

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "16" апреля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 (полн.)  
 Директор [Signature]

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком   | 60         | 12,00        | 0,87              | 6,1          | 4,59         | 75,37         |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/165     | 51,00        | 16,29             | 12,35        | 42,78        | 347,82        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                           | 200        | 12,00        | 0,10              | 0,03         | 19,96        | 79,80         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                    | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>19,86</b>      | <b>18,90</b> | <b>83,02</b> | <b>580,09</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] [Signature]

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 О.М.

Директор

Меню на "16" апреля 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |                |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. мвело, йодир. соль)   | 50/190         | 71,00         | 17,51             | 12,29        | 40,10         | 341,33         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200            | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20          | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>550</b>     | <b>100,00</b> | <b>21,18</b>      | <b>19,07</b> | <b>82,98</b>  | <b>619,10</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 7,94              | 14,8         | 30,39         | 256,96         |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")   | 55/40          | 45,00         | 9,98              | 12,09        | 13,69         | 188,48         |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 389            | Сок фруктовый  | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/30          | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>801</b>     | <b>125,00</b> | <b>28,18</b>      | <b>32,91</b> | <b>132,08</b> | <b>842,57</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1351</b>    | <b>225,00</b> | <b>49,36</b>      | <b>51,98</b> | <b>215,06</b> | <b>1461,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова / С.А.Кустова

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "16 " апреля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |                |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком   | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, помид., раст. масло, йодир. Соль)   | 40/165         | 51,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200            | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>19,86</b>      | <b>18,90</b> | <b>83,02</b>  | <b>580,09</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., масло сливочное) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 13,02        | 26,53         | 229,86          |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)  | 55/35          | 42,00         | 9,80              | 11,68        | 12,39         | 155,20          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 389            | Сок фруктовый   | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>726</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,94</b>      | <b>30,36</b> | <b>117,32</b> | <b>783,73</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1226</b>    | <b>188,85</b> | <b>44,80</b>      | <b>49,26</b> | <b>200,34</b> | <b>1 363,82</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сидорова М.А.*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "16 " апреля 2025г

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 3  
 Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

8 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)  | 40/165         | 51,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.)  | 200            | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>19,86</b>      | <b>18,90</b> | <b>83,02</b>  | <b>580,09</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 13,02        | 26,53         | 229,86          |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное масло пшеничное)   | 55/35          | 42,00         | 9,80              | 11,68        | 12,39         | 155,20          |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшеи.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 389            | Сок фруктовый  | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>726</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,94</b>      | <b>30,36</b> | <b>117,32</b> | <b>783,73</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1226</b>    | <b>188,85</b> | <b>44,80</b>      | <b>49,26</b> | <b>200,34</b> | <b>1 363,82</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Роберт* *Роберт*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "16 " апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню



| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 50/170         | 62,00         | 19,56             | 13,84        | 45,49         | 385,05          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)  | 200            | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25          | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>535</b>     | <b>91,52</b>  | <b>24,58</b>      | <b>20,63</b> | <b>94,68</b>  | <b>661,12</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |                   |              |               |                 |
| 15             | Сыр (порциями)   | 10             | 7,14          | 2,22              | 2,81         | 0,00          | 36,10           |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/л капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйца куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 7,94              | 14,8         | 30,39         | 256,96          |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")   | 55/35          | 42,00         | 9,98              | 11,68        | 12,39         | 155,20          |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 389            | Сок фруктовый  | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20          | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>811</b>     | <b>128,14</b> | <b>28,50</b>      | <b>34,75</b> | <b>118,12</b> | <b>818,42</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1346</b>    | <b>219,66</b> | <b>53,08</b>      | <b>55,38</b> | <b>212,80</b> | <b>1 479,54</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ильина М.А.