



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

Меню на "03 " декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
271/331	Котлеты домашние(говядина,свинина мякоть,пшеничн.хлеб,сухари,растит.масло,йодир.соль)	60/40	45,00	11,88	17,11	18,43	164,35
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	80,68	17,72	26,33	84,13	561,60
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский"вегетарианский с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., томат.поре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	50/40	42,00	6,27	7,47	17,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	24,47	24,83	100,20	741,67
	Всего:	1236	190,85	42,19	51,16	184,33	1303,27

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Редькина Н.А.



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор С.А. Кустова

Меню на "03 " декабря 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла меню (аллергия на куриный белок)



Согласовано

ГБОУ С.Ю.О.Ш. № 7

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
271/331	Котлеты домашние (говядина, свинина, мякоть, пшеничн. хлеб, сухари, растит. масло, йодир. соль)	60/45	60,00	11,35	15,33	15,01	164,35
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	140/50	27,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	540	102,00	17,45	24,52	83,77	574,45
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/35	41,00	9,75	7,09	17,87	142,46
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	190	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	29,94	27,03	118,73	807,04
	Всего:	1341	227,00	47,39	51,55	202,50	1381,49

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / *С.А. Кустова*

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Меню на "03 " декабря 2025 г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ ООШ № 7
 Директор

3 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/540	Цыплята порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир. соль)	60/30	43,00	10,40	14,64	14,95	222,00
317	Овощи припущенные с растительным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	21,90	22,97	85,00	606,08
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
267/540	Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре)	50/40	42,00	4,27	5,94	13,43	127,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло растительное)	160	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	726	110,17	22,47	23,30	104,07	719,27
	Всего:	1226	188,85	44,37	46,27	189,07	1325,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Резвтаева *Резвтаева*

Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск" С.А.Кустова

3 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на "03 " декабря 2025 г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/540	Цыплята порциями с соусом красным основным(цыплята порц., мука пшенич.,йодир.соль)	70/50	58,00	11,35	15,33	15,01	251,67
317	Овощи припущенные с растительным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	555	100,00	23,25	23,85	90,57	693,82
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	7,94	14,8	30,39	256,96
267/540	Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное.,томатное пюре)	50/35	41,00	4,13	5,29	11,01	125,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло растительное)	190	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	23,97	28,61	116,00	804,61
	Всего:	1356	225,00	47,22	52,46	206,57	1498,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова / *Шинкина М.А.*



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Меню на "03 " декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

Директор _____

3 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	80,68	14,24	21,86	80,65	619,25
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/40	42,00	6,27	7,47	17,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	24,47	24,83	100,20	741,67
	Всего:	1236	190,85	38,71	46,69	180,85	1360,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Девятаев, Девятаева



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "03 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

3 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/50	60,00	10,35	13,33	15,01	251,67
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	140/50	27,00	3,24	8,80	30,05	240,35
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	555	102,00	16,45	22,52	83,77	661,77
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/35	41,00	9,75	7,09	17,87	142,46
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	190	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	29,94	27,03	118,73	807,04
	Всего:	1356	227,00	46,39	49,55	202,50	1468,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова / С.А.Кустова