



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "01 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла меню (аллергия на куриный белок)



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                       | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным ( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)                                 | 55/35       | 33,00         | 8,72              | 11,27        | 12,39         | 124,30         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                   | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                 | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                     | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                      | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,20</b>      | <b>20,39</b> | <b>79,98</b>  | <b>493,11</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69          |
| 99          | Суп овощной,вегетарианский, с зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 9,58         | 15,57         | 174,67         |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                    | 40/170      | 52,00         | 13,58             | 11,89        | 41,49         | 364,75         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                            | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                     | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                      | <b>736</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,08</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,15</b> | <b>761,86</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                      | <b>1286</b> | <b>188,85</b> | <b>42,28</b>      | <b>45,95</b> | <b>180,13</b> | <b>1254,97</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Редьмаев А.А.*





Утверждено  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "01 " декабря 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ №...  
Директор

1 день цикл.меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                        |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                           | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                                                     | 55/40       | 46,00         | 9,97              | 11,68        | 12,99         | 138,81         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                        | 170         | 27,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 30/20       | 5,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>590</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,60</b>      | <b>20,99</b> | <b>93,31</b>  | <b>565,18</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 19,81         | 176,32         |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                        | 40/190      | 58,00         | 16,84             | 13,13        | 48,17         | 381,28         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                          | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                          | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>27,98</b>      | <b>30,64</b> | <b>111,07</b> | <b>780,04</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                          | <b>1391</b> | <b>225,00</b> | <b>48,58</b>      | <b>51,63</b> | <b>204,38</b> | <b>1345,22</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 01 " декабря 2025 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя  
 Директор

1 день цикл: меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59           |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)                                        | 55/35       | 33,00         | 8,72              | 11,27        | 12,39         | 124,30          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, растит.масло, йодир.соль)                                                                                            | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46          |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                       | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,04</b>      | <b>20,95</b> | <b>81,30</b>  | <b>528,77</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек консерв. раст.масло,укроп,зелень, йодир.соль, лавр лист) | 200/15/1    | 30,00         | 6,80              | 11,58        | 19,50         | 174,67          |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст.масло, йодир. соль)                                                                           | 40/170      | 54,00         | 16,58             | 12,89        | 45,49         | 364,75          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>736</b>  | <b>110,17</b> | <b>26,44</b>      | <b>25,12</b> | <b>103,72</b> | <b>723,64</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                            | <b>1286</b> | <b>188,85</b> | <b>45,48</b>      | <b>46,07</b> | <b>185,02</b> | <b>1 252,41</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дебятая Дебятая АА



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 7 с/м

Меню на " 01 " декабря 2025 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл, меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                            | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                               |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)                                                                                                                                  | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)                                        | 55/40       | 46,00         | 16,58             | 19,89        | 51,52         | 364,75         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарониз пшен. муки, растит. масло, йодир. соль)                                                                                                | 170         | 27,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                 | <b>590</b>  | <b>100,00</b> | <b>21,44</b>      | <b>21,55</b> | <b>94,63</b>  | <b>600,84</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль, лавр лист) | 250/15/1    | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 19,81         | 176,32         |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                             | 40/190      | 58,00         | 16,84             | 13,13        | 48,17         | 381,28         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                       | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                 | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>27,98</b>      | <b>30,64</b> | <b>111,07</b> | <b>822,35</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                 | <b>1391</b> | <b>225,00</b> | <b>49,42</b>      | <b>52,19</b> | <b>205,70</b> | <b>1423,19</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова* / *Минюкова Р.А.*





Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "01 " декабря 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

Директор

1 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                    | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                       |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)                                                     | 55/35       | 33,00         | 8,72              | 11,27        | 12,39         | 124,30         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                       | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                         | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,20</b>      | <b>20,39</b> | <b>79,98</b>  | <b>493,11</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                                       | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лаврлист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 9,58         | 15,57         | 174,67         |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                       | 40/170      | 52,00         | 13,58             | 11,89        | 41,49         | 364,75         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                               | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                         | <b>736</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,08</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,15</b> | <b>761,86</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                         | <b>1286</b> | <b>188,85</b> | <b>42,28</b>      | <b>45,95</b> | <b>180,13</b> | <b>1254,97</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Девятая - Девятая Н.А.





Меню на "01 " декабря 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



|         | Наименование блюда                                                                                                                                                                    | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|         |                                                                                                                                                                                       |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|         | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                |
| 49      | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,98              | 3,66         | 10,84         | 58,59          |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                                                     | 55/40       | 46,00         | 9,97              | 11,68        | 12,99         | 138,81         |
| 309     | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                       | 170         | 27,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 376     | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР      | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 30/20       | 5,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4          |
|         | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                         | <b>590</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,60</b>      | <b>20,99</b> | <b>93,31</b>  | <b>565,18</b>  |
|         | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
| 25      | Салат «Степной»                                                                                                                                                                       | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69          |
| 99      | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лаврлист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 19,81         | 176,32         |
| 265     | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                       | 40/190      | 58,00         | 16,84             | 13,13        | 48,17         | 381,28         |
| 388     | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                               | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР      | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|         | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                         | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>27,98</b>      | <b>30,64</b> | <b>111,07</b> | <b>780,04</b>  |
|         | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                         | <b>1391</b> | <b>225,00</b> | <b>48,58</b>      | <b>51,63</b> | <b>204,38</b> | <b>1345,22</b> |

Продукты не содержат ГМО

**Продукты не содержат ГМО**

## Заведующий производством

Шуруп. / Шерокова М.А.