



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 4/100

Директор

Меню на "08 " апреля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, стуч. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>14,98</b>	<b>17,46</b>	<b>104,61</b>	<b>591,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Субинаева С.В.*

Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.о. Жигулевск  
 Директор

Меню на "08" апреля 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, стущ. молоко, соль, йодир, лим. кислота, разрыхлитель.)	70/40	42,00	6,95	7,45	49,00	260,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>15,95</b>	<b>19,45</b>	<b>123,51</b>	<b>712,24</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир, соль.)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., инен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир, соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	31,06	271,47
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>125,00</b>	<b>31,34</b>	<b>25,77</b>	<b>119,17</b>	<b>853,74</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>225,00</b>	<b>47,29</b>	<b>45,22</b>	<b>242,68</b>	<b>1565,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ 1. \_\_\_\_\_

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 ЗНН  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "08 " апреля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшеничная, сахар, мол. сыворог, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота.)	200	12,00	0,10	0,00	19,96	79,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>14,98</b>	<b>17,43</b>	<b>104,61</b>	<b>591,18</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйца кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	7,59	29,19	296,98
258	Мясо духовое (свинина выкоч., раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>110,17</b>	<b>26,15</b>	<b>20,19</b>	<b>100,82</b>	<b>776,57</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1216</b>	<b>188,85</b>	<b>41,13</b>	<b>37,62</b>	<b>205,43</b>	<b>1 367,75</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

С.А.Кустова / М.А.Михайлова



Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор

Меню на "08 " апреля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ.молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	5,90	32,20	161,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>14,98</b>	<b>17,46</b>	<b>104,61</b>	<b>591,18</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль.)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	7,59	29,19	296,98
258	Мясо духовое(свинина мякоть, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	27,06	251,18
349	Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>110,17</b>	<b>25,97</b>	<b>23,19</b>	<b>99,22</b>	<b>765,24</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1216</b>	<b>188,85</b>	<b>40,95</b>	<b>40,65</b>	<b>203,83</b>	<b>1 356,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мавлюкова Р.В.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кусова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4011  
 Директор

*[Handwritten signature]*

Меню на "08 " апреля 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	34,00	6,55	6,16	37,80	194,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>91,52</b>	<b>14,78</b>	<b>18,83</b>	<b>107,33</b>	<b>620,04</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль.)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен, мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое (свинина вырезка, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	27,06	271,47
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>128,14</b>	<b>31,74</b>	<b>26,75</b>	<b>124,97</b>	<b>900,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1416</b>	<b>219,66</b>	<b>46,52</b>	<b>45,58</b>	<b>232,30</b>	<b>1 520,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7311  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "08" апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день вкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	34,00	6,55	6,15	37,80	194,10
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>91,52</b>	<b>14,78</b>	<b>18,82</b>	<b>107,33</b>	<b>620,04</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	8,61	33,94	306,44
258	Мясо духовое (свинина выкоч, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	27,06	271,47
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>128,14</b>	<b>31,74</b>	<b>26,57</b>	<b>124,97</b>	<b>900,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1416</b>	<b>219,66</b>	<b>46,52</b>	<b>45,39</b>	<b>232,30</b>	<b>1 520,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Мешкова М.А.