

Утверждаю
 ООО «Никольное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "08" сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

6 день цикл, меню аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшениц,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир. лим. кислота разрыхлитель)	140/25	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	500	78,68	20,70	20,68	81,65	514,61
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	66,00	13,85	16,21	47,93	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	25,69	24,58	99,43	727,48
	Всего:	1221	188,85	46,39	45,26	181,08	1242,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сек. 1. Февраль 11/11

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "08" сентября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОШ № 7

Согласовано

Директор Мауф

6 день вкл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
15	Сыр (порциями)	15	11,00				
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль)	140/50	58,00	2,22	2,81	0,00	52,10
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	15,00	14,96	18,12	29,75	266,30
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)			0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
	Итого:	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Обед	550	100,00	23,93	23,68	84,56	592,33
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/1	40,00	10	9,06	23,39	236,51
284/331	Запеканка картофельная с мясом (мясо свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	60/180/50	72,00	13,97	16,63	48,58	348,58
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	125,00	26,99	26,11	100,94	738,03
	Всего:	1351	225,00	50,92	49,79	185,50	1 330,36

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мауф

Кустова С.А.

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор О.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ №7

Директор

Меню на " 08 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские с маслом растительным (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, соль йодир. лим. кислота разрыхлитель)	140/20	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	505	78,68	20,70	20,68	81,65	514,61
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив. сухари паниров. там паста, соль йодиров.)	40/170/40	66,00	13,85	16,21	47,93	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	25,69	24,58	99,43	727,48
	Всего:	1226	188,85	46,39	45,26	181,08	1 242,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О. Февтасва, И.И.


 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Меню на " 08 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 7 им. Г.И. Жигулевского
 Директор Маму

6 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
15	Сыр (порциями)	15	11,00	2,22	2,81	0,00	52,10
ПР	Блинчики французские с маслом растительным (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	140/20	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	110	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	100,00	23,93	23,68	84,56	592,33
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	60/180/50	72,00	13,97	16,63	48,58	348,58
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	125,00	26,99	26,11	100,94	738,03
	Всего:	1356	225,00	50,92	49,79	246,68	1330,36

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством


 1. Маморова Р.А.

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор **С.А. Кустова**

Меню на "08 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О) ОШ № 7
 Директор **М.И. Мещеряков**

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	140/25	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	505	78,68	20,70	20,68	81,65	514,61
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	40/170/40	66,00	13,85	16,21	47,93	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	25,69	24,58	99,43	727,48
	Всего:	1226	188,85	46,39	45,26	181,08	1242,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством **С.А. Кустова**

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор  С.А.Кустова

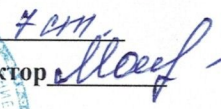
6 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

Меню на "08 " сентября 2025г

с 12 лет

Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

Директор 

Химический состав

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
15	Сыр (порциями)	15	11,00	2,22	2,81	0,00	52,10
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	140/50	58,00	14,96	18,12	29,75	266,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	100,00	23,93	23,68	84,56	592,33
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	72,00	13,97	16,63	48,58	348,58
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	26,99	26,11	100,94	738,03
	Всего:	1351	225,00	50,92	49,79	185,50	1330,36

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 ! 