

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
ГБОУ СОШ № 7  
протокол заседания  
от «06» 11 2020 г. № 2

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ СОШ № 7  
Л.В. Крюкова  
приказ по школе  
от «06» 11 2020 г. № 186-07

## ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП.

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение регулирует вопросы организации и деятельности специальных медицинских групп для занятий физической культурой обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 7 имени Героя Советского Союза Ф.И. Ткачева города Жигулевск городского округа Жигулевск Самарской области (далее – школа).

1.2. Настоящий документ разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального Закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 30 июня 1992 г. №86/272 "О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях".
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 августа 2001 г. №337 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры".
- Приказа Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 "О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации".
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. №621 "О комплексной оценке состояния здоровья детей".
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях".
- Письма Министерства образования Российской Федерации от 31 октября 2003 г. № 13-51-263/123 "Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой".
- Методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» (письмо Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. №МД-583/19).
- Методических рекомендаций "Организация занятий по физическому воспитанию с учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе" (письмо Министерства здравоохранения СССР от 22 февраля 1980 г. № 08-14/1-14).
- Методических рекомендаций "Врачебный контроль за нагрузкой учащихся на уроках физической культуры в общеобразовательных школах" (письмо Министерства здравоохранения СССР от 27 декабря 1984 г. № 11-14/30-7).
- Уставом школы.

1.3. Для занятий физической культурой в зависимости от состояния здоровья обучающиеся школы распределяются на 4 медицинские группы: основная, подготовительная, специальная "А" (оздоровительная) и специальная "Б" (реабилитационная).

- К основной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем ФП, соответствующим возрасту и полу.
- К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся:

- без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, не соответствующим возрасту и полу;

- с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку;

- часто болеющих (3 и более раз в год);

- реконвалесцентов из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

- К специальной медицинской группе "А" (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.
- К специальной медицинской группе "Б" (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

1.4. Цель организации специальных медицинских групп (далее – СМГ):

- создание для ослабленных обучающихся школы комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья, в выполнении медико-психологических рекомендаций;

- формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни.

1.5. Задачи СМГ:

- укрепление здоровья;
- повышение функциональных возможностей и резистентности организма;
- постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам;
- овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний;
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- контроль дыхания при выполнении физических упражнений;
- обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовки;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- формирование у обучающихся культуры здоровья.
- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях школы.

## 2. Комплектование СМГ.

2.1. Организация занятий по физической культуре в школе основывается на результатах медицинских осмотров, которые должны проводиться не реже 1 раза в течение учебного года.

2.2. Основанием для определения обучающихся в подготовительную и СМГ служат протокол ВКК с указанием диагноза и медицинской группы, предъявляемая ежегодно до 1 сентября.

2.3. На основании справок в школе формируются СМГ «А» для занятий физической культурой, которые закрепляются приказом директора школы.

2.4. Обучающиеся, отнесенные к СМГ «Б», должны заниматься гигиенической и лечебной физической культурой в специальных физкультурных диспансерах или кабинетах ЛФК при медицинских учреждениях.

2.5. Комплектование СМГ может проводиться двумя способами (в зависимости от возможностей школы и контингента обучающихся, отнесенных к СМГ «А»):

- с учетом характера заболевания;
- с учетом возраста обучающихся.

При втором варианте возможны возрастные группы: 1-2, 3-4, 5-8, 9-11 класс.

Количество обучающихся в группе должно быть не более 10 человек.

2.6. Перевод обучающихся из одной СМГ в другую, в связи со сменой показателей здоровья, в течение учебного года регулируется приказом директора. В этом случае возможно изменение состава сформированных ранее учебных групп. При формировании СМГ и текущих изменениях в их составе необходимо учитывать время занятий в учреждении дополнительного образования.

### **3. Организация занятий СМГ.**

3.1. Занятия в СМГ определяются отдельным расписанием из расчета три раза в неделю по 30 минут.

3.2. Посещения занятий обучающимися СМГ является обязательным. Ответственность за их посещение возлагается на родителей (законных представителей), учителя, ведущего эти занятия, классного руководителя и контролируется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и медицинским работником.

3.3. Во время уроков физкультуры (основная группа) учащиеся СМГ (а также освобожденные от занятий физкультурой) присутствуют на уроке.

### **4. Ведение документации и выставление отметок.**

4.1. Занятия проводятся согласно утвержденным директором школы программам для СМГ.

4.2. Для учета занятий с обучающимися, отнесенными к СМГ «А», ведется отдельный журнал. Текущие и итоговые отметки, выставляются в соответствии с письмом Министерства образования Российской Федерации №13-51-263/123 от 31 октября 2003 г. «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».

4.3. Итоговая отметка по физической культуре обучающимся в СМГ "А" выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность), динамики функционального состояния и физической подготовки, а также прилежания.

4.4. Итоговые отметки из специального журнала переносятся в итоговую ведомость электронного классного журнала, выставляются в дневник обучающегося.

4.5. Обучающиеся СМГ "Б" на основании представленной справки, выданной медицинским учреждением о прохождении курса ЛФК, оцениваются в школе по разделам: "Основы теоретических знаний" в виде устного опроса или написания рефератов, "Практические навыки и умения" в виде демонстрации комплексов ЛФК, освоенных согласно своему заболеванию в медицинских учреждениях, с последующей итоговой аттестацией по предмету "Физическая культура".

4.6. В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

«Прошито, пронумеровано и скреплено  
печатью 3 (три) экземпляра»  
Директор ГБОУ СОШ № 7 Л.В. Кры  
Дата 09.10.2010

