

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 6 день цикл. меню

Меню на "08 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 7
 Директор С.А.Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/10	27,00	8,31	8,11	38,29	260,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшени.сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	36,00	7,72	10,85	6,55	50,78
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	505	78,68	19,99	19,71	80,72	504,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.А.Александров

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "08 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 7 имени Героя
Согласовано

Директор Машин

6 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшеш.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	200/10	41,00	9,28	8,97	44,47	293,46
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшеш.,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	43,00	14,96	18,12	29,75	266,30
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	100,00	29,20	27,84	112,10	759,07
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	72,00	13,97	16,63	48,58	348,58
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	26,99	26,11	100,94	738,03
	Всего:	1351	225,00	56,19	53,95	213,04	1497,10
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Шинкова М.А.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "08 " сентября 2025г

6 день цикл меню

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макаронны из пшени. муки, слив.масло 72%, йодип.соль,сыр)	150/10	27,00	8,31	8,11	38,29	260,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшени.сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодип. лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	36,00	7,72	10,85	6,55	50,78
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	505	78,68	19,99	19,71	80,72	504,55
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст.масло, мясо цыплят, укроп,зелень, йодип.соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	66,00	13,85	16,21	47,93	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	25,69	24,58	99,43	727,48
	Всего:	1226	188,85	45,68	44,29	180,15	1232,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 6 день цикла меню

Меню на "08 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 7
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/10	27,00	8,31	8,11	38,29	260,16
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	36,00	7,72	10,85	6,55	50,78
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	505	78,68	19,99	19,71	80,72	504,55
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	66,00	13,85	16,21	47,93	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	25,69	24,58	99,43	727,48
	Всего:	1226	188,85	45,68	44,29	180,15	1232,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

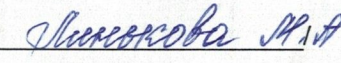

 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор **С.А.Кустова**

ГБОУ С (О)ОП № 7
 Директор **Меняйлов**


Меню на "08 " сентября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
6 день цикл. меню
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	170/10	33,00	8,89	8,43	41,99	280,15
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен.сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	43,00	14,96	18,12	29,75	266,30
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	515	91,52	27,09	26,90	101,88	714,24
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/45	69,00	13,85	16,20	47,90	344,20
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Булочка ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная,сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	30,23	29,16	123,94	872,89
	Всего:	1321	219,66	57,32	56,06	225,82	1 587,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  : 

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ СО(О)ОШ № 7

Директор

Меню на "08 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
204	Макаронные изделия отварные с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	170/10	33,00	8,89	8,43	41,99	280,15
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	70/10	43,00	14,96	18,12	29,75	266,30
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	515	91,52	27,09	26,90	101,88	714,24
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,0	9,06	23,39	236,51
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/45	69,00	13,85	16,20	47,90	344,20
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	30,23	29,16	123,94	872,89
	Всего:	1321	219,66	57,32	56,06	225,82	1 587,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.А.Михайлова 1 *Михайлова М.А.*