

ООО «Школьное питание в Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "09" апреля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикла, меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
271/331	Котлеты домашние(говядина,свинина мякоть,пшеничн.хлеб,сухари,растит.масло,йодир.соль)	60/40	45,00	11,88	17,11	18,43	164,35
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,28	22,42	83,02	496,21
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский"вегетарианский с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., томат,ликре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, айдо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины,соль йодированная)	40	46,00	10,28	3,24	0,01	110,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	31,55	23,37	96,32	732,03
	Всего:	1241	188,85	51,83	45,79	179,34	1228,24

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 ООО «Школьное питание с.о.Жигулевск»

Директор И.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (ОУ)ИИ № 7 с/п
 Директор [Signature]

Меню на "09 " апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
271/331	Котлеты домашние (говядина, свинина, мякоть, пшеничи. хлеб, сухари, растит. масло, йодир. соль)	60/45	57,00	10,08	7,11	8,43	164,35
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	550	100,00	20,63	13,39	90,87	585,02
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками со сметаной (бк капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
241	Мясо отварное говядина (мякоть говядины, соль йодированная)	40	51,00	10,28	3,24	0,01	110,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	801	125,00	28,40	25,23	99,34	756,78
	Всего:	1351	225,00	49,03	38,62	190,21	1341,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] | Минькова М.В.

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор: С.А.Кустова

3 день цикл меню (молочный белок)

Меню на "09 " апреля 2025 г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (млеко, цыплят, томат-паста, лук репч, соль йод, масло раст.)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
305	Рис припущенный (крупа рисовая, растит.масло, йодирован.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, я-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйца куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (млеко, цыплят, крупа рисовая, яйца кур., лук репчат., морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растит (крупа гречневая, соль йодированная, масло растит.)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,89	32,70	100,35	816,31
	Всего:	1241	188,85	45,17	65,75	174,53	1445,33

Продукты не содержат ГМО

Директор
 ООО "Школьное питание г.в. Жигулевск"



С.А.Кустова

Меню на "09" апреля 2025 г



Согласовано

Директор *Г.В.О.*

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. Меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль, йод, масло раст.)	50/60	57,00	11,70	28,11	8,54	295,55
305	Рис припущенный (крупа рисовая, растит. масло, йодирован. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
Итого:		555	100,00	22,25	34,39	90,98	716,22
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат паста, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчат., морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука)	50/50	51,00	8,54	13,27	11,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		801	125,00	26,66	34,76	102,02	845,89
Всего:		1356	225,00	48,91	69,15	193,00	1562,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Мухоморова М.А.*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевско»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОН №

Согласовано

Директор



Меню на «09» апреля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день нкл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (месо, цыплет, томат-паста, лук репч. соль йодир, масло раст)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир, соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черной, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (свк капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат п.оре., сметана 15%, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	6,28	13,02	26,53	229,86
279/540	Тефтели из цыплет с соусом красным основным (месо, цыплет, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	12,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,69	32,25	259,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черной, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	24,89	33,20	100,35	816,31
	Всего:	1241	188,85	45,17	66,25	174,53	1445,33

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (ОУОН) № 7011
 Директор [Signature]

Меню на «09» апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл: меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мисо, цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст.)	50/60	57,00	11,97	28,11	8,54	295,55
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	555	100,00	22,52	34,39	90,98	716,22
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (бек. капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мисо, цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/50	51,00	8,54	13,27	11,25	199,11
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	7,13	6,19	32,25	259,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	801	125,00	26,66	34,76	102,02	845,89
	Всего:	1356	225,00	49,18	69,15	193,00	1562,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] / [Signature]