



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор

Меню на "07 " апреля 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл - меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томат. пюре, масло раст., мука пшеничная)	55/35	33,00	6,92	11,27	12,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	40,81	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>19,12</b>	<b>19,96</b>	<b>79,62</b>	<b>608,15</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник вегетарианский домашний со сметаной, зеленью (б/к капуста, картофель, огурцы консерв., морковь, лук репчатый, лимон, уксус, сметана 15% йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничная, йодир. соль)	65/30	46,00	8,40	4,46	9,95	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия пшеничные, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>726</b>	<b>110,17</b>	<b>24,18</b>	<b>21,33</b>	<b>93,40</b>	<b>731,69</b>
<b>Всего:</b>		<b>1276</b>	<b>188,85</b>	<b>43,30</b>	<b>41,29</b>	<b>173,02</b>	<b>1 339,84</b>

Продукты не содержат ГМО



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор

Меню на " 07 " апреля 2025 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла, меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	мясные изделия с соусом красным основным ( мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, масло растительное)	55/35	33,00	6,92	11,27	12,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, соль йодированная, масло растительное )	150	20,00	8,36	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>19,12</b>	<b>19,96</b>	<b>79,62</b>	<b>598,48</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., томатное пюре, мука пшени., йодир.соль)	65/25	46,00	8,40	14,46	18,40	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>110,17</b>	<b>24,18</b>	<b>31,33</b>	<b>101,85</b>	<b>731,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1271</b>	<b>188,85</b>	<b>43,30</b>	<b>51,29</b>	<b>181,47</b>	<b>1 330,17</b>

Продукты не содержат ГМО

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Меню на " 07 " апреля 2025 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОНГ № 7008  
 Директор [Signature]

1 день цикл, меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная*)	55/35	46,00	9,97	11,68	2,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло растительное )	170	27,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>100,00</b>	<b>24,16</b>	<b>21,50</b>	<b>88,99</b>	<b>658,73</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят(картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зеленый, йодир.соль)	250/15/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., томатное пюре,мука пшен.,йодир.соль)	65/40	49,00	9,05	15,03	19,18	181,25
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.мука, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>26,91</b>	<b>34,05</b>	<b>115,27</b>	<b>822,35</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>225,00</b>	<b>51,07</b>	<b>55,55</b>	<b>204,26</b>	<b>1481,08</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] / Шинкина Н.А.

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ СОУ ОН № 7  
Директор

Меню на "07" апреля 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл: меню (аллергия на рыбу)


№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука пшеничная*)	55/35	33,00	6,92	11,27	12,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	8,63	6,19	32,25	259,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>78,68</b>	<b>19,12</b>	<b>19,96</b>	<b>79,62</b>	<b>572,74</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, курица консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	46,00	8,40	14,46	18,40	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,10	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>110,10</b>	<b>24,18</b>	<b>31,33</b>	<b>101,85</b>	<b>731,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1271</b>	<b>188,78</b>	<b>43,30</b>	<b>51,29</b>	<b>181,47</b>	<b>1 304,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Минькова М.В.

ООО «Исконное питание г.о. Жигулевск»

Директор  Е.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4344

Директор 

Меню на "07" апреля 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикла: меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мес. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука пшеничная*)	55/50	46,00	9,97	11,68	12,39	138,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	27,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>100,00</b>	<b>24,31</b>	<b>21,50</b>	<b>99,63</b>	<b>658,73</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир, соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	65/40	49,00	9,05	15,03	19,18	181,25
309	Макаронные изделия отварные (макаронные из шпел, мука, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>125,00</b>	<b>26,91</b>	<b>34,05</b>	<b>115,27</b>	<b>822,35</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1406</b>	<b>225,00</b>	<b>51,22</b>	<b>55,55</b>	<b>214,90</b>	<b>1768,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 1 