

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОЮШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "06" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. Меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
241	Мясо отварное свинина (мясо свинины, соль йодированная)	50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	155	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сушофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,81</b>	<b>14,25</b>	<b>75,27</b>	<b>512,91</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" вегетарианский со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из свинины в соусе (б/к капуста, мясо свинины, рис, лук репчат., сметана, томаты паста, мука пш., соль йодированная)	70/30	46,00	7,95	7,98	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>110,17</b>	<b>25,18</b>	<b>24,45</b>	<b>95,17</b>	<b>721,37</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1231</b>	<b>188,85</b>	<b>45,99</b>	<b>38,70</b>	<b>170,44</b>	<b>1 234,28</b>

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание «Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "06" марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОУОШ № 1  
 Директор

4 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец солевой, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
241	Мясо отварное свинина (мясо свинина, соль йодированная)	50	46,00	12,41	8,82	2,55	139,22
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени, мука, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>100,00</b>	<b>21,58</b>	<b>14,92</b>	<b>80,22</b>	<b>575,11</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" вегетарианский со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морс., лук репч., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,67	13,24	23,49	173,63
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из свинины в соусе (б/к капуста, мясо свинины, рис, лук репчат., сметана, томат. паста, мука пш., соль йодированная)	70/40	49,00	8,11	8,36	17,65	235,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>125,00</b>	<b>23,42</b>	<b>27,98</b>	<b>106,55</b>	<b>759,09</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1341</b>	<b>225,00</b>	<b>45,00</b>	<b>42,90</b>	<b>186,77</b>	<b>1 334,20</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова / С.А.Кустова П.И.

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Меню на " 06 "марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



4 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сухари, раст.масло, йодир.соль., томат.паста, мука пшеничная)	50/40	33,00	12,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным (макаронные изделия, растит.масло, йодир.соль.)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>78,68</b>	<b>21,60</b>	<b>19,65</b>	<b>87,15</b>	<b>597,74</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель «Ф», крупа перловая, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/540	Г олубыцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., томаты паста, мука пш., соль йодированная)	70/30	46,00	6,95	7,98	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>110,17</b>	<b>24,18</b>	<b>24,45</b>	<b>95,17</b>	<b>721,37</b>
<b>Всего:</b>		<b>1266</b>	<b>188,85</b>	<b>45,78</b>	<b>44,10</b>	<b>182,32</b>	<b>1319,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 06 "марта 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОИ № 4  
 Директор

4 день цикл: меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль, водочная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сушари, раст.масло, водир, соль, томат пюре, мука пшеничная)	50/50	46,00	12,98	13,24	11,99	211,50
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным(макароны из пшени, мука, растит.масло, водир, соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рожь, дрожжи, соль водир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
<b>Итого:</b>		<b>280</b>	<b>100,00</b>	<b>23,15</b>	<b>19,60</b>	<b>89,66</b>	<b>694,65</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервы, морковь, лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, водир.)	250/15/10/1	40,00	11,67	13,24	23,49	173,63
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль водир, зелень)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Г олубыцы ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., томаты, паста, мука пш., соль водир.)	70/40	49,00	7,11	8,36	17,65	235,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, рожь, дрожжи, соль водир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
<b>Итого:</b>		<b>811</b>	<b>125,00</b>	<b>26,42</b>	<b>27,98</b>	<b>106,55</b>	<b>759,09</b>
<b>Всего:</b>		<b>1091</b>	<b>225,00</b>	<b>49,57</b>	<b>47,58</b>	<b>196,21</b>	<b>1 453,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова И.И.

Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор: С.А.Кустова

Меню на "06" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ №...  
 Директор

4 день цикла, меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Стеной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мисо кур., шпик, хлеб, молоко 2,5 %, шпик, сахар, раст.масло, йодир.соль, сметана 15%, томат, пюре, мука пшеничная)	50/40	45,00	12,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные (макароны из шпик, мука, соль, масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>78,68</b>	<b>21,60</b>	<b>19,65</b>	<b>87,15</b>	<b>597,74</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п.ф., крупа перловая, огурцы консервир., морс., лук репч., мисо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Г олубыцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыпленок, рис, лук репчат., сметана, томаты, паста, мука пш., соль йодированная)	70/30	46,00	6,95	7,98	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>110,17</b>	<b>24,18</b>	<b>24,45</b>	<b>95,17</b>	<b>721,37</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1266</b>	<b>188,85</b>	<b>45,78</b>	<b>44,10</b>	<b>182,32</b>	<b>1 319,11</b>

Продукты не содержат ГМО

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевско»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "06" марта 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СОУ ОШ № 3  
 Директор

4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., шпик, хлеб, молоко 2,5 %, шпик, сахар, раст.масло, йодир.соль, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/50	58,00	12,98	13,24	11,99	211,50
309	Макаронные изделия отварные (макароны из шпик, мука, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, раскваш, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>100,00</b>	<b>23,15</b>	<b>22,60</b>	<b>93,90</b>	<b>694,65</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	11,67	13,24	23,49	173,63
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томат.паста, мука пш., соль йодиров.)	70/40	49,00	7,11	8,36	17,65	235,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды, рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, раскваш, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>125,00</b>	<b>26,42</b>	<b>27,98</b>	<b>106,55</b>	<b>759,09</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>225,00</b>	<b>49,57</b>	<b>50,58</b>	<b>200,45</b>	<b>1453,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



ООО «Специальное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Меню на "06" марта 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день диет. меню (куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль водно-вазальная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мисо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сахар, раст.масло, водоп. сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	45,00	12,20	10,96	10,19	176,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, водоп.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водоп.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>78,68</b>	<b>21,60</b>	<b>19,63</b>	<b>87,15</b>	<b>597,74</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мисо кур., сметана 15 %, укроп зеленый, водоп. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%,слив.масло 72%,водоп.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы Ленивые из цыплят в соусе(б/к капуста,цыплята,рис,лук репчат.,сметана,томат.паста,мука пшеничная,соль водоп.)	70/30	46,00	6,95	7,98	16,96	228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водоп.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>110,17</b>	<b>24,18</b>	<b>24,45</b>	<b>95,17</b>	<b>721,37</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1266</b>	<b>188,85</b>	<b>45,78</b>	<b>44,08</b>	<b>182,32</b>	<b>1 319,11</b>

Продукты не содержат ГМО

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор: С.А.Кустова

4 день цикл. меню (куриное яйцо)

Меню на "06" марта 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	12,00	0,73	3,09	3,82	44,78
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сушари, раст.масло, йодир.соль, сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	50/50	46,00	12,98	13,24	11,99	211,50
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	27,00	6,57	5,68	42,00	245,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>100,00</b>	<b>23,15</b>	<b>22,60</b>	<b>93,90</b>	<b>694,65</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель пф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	11,67	13,24	23,49	173,63
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, цыплята, рис, лук репчат., сметана, томатн.паста, мука пш., соль йодиров.)	70/40	49,00	7,11	8,36	17,65	235,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>125,00</b>	<b>26,42</b>	<b>27,98</b>	<b>106,55</b>	<b>759,09</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>225,00</b>	<b>49,57</b>	<b>50,58</b>	<b>200,45</b>	<b>1 453,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* - 1 *С.А.Кустова*