

# ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

## ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

**6 декабря 2024 г. Прошла Ярмарка гуманитарно - педагогических профессий", которое проходило на базе "Жигулевского государственного колледжа".**

6 декабря 2024 г. учащиеся 9В класса приняли участие в профориентационном мероприятии " Ярмарка гуманитарно - педагогических профессий", которое проходило на базе "Жигулевского государственного колледжа".

Это увлекательная часовая встреча с представителями и студентами ГумПИ Тольяттинского государственного университета, в продолжении которой участники - зрители посмотрели фильм о ТГУ и приняли участие в викторине. Также ребята узнали о направлениях профессионального обучения гуманитарно - педагогического профиля, о правилах приема и обучения в Вузе.



**9 декабря День Героев Отечества.**

9 декабря День Героев Отечества.

В этот день в школе состоялись классные часы, посвящённые этой дате. Ребята вспоминали героев Великой Отечественной войны, героев СВО.

Также, в этот день учащиеся 8Б класса приняли участие в городской акции "Свеча памяти", которая прошла на площади Победы.



### **13 декабря участник специальной военной операции провел урок мужества**

13 декабря участник специальной военной операции старший лейтенант Архипов Николай Олегович (выпускник нашей школы) провел урок мужества для учащихся 7а класса. В рамках встречи герой СВО рассказал о службе и своем решении стать защитниками Отечества. Николай Олегович был участником начала специальной военной операции 24 февраля и был представлен к государственным наградам: медалями Суворова, за ратную доблесть, за боевые отличия, за воинскую доблесть. Объяснил почему операция, которую проводит Россия на территории бывшей Украины называется специальной военной операцией. Поделится историями о зверствах, которые творят украинские нацисты, и том как местные жители помогают нашим военным, о взаимовыручке и поддержке боевых товарищей. Участник СВО говорил ребятам о простых жизненных ценностях: о любви к Родине, родителям, родному дому.



## **Рубрика «Азбука права»**

**Прокуратура г. Самары разъясняет, может ли несовершеннолетний быть привлечен к ответственности за сбыт наркотических средств**

---

Несовершеннолетние тоже несут ответственность (как уголовную, так и административную) за употребление, приобретение, хранение, сбыт наркотиков.

К примеру, Кодекс об административных правонарушениях Российской Федерации предусматривает ответственность за потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача – статья 6.9, за незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта (то есть для собственного употребления) наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – статья 6.8.

В случае добровольной сдачи приобретенных наркотиков, лицо освобождается от административной ответственности за данные административные правонарушения.

Ответственности подлежат лица, достигшие к моменту совершения административного правонарушения возраста шестнадцати лет.

Уголовный кодекс Российской Федерации предусматривает ответственность за незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку, сбыта, пересылку наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также прекурсоров, склонение к их потреблению – статьи 228, 228.1, 228.2, 228.3, 228.4, 229, 230, 234.

Уголовной ответственности за преступления в сфере незаконного оборота наркотиков подлежат лица, достигшие 16 летнего возраста. Исключением является хищение и вымогательство наркотиков, тогда ответственность наступает с 14 лет.

## Рубрика «Край, в котором мы живем»

Село Царевщина в Самарской области было основано в 1702 году. Большой Царёвщиной (в окрестностях есть посёлок Малая Царевщина), посёлок назывался до 1961 года потом стал называться посёлком Волжский.

Церковь Рождества Христова была возведена в 1833 году помещицей Е.В. Дашковой. Церковь каменная, построена в стиле русского классицизма. Архитектор достоверно неизвестен, но предположительно выдвинута версия о том, что им может быть либо архитектор М.Ф.Коринфский, либо знаменитый архитектор В.П.Стасов. Находится церковь у подножия знаменитого Царева кургана и является одним из главных шедевров архитектуры классицизма Самарской области. У стен церкви похоронен декабрист Алексей Васильевич Веденяпин (1804—1847).

В этой церкви служил священномученик Константин Сухов, причисленный в 2001 году к лику святых. Он отстаивал православие в первые годы советской власти, за что был расстрелян в 1918 году.

В 1931 году церковь была закрыта. Помещение церкви использовали как дом культуры, как зернохранилище. Позже церковь использовалась как хранилище химикатов. А затем здание было заброшено. Постепенно оно пришло в плачевный вид.

12 января 1989 года по ходатайству жителей посёлка Волжский, решением совета по делам религии, Христорожественская церковь была передана верующим.

Полностью церковь была отреставрирована в 1996 году. 28 июля 1996 года она вновь была освящена Епископом самарским и Сызранским Сергием.

К церкви Рождества Христова приписана церковь в честь иконы Божией матери «Неупиваемая чаша», которая построена в 2002 году на святом источнике с другой стороны Царева кургана.

С незапамятных времен у подножия кургана бьет целебный источник. Его историческое название неизвестно. С благословения архиепископа Самарского и Сызранского Сергия родник назван в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» - в помощь страждущим от пьянства.

