

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "14" апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано



Директор

6 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)               | 65/25       | 45,00         | 8,68              | 14,27        | 17,64         | 111,81         |
| 204            | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)   | 155/10      | 20,00         | 8,31              | 8,11         | 38,29         | 260,16         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>505</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,75</b>      | <b>22,83</b> | <b>81,84</b>  | <b>492,11</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной вегетарианский, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 11,58        | 19,50         | 174,67         |
| 241            | Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль йодированная)   | 65          | 46,00         | 10,58             | 3,89         | 0,03          | 119,84         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 165         | 20,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 205         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>701</b>  | <b>110,17</b> | <b>27,57</b>      | <b>22,31</b> | <b>90,51</b>  | <b>723,51</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1206</b> | <b>188,85</b> | <b>47,32</b>      | <b>45,14</b> | <b>172,35</b> | <b>1215,62</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2011  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "14" апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                 | 65/50       | 58,00         | 9,25              | 16,80        | 19,32         | 138,04         |
| 204            | Макаронные изделия отварные с сыром(макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)   | 170/10      | 27,00         | 8,89              | 8,43         | 41,99         | 280,15         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)   | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>560</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,90</b>      | <b>25,68</b> | <b>87,22</b>  | <b>571,63</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной вегетарианский, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь,зел.горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,40              | 13,42        | 19,81         | 176,32         |
| 241            | Мясо отварное говядина (мякоть говядины,соль йодированная )  | 50          | 42,00         | 10,89             | 3,98         | 0,04          | 121,14         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )  | 195         | 27,00         | 10,23             | 7,58         | 46,25         | 293,74         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 220         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>32,98</b>      | <b>25,99</b> | <b>114,43</b> | <b>808,44</b>  |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1361</b> | <b>225,00</b> | <b>53,88</b>      | <b>51,67</b> | <b>201,65</b> | <b>1380,07</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова / С.А.Кустова

ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор



Меню на "14" апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла меню (молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/540         | Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. Паоре, мука пшенич., йодир. соль.)   | 65/25       | 45,00         | 8,68              | 14,27        | 17,64         | 111,81         |
| 309            | Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макаронны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль.)   | 155/10      | 20,00         | 8,31              | 8,11         | 38,29         | 260,16         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>505</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,75</b>      | <b>22,83</b> | <b>81,84</b>  | <b>492,11</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 11,58        | 19,50         | 174,67         |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)  | 40/65       | 46,00         | 12,03             | 30,05        | 10,38         | 321,91         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150         | 20,00         | 7,13              | 6,19         | 32,25         | 259,18         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>29,02</b>      | <b>48,47</b> | <b>100,86</b> | <b>925,58</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1226</b> | <b>188,85</b> | <b>48,77</b>      | <b>71,30</b> | <b>182,70</b> | <b>1417,69</b> |

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор **С.А. Кустова**



ГБОУ С (О)ОШ № 1



Меню на "14" апреля 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

**6 день цикла, меню (молочный белок)**

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/540         | Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)   | 65/50       | 58,00         | 9,25              | 16,80        | 19,32         | 138,04         |
| 309            | Макаронные изделия отварные с маслом растит. (макароны из пшени, мука, масло растит., йодир. соль)  | 170/10      | 27,00         | 8,89              | 8,43         | 41,99         | 280,15         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>560</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,90</b>      | <b>25,68</b> | <b>87,22</b>  | <b>571,63</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль, лавр. лист) | 250/15/1    | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 19,81         | 176,32         |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йодир. масло раст)  | 40/55       | 42,00         | 11,72             | 25,42        | 8,78          | 272,37         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 170         | 27,00         | 10,23             | 7,58         | 46,25         | 293,74         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>33,85</b>      | <b>47,43</b> | <b>123,17</b> | <b>959,67</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1361</b> | <b>225,00</b> | <b>54,75</b>      | <b>73,11</b> | <b>210,39</b> | <b>1531,30</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова* | *С.А. Кустова*

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)Ш №

Согласовано

Директор

Меню на "14" апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                    | 65/25       | 45,00         | 8,68              | 14,27        | 17,64         | 111,81         |
| 204            | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)   | 155/10      | 20,00         | 8,31              | 8,11         | 38,29         | 260,16         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>505</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,75</b>      | <b>22,83</b> | <b>81,84</b>  | <b>492,11</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 11,58        | 19,50         | 174,67         |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)   | 40/65       | 46,00         | 12,03             | 30,05        | 10,38         | 321,91         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )   | 150         | 20,00         | 7,13              | 6,69         | 32,25         | 259,18         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>29,02</b>      | <b>48,97</b> | <b>100,86</b> | <b>925,58</b>  |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1226</b> | <b>188,85</b> | <b>48,77</b>      | <b>71,80</b> | <b>182,70</b> | <b>1417,69</b> |

Продукты не содержат ГМО

