b>    | <b>188,85</b> | <b>49,75</b>      | <b>49,26</b> | <b>200,34</b> | <b>1 363,82</b> |

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "16" апреля 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |                |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком   | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 50/190         | 71,00         | 17,51             | 12,29        | 40,10         | 341,33         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200            | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20          | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>550</b>     | <b>100,00</b> | <b>21,18</b>      | <b>19,07</b> | <b>82,98</b>  | <b>619,10</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 11,63             | 14,8         | 30,39         | 256,96         |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)   | 55/40          | 45,00         | 9,98              | 12,09        | 13,69         | 188,48         |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 389            | Сок фруктовый   | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/30          | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>801</b>     | <b>125,00</b> | <b>31,87</b>      | <b>32,91</b> | <b>132,08</b> | <b>891,53</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1351</b>    | <b>225,00</b> | <b>53,05</b>      | <b>51,98</b> | <b>215,06</b> | <b>1510,63</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Директорова М.А.