

# ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

**Сегодня в номере:**

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Рубрика «Памятка по ПДД»

**Школьные новости**

17.01.2020 в ГБОУ СОШ №7 согласно графику, был проведен Единый день профилактики правонарушений под патронажем Комиссии по делам несовершеннолетних. В проведении мероприятий были задействованы сотрудники смежных по работе с детьми служб.

В ходе мероприятия учащиеся школы получили интересную и полезную информацию правового, медицинского, морального, психологического аспектов. Такие встречи помогают учащимся школы повысить уровень правовой культуры, формировать ценностные ориентиры, осуществлять свои жизненные планы, не вступая в конфликт с обществом, не выходя за рамки закона.



23 января Юнармейцы школы посетили городской ДОСОАФ. Ребята познакомились с учебными кабинетами. Они присутствовали на занятиях по вождению грузовых автомобилей.



24 января в рамках методического дня прошли в 5-6 классах: интегрированный урок по математике и русскому языку в 6 б классе. Он был направлен на систематизацию и обобщение полученных знаний по темам "Имя числительное" и "Сложение и вычитание рациональных чисел". Дети участвовали в математической и литературной разминках, выполняли творческую работу по русскому языку и читали математические стихи, закончился урок составлением синквейна.

В 5"А" классе прошел урок изобразительного искусства, который был построен как творческая мастерская. Учащиеся, вовлеченные в декоративное творчество, почувствовали себя в полной мере Мастерами, способными своими руками создавать красоту вокруг себя, то есть украшать жизнь.

Урок добра в 5 "Б" классе по повести "Теплый хлеб" прошел на одном дыхании. Дети активно участвовали в беседе по произведению, делились своими чувствами о прочитанном рассказе. Учителем была проведена связь с блокадой Ленинграда.



Неделя с 27 по 31 января посвящена Международному дню памяти жертв Холокоста и 75 -летию освобождения Ленинграда. В рамках этой даты в школе проходят внеклассные мероприятия: классные часы, Уроки мужества, просмотры фильмов и презентаций.



## **Рубрика «Азбука права»**

Противодействие экстремизму в молодежной среде Прокуратура Центрального района г. Тольятти разъясняет.

**Экстремизм** -это приверженность к крайним взглядам и мерам. К ним можно отнести публичное оправдание террористической деятельности, возбуждение социальной, национальной, расовой или религиозной вражды, пропаганда националистической атрибутики, финансирование таких деяний или любая помощь в их организации. Борьба с экстремизмом на территории России регулируется Федеральным законом от 25.07.2002 № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности», который определяет правовые и организационные основы противодействия экстремистской деятельности, устанавливает уголовную, административную, гражданско-правовую ответственность за ее осуществление. К административной ответственности привлекаются лица, совершившие правонарушения, ответственность за которые установлена, в том числе, статьями 20.3 (за пропаганду и публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики либо атрибутики или символики экстремистских организаций), 20.29 (за распространение экстремистских материалов на территории России) КоАП РФ. К уголовной ответственности привлекаются лица, совершившие преступления, предусмотренные статьями 205 –206, 208, 211, 277 –280, 282.1, 282.2 и 360 УК РФ. Уголовная ответственность за данные преступления наступает с 16 лет. Отдельное внимание стоит обратить на «модное» молодежное течение «Пояснить за шмот», к членам которого относятся «офники» (околофутбольные фанаты) или «кежуалы» (модники, которые следят, чтобы все марки одежды не были подделками). «Пояснить за

шмот» -значит объяснить, какое ты право имеешь носить то, что сейчас на тебе надето. Не сможешь –будешь наказан. Надевая такую одежду, подросток, как бы, бросает вызов и объявляет себя представителем какой-либо субкультуры. Значит, должен быть готов «пояснить», кто он и за кого. Отличительной особенностью «правых модников» является следующая атрибутика –камуфляжные штаны с подворотами, кроссовки, свитшоты. Видя такую же отличительную символику на другом человеке, в компании ребят, может проснуться желание выяснить об этом человеке поподробнее – относится ли он себя к их движению, почему оделся именно так и имеет ли он на это «право». Если одежда, по мнению компании, окажется «палёной» (поддельная одежда, купленная на рынке или заказанная на китайских сайтах), то есть поддельной, а её владелец –недостойным представителем движения, он будет наказан. Группа обозлённых молодых людей может поступить по-разному: избить, отнять ту или иную вещь, унижить и записать это на мобильный телефон. Таким образом, смысла или подтекста в этой фразе нет, и, как правило, просто «прелюдия» к совершению насильственных действий. За какие вещи необходимо «пояснить»: -футболки «Спутник 1985»-военизированные куртки и парки НАРАПИЖИ-камуфляж в любом варианте-наклейки «патчи» (нашивкас компасом)-футболки «Невиновных нет»-футболки и ветровки StoneIsland («стоники»). Вещи, за которые отвечать придется реже, так как марки стали слишком популярны у всех, а не только у представителей субкультур: -футболки TommyHilfiger-кроссовки Adidas (классические с белой полосой, елки -на жаргоне). Борьба с экстремизмом, как и с иными социально опасными событиями, не может осуществляться только государством. К данной проблеме и ее решению должны быть обращены внимание и действия граждан и общественности города. Участие молодежи, в первую очередь, учащихся старших классов школ, в мероприятиях профилактической направленности в значительной степени повышает эффективность, а также позволяет своевременно пресекать преступления и правонарушения экстремистской направленности.



