



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "10" апреля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
241	Мясо отварное свинина (мясо свиная, соль йодированная)	50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, слив. масло 72%, йодир. соль)	155	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рисовая, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,81	14,25	75,27	512,91
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" вегетарианский со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морс., лук репч., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из свинины в соусе (б/к капуста, мясо свинины, рис, лук репчат., сметана, томаты, паста, мука пш., соль йодированная)	70/30	46,00	7,95	7,98	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рисовая, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	731	110,17	25,18	24,45	95,17	721,37
	Всего:	1231	188,85	45,99	38,70	170,44	1 234,28

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор **С.А.Кустова**



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 *г. Жигулевск*

Директор *[Signature]*

Меню на "10" апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл: меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
241	Мясо отварное свиная (мясо свиная, соль йодированная)	50	46,00	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени, мука, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	530	100,00	21,58	14,92	80,22	575,11
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" вегетарианский со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	23,49	173,63
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из свинины в соусе (б/к капуста, мясо свинины, рис, лук репчат., сметана, томат. паста, мука пш., соль йодиров.)	70/40	49,00	8,11	8,36	17,65	235,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	811	125,00	23,42	27,98	106,55	759,09
	Всего:	1341	225,00	45,00	42,90	186,77	1 334,20

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] / *[Signature]*


 ООО «Школьное питание с.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова


 Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на " 10 "апреля 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикла, меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	33,00	12,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным(макароны из пшен.муки, растит.масло, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	78,68	21,60	19,65	87,15	597,74
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель 10/8, крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/540	Г олуоцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., томаты, васта, мука пш., соль йодированная)	70/30	46,00	6,95	7,98	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоди. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	731	110,17	24,18	24,45	95,17	721,37
	Всего:	1266	188,85	45,78	44,10	182,32	1 319,11

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

4 день цикла: меню (молочный белок)

Меню на " 10 "апреля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., овен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат пюре, мука пшеничная)	50/50	46,00	12,98	13,24	11,99	211,50
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным (макаронные из пшен. муки, растит. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	280	100,00	23,15	19,60	89,66	694,65
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа овсяная, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир.)	250/15/10/1	40,00	11,67	13,24	23,49	173,63
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	1 олубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., томаты, паста, мука пш., соль йодированная)	70/40	49,00	7,11	8,36	17,65	235,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	811	125,00	26,42	27,98	106,55	759,09
	Всего:	1091	225,00	49,57	47,58	196,21	1 453,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шумилова М.А.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "10" марта 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № _____
 Директор _____

4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соевый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшеница, хлеб, молоко 2,5 %, пшеница, сахар, раст.масло, йодир, соль, сметана 15%, томат, пюре, мука пшеничная)	50/40	45,00	12,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия пшеничные, соль, масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	78,68	21,60	19,65	87,15	597,74
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель, а/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морковь, лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, укроп, зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томаты, паста, мука пш., соль йодир, соль)	70/30	46,00	6,95	7,98	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	731	110,17	24,18	24,45	95,17	721,37
	Всего:	1266	188,85	45,78	44,10	182,32	1 319,11

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школа питания г.о.Жигулевско»
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4
Директор

Меню на "10" марта 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль воднованная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сахар, раст.масло, водпр.сол, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/50	58,00	12,98	13,24	11,99	211,50
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени. муки, слив.масло 72%, водпр.соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водпр.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	535	100,00	23,15	22,60	93,90	694,65
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель н/ф., крупа овсяная, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, водпр. соль)	250/15/10/1	40,00	11,67	13,24	23,49	173,63
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, водпр.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томаты паста, мука пш., соль водприв.)	70/40	49,00	7,11	8,36	17,65	235,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водпр.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	811	125,00	26,42	27,98	106,55	759,09
	Всего:	1346	225,00	49,57	50,58	200,45	1 453,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванова М.В.