



Меню на "12 " мая 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                     | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                        |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                         |            |              |                   |              |              |               |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/25      | 45,00        | 8,68              | 14,27        | 17,64        | 111,81        |
| 204         | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)                                                                 | 155/10     | 20,00        | 8,31              | 8,11         | 38,29        | 260,16        |
| 377         | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                 | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 43,04         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (мука)                                                                    | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                          | <b>505</b> | <b>78,68</b> | <b>19,75</b>      | <b>22,83</b> | <b>81,84</b> | <b>492,11</b> |
|             |                                                                                                                                                        |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ревина Ревина



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "12 " мая 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 7  
Директор С.А.Кустова

6 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                   | 65/50       | 58,00         | 9,25              | 16,80        | 19,32         | 138,04         |
| 204         | Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир. соль, сыр)                                                                                                     | 170/10      | 27,00         | 8,89              | 8,43         | 41,99         | 280,15         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                            | <b>560</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,90</b>      | <b>25,68</b> | <b>87,22</b>  | <b>571,63</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 19,81         | 176,32         |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                                | 40/55       | 42,00         | 11,72             | 25,42        | 8,78          | 272,37         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                        | 170         | 27,00         | 10,23             | 7,58         | 46,25         | 293,74         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов<br>( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                               | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                            | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                            | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>33,85</b>      | <b>47,43</b> | <b>123,17</b> | <b>959,67</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                            | <b>1361</b> | <b>225,00</b> | <b>54,75</b>      | <b>73,11</b> | <b>210,39</b> | <b>1531,30</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

С.А.Кустова

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "12" мая 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7  
 Директор

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                |                                                                                                                                                                                           |             |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|                | Завтрак                                                                                                                                                                                   |             |           |                   |         |             |          |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                      | 65/25       | 45,00     | 8,68              | 14,27   | 17,64       | 111,81   |
| 204            | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)                                                                                                         | 155/10      | 20,00     | 8,31              | 8,11    | 38,29       | 260,16   |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                      | 200/15      | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 43,04    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 20/15       | 3,68      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|                | Итого:                                                                                                                                                                                    | 505         | 78,68     | 19,75             | 22,83   | 81,84       | 492,11   |
|                |                                                                                                                                                                                           |             |           |                   |         |             |          |
|                | Обед                                                                                                                                                                                      |             |           |                   |         |             |          |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир.соль, лавровый лист) | 200/15/10/1 | 30,00     | 6,80              | 11,58   | 19,50       | 174,67   |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                     | 40/65       | 46,00     | 12,03             | 30,05   | 10,38       | 321,91   |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                           | 150         | 20,00     | 7,13              | 6,19    | 32,25       | 259,18   |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                | 200         | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                            | 25/15       | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                | Итого:                                                                                                                                                                                    | 721         | 110,17    | 29,02             | 48,47   | 100,86      | 925,58   |
|                | Всего:                                                                                                                                                                                    | 1226        | 188,85    | 48,77             | 71,30   | 182,70      | 1417,69  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* / *С.А.Кустова*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

6 день цикл. меню

Меню на "12 " мая 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                        |             |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                |             |           |                   |         |             |          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                   | 65/25       | 45,00     | 8,68              | 14,27   | 17,64       | 111,81   |
| 309         | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)                                                                                                      | 155/10      | 20,00     | 8,31              | 8,11    | 38,29       | 260,16   |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 43,04    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 20/15       | 3,68      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                 | 505         | 78,68     | 19,75             | 22,83   | 81,84       | 492,11   |
|             |                                                                                                                                                                                        |             |           |                   |         |             |          |
|             | Обед                                                                                                                                                                                   |             |           |                   |         |             |          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00     | 6,80              | 11,58   | 19,50       | 174,67   |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                  | 40/65       | 46,00     | 12,03             | 30,05   | 10,38       | 321,91   |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                        | 150         | 20,00     | 7,13              | 6,19    | 32,25       | 259,18   |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                | 200         | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 25/15       | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                 | 721         | 110,17    | 29,02             | 48,47   | 100,86      | 925,58   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                 | 1226        | 188,85    | 48,77             | 71,30   | 182,70      | 1417,69  |
|             |                                                                                                                                                                                        |             |           |                   |         |             |          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.В. Сметанова / А.В. Сметанова

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ СО(О)Ш № 4711  
 Директор [подпись]

Меню на "12 " мая 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

6 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                        |             |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                |             |           |                   |         |             |          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                   | 65/40       | 49,00     | 9,05              | 15,03   | 19,18       | 126,55   |
| 204         | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)                                                                                                      | 170/10      | 27,00     | 8,89              | 8,43    | 41,99       | 280,15   |
| 377         | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 43,04    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                          | 30/25       | 5,52      | 4,05              | 0,66    | 24,64       | 120,9    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                 | 555         | 91,52     | 22,15             | 24,15   | 96,03       | 570,64   |
|             |                                                                                                                                                                                        |             |           |                   |         |             |          |
|             | Обед                                                                                                                                                                                   |             |           |                   |         |             |          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00     | 7,44              | 13,42   | 19,81       | 176,32   |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                  | 40/70       | 47,00     | 12,19             | 32,36   | 11,19       | 346,70   |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)                                                                                                         | 150         | 20,00     | 7,13              | 6,19    | 32,25       | 259,18   |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов<br>( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                             | 200         | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                          | 40          | 6,14      | 3,36              | 3,48    | 23,68       | 139,24   |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                          | 30/20       | 5,00      | 2,6               | 0,42    | 15,69       | 110,4    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                 | 811         | 128,14    | 32,92             | 56,13   | 122,60      | 1111,71  |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                 | 1366        | 219,66    | 55,07             | 80,28   | 218,63      | 1 682,35 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] Шимонова М.А.

Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано:

ГБОУ СОШ № 1

Директор

Меню на "12" мая 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                   |             |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                           |             |           |                   |         |             |          |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/40       | 49,00     | 9,05              | 15,03   | 19,18       | 126,55   |
| 204         | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)                                                                 | 170/10      | 27,00     | 8,89              | 8,43    | 41,99       | 280,15   |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                              | 200/15      | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 43,04    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                     | 30/25       | 5,52      | 4,05              | 0,66    | 24,64       | 120,9    |
|             | Итого:                                                                                                                                            | 555         | 91,52     | 22,15             | 24,15   | 96,03       | 570,64   |
|             |                                                                                                                                                   |             |           |                   |         |             |          |
|             | Обед                                                                                                                                              |             |           |                   |         |             |          |
|             |                                                                                                                                                   |             |           |                   |         |             |          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло)               | 250/15/10/1 | 40,00     | 7,44              | 13,42   | 19,81       | 176,32   |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                             | 40/70       | 47,00     | 12,16             | 32,36   | 11,19       | 346,70   |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                   | 150         | 20,00     | 7,13              | 6,19    | 32,25       | 259,18   |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                           | 200         | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                     | 40          | 6,14      | 3,36              | 3,48    | 23,68       | 139,24   |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                     | 30/20       | 5,00      | 2,6               | 0,42    | 15,69       | 110,4    |
|             | Итого:                                                                                                                                            | 811         | 128,14    | 32,89             | 56,13   | 122,60      | 1111,71  |
|             | Всего:                                                                                                                                            | 1366        | 219,66    | 55,04             | 80,28   | 218,63      | 1 682,35 |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* / *Шмелева М.А.*