## . Рубрика «Край, в котором мы ЖИВЕМ»

**27 января в России отмечают памятную дату — День снятия блокады города Ленинграда.**

Жители Северной столицы 872 два дня жили в страхе и голоде. Борьба за освобождение Ленинграда была ожесточённой, но общими силами осаждение было снято и спокойствие потихоньку начало пробиваться в жизнь горожан

Куйбышев не мог оставаться в стороне в это сложное для людей время. Жители города оказывали Ленинграду непосильную помощь и поддержку, отправляли туда продовольствия, тёплую одежду, а рабочие даже отчисляли сверхплановую продукцию.

В 1942 году Куйбышевский облисполком выпустил решение «Обязать зав. облздравотделом т. Васильева обеспечить медицинскую помощь, медико-санитарное обслуживание и строжайший контроль за санитарным состоянием помещений и качеством питания эвакуированных детей; подготовить прием больных и ослабленных детей в лечебные учреждения, указанные в плане городов и районов». Так в Куйбышев начали эвакуировать детей из блокадного Ленинграда. Всего — 5000 ребят.



Детей разместили в детских домах и общежитиях специальных школ области, а также у председателей исполкомов Куйбышевского, Ульяновского, Сызранского, Мелекесского горсоветов и 15 сельских райсоветов — Сергиевского, Богатовского, Молотовского (сельского), Кинель-Черкасского, Сенгилеевского, Подбельского, Ставропольского, Кошкинского, Челно-Вершинского, Клявлинского, Ново-Малыклинского, Барышского, Карсунского, Инзенского и Чердаклинского.

Ленинградских детей выхаживали как своих. Благодаря врачам и воспитателям они выздоровели, окрепли и со временем вернулись к мирной жизни.

# Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»

## Памятка по профилактике ОРВИ, гриппа и простудных заболеваний у взрослых и детей

С наступлением межсезонья каждый третий больничный лист среди взрослых пациентов выдается по причине гриппа и ОРВИ. Заболевания приводят к ухудшению самочувствия, боли в голове, появлению кашля и выделений из носа. Среди детей статистика ещё более плачевная: в среднем каждый ребенок болеет простудой 5-6 раз за год. Именно поэтому с холодами многие вспоминают о профилактике ОРВИ. Можно ли предупредить заболевание в домашних условиях и как это сделать - рассмотрим далее.

### Причины простудных заболеваний

Основным фактором для заражения служит контакт с больным человеком, животным или птицей. Более 3 сотен подтипов инфекций легко распространяются по воздуху, а также передаются через рукопожатие. Предпосылкой для заболеваемости является скученность людей. Немалую роль играет низкая температура воздуха и незначительная влажность в холодные сезоны. При переохлаждении иммунная защита организма снижается. Однако полагать, что патология связана исключительно с холодным воздухом ошибочно. За каждым случаем стоит конкретный возбудитель.

### Памятка по немедикаментозным мерам профилактики ОРВИ и гриппа

В связи с большим количеством заболевших каждый год, медицинские учреждения обучают противостоять возбудителям. Памятка профилактики гриппа и ОРВИ для населения основывается на целом комплексе мер.

*Крайне важно избегать контакта с заболевшими людьми. По возможности стоит ограничить посещение людных мест в холодное время года и во время вспышки заболеваемости. Стоит минимизировать количество поцелуев и рукопожатий с окружающими.*

Памятка по профилактике гриппа и ОРВИ подразумевает:

- регулярное мытье рук с мылом;
- использование антисептика и антибактериальных салфеток;
- исключение контактов грязных рук с лицом и глазами в течение дня;
- увеличение притока воздуха в помещение, периодическое проветривание комнат;
- при общении с заразившимся необходимо применять одноразовые маски;
- предупреждение переохлаждения.

**Памятка по профилактике ОРВИ советует оставаться дома при первых признаках заболевания.** Ощущая симптомы простуды, стоит отказаться от близких контактов с окружающими и обратиться за медицинской помощью. На



следующей картинке резюмированы основные меры, направленные на профилактику гриппа и ОРВИ:



## Рубрика «Памятка по ПДД»

### Памятка «Безопасность на транспорте»

#### 1. Правила для пассажиров общественного транспорта:

- в темное время суток избегайте пустынных остановок. Ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;
- ожидайте транспорт на остановке, не выходя на проезжую часть;
- не садитесь в транспорт до полной остановки;
- проходите в салон, не задерживайтесь в дверях;
- будьте осторожны, когда двери закрываются;
- уступайте место пожилым, больным, пассажирам с детьми;
- не заслоняйте стекло кабины водителя.

#### Безопасность поведения в ДТП:

- сидя в кресле, наклонитесь вперед и положите скрещенные руки напереди стоящее кресло, голову прижмите к рукам, ноги продвиньте вперед, но не просовывайте их под кресло, так как сломанное кресло может повредить ноги;
- при падении группируйтесь, закройте голову руками. Не пытайтесь остановить падение, ухватившись за поручень или что-то другое. Это приведет к вывихам и переломам;

- не засыпайте во время движения: есть вероятность получить травму при маневре или резком торможении;
- если в салоне возник пожар - немедленно сообщите водителю;
- откройте двери кнопкой аварийного открытия дверей. Если это не удастся, разбейте боковые окна;
- по возможности сами гасите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне;
- выбравшись из горящего салона, сразу начинайте помогать другим.

Номер подготовило Министерство информации и печати государства  
«Седьмой континент».