По свидетельству местных жителей, до революции на источнике стояла деревянная часовня, которая была сожжена. При реконструкции источника найдено деревянное основание часовни.

12 октября 1999 года Христо-Рождественский храм поселка Волжский посетил Патриарх Московский и всея Руси Алексий II, прибывший с визитом в Самарскую область. Патриарх Алексий благословил проект часовни на роднике у Царева кургана и установку 15-метрового креста на Царевом кургане в честь 2000-летия Рождества Христова.

Через год, 27 сентября 2000 года, на праздник Крестовоздвижения архиепископ Сергей освятил 15-метровый позолоченный крест весом около трех тонн, который с помощью вертолета был установлен на самой вершине Царева кургана.

По преданию, Царев курган получил свое название после того, как Петр Первый во время своего похода в Дербент отдыхал на этом месте и любовался окрестностями. Петр Первый собственноручно выдолбил на плоской каменной плите, на вершине кургана, следующую надпись: «Петр I, год 1722 от Р.Х.» На кургане в 1768 году побывала и императрица Екатерина Вторая в сопровождении Григория Орлова-Давыдова.

На источнике кроме каменной церкви в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» построена крестильня и колокольня. На самом роднике оборудованы две купели, и каждый желающий может окунуться в проточную воду целебного источника.



# Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»

## В чем состоят принципы правильного питания?

Правила здорового питания подразумевают следование следующим установкам: питаться нужно регулярно, следуя определенному графику; меню подростка должно быть рациональным и разнообразным; белки в его рационе должны быть преимущественно животного происхождения; для подростка важны жиры растительного происхождения (их много содержат орехи и семечки); меню должно содержать полезные углеводы; сладости и другие быстрые углеводы – не более 20 % от общей массы блюд; из мучного желательнее отдавать предпочтение злаковой выпечке из муки грубого помола; рыбу нужно включать в рацион 1-2 раза в неделю; желательнее, чтобы ребенок употреблял преимущественно мясо красных сортов; важно, чтобы каждый день он съедал несколько порций свежих фруктов; молочные продукты должны постоянно присутствовать в его меню; лучшие виды тепловой обработки – тушение, варка, запекание.

## Какие продукты важно добавить в меню для растущего организма?

Рацион подростка должен состоять из следующих продуктов:

**Натуральные молочные продукты:** творог, сыр, кефир, цельное молоко.

**Мясо:** красных сортов и птица. Также можно включить в его меню диетическое мясо, например, телятину или крольчатину.

**Рыба.** Особенно ценна морская рыба жирных пород (семга, тунец, сельдь, скумбрия),

**Цельнозерновые продукты.** Являются хорошим источником энергии и жизненных сил.

**Свежая зелень.** Богата минеральными веществами и витаминами.

**Фрукты и овощи.** Должны быть в рационе каждого человека, следящего за своим здоровьем.

## Чем грозит неправильное питание?

Если родители подростка не обращают должного внимания на его питание, могут возникнуть следующие последствия: Лишний вес либо наоборот - похудание. Хрупкость костей. Повышенная утомляемость. Плохой иммунитет. Пониженное давление, головокружение. Проблемы с зубами.



# Памятка по ПДД

## Инструкция по использованию светоотражающих элементов.

Сотрудники ГИБДД отмечают: В условиях весенней погоды внешние световые приборы автомобиля быстро покрываются грязью. Дорожное покрытие, освободившись от снега, сливается по своему фону с обочинами. В таких условиях пешеходы, одетые в темные тона, становятся незаметны. Потому сейчас самое время задуматься о своей безопасности и приобрести несколько световозвращатели для себя и своих близких. Для чего нужны световозвращатели? Специалисты выяснили: риск стать жертвой ДТП возрастает почти в десять раз именно у тех пешеходов, которые не позаботились об использовании световозвращателей. Большинство наездов на пешеходов совершается, когда водитель в силу различных факторов слишком поздно обнаруживает идущего по дороге человека. Основная указываемая причина –это плохая видимость объекта. Пешеходные световозвращатели делают пешехода более заметным в условиях напряженного городского трафика и тем самым способствуют предотвращению ДТП. Пешеход со светоотражателем привлекает внимание водителя. Человек даже в одежде чёрного цвета, но имеющий небольшой светоотражающий брелок, виден с более дальнего расстояния, чем человек, полностью одетый в белое. Где лучше носить светоотражатель: Чем больше светоотражателей на вашей одежде, сумках, рюкзаках – тем выше вероятность того, что водитель заметит вас издалека. Крепить световозвращатели можно - на правой или левой руке (а лучше обеих);-на рюкзаке или сумке, на кармане;-на перчатках, головных уборах и шарфиках;-на замке куртки или кофты; Взрослым лучше всего крепить светоотражатель в районе бедра, детям -в районе груди, чтобы сам светоотражатель был на уровне автомобильных фар, а отражаемый свет хорошо был виден водителю.



**С наступающим НОВЫМ ГОДОМ!**

**Министерство информации и печати государства  
«Седьмой континент»**

