

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "30" января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор Степанов

9 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 305            | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)<br>(пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)                         | 170/10      | 32,00         | 5,73              | 11,22        | 32,78         | 256,36          |
| ПР             | Оладьи домашние со стущеным молоком<br>(мука пшен., сахар, меланж, масло растит., стущ. молоко, сыворотка, соль)                         | 50/10       | 30,00         | 4,00              | 3,60         | 26,10         | 159,50          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>14,53</b>      | <b>15,54</b> | <b>106,52</b> | <b>632,05</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами<br>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/5       | 30,00         | 1,75              | 2,31         | 14,06         | 141,03          |
| 241            | Мясо отварное говядина (мякоть гов., соль йод.)  | 45          | 46,00         | 10,58             | 3,89         | 0,03          | 119,84          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля   | 165         | 20,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 225,48          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)<br>(чай черный, сахар, черноплоди. рябина)   | 220/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,17          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>700</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,56</b>      | <b>23,37</b> | <b>88,08</b>  | <b>715,35</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1200</b> | <b>188,85</b> | <b>40,09</b>      | <b>38,91</b> | <b>194,60</b> | <b>1 347,40</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "30" января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 305            | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)<br>(пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, йодир.)                                      | 180/20      | 40,00         | 6,06              | 11,39        | 34,64         | 266,74         |
| ПР             | Оладьи домашние со сгущенным молоком<br>(мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота) | 50/50       | 44,00         | 6,18              | 6,15         | 42,70         | 257,70         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)   | 50          | 6,00          | 3,85              | 1,65         | 24,90         | 131,00         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>16,09</b>      | <b>19,19</b> | <b>122,22</b> | <b>735,31</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                  | 250/5       | 40,00         | 2,17              | 2,88         | 17,54         | 155,16         |
| 241            | Мясо отварное говядина (мякоть гов., соль йод.)  | 50          | 49,00         | 11,38             | 3,89         | 0,03          | 137,5          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля   | 165         | 20,00         | 10,60             | 7,79         | 27,30         | 227,48         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)  | 220/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>770</b>  | <b>125,00</b> | <b>28,51</b>      | <b>15,34</b> | <b>88,22</b>  | <b>718,12</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1320</b> | <b>225,00</b> | <b>44,60</b>      | <b>34,53</b> | <b>210,44</b> | <b>1453,43</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова 1 С.А.Кустова

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "30" января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 17  
 Директор О.И.Сидорова

9 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 305            | Каша «Янтарная» на воде(из пшена с яблоками) (пшено,яблоки свежие,масло растительное, сахар,соль, йодид)                              | 170/10      | 32,00         | 5,73              | 11,22        | 32,78         | 256,36          |
| ПР             | Оладьи домашние (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)  | 50/10       | 30,00         | 4,00              | 3,60         | 26,10         | 159,50          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид, соль)  | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>14,53</b>      | <b>15,54</b> | <b>106,52</b> | <b>632,05</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодид, соль) | 200/1       | 30,00         | 1,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03          |
| 298/540        | Куриные шарики с соусом красным основным(мясо цыплят,томат пюре,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)                                 | 50/55       | 46,00         | 9,55              | 12,71        | 9,33          | 190,83          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля  | 150         | 20,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 225,48          |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черной, сахар, смородина сл./мор.)  | 200         | 8,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>751</b>  | <b>108,10</b> | <b>25,62</b>      | <b>23,39</b> | <b>83,53</b>  | <b>698,04</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1251</b> | <b>186,78</b> | <b>40,15</b>      | <b>38,93</b> | <b>190,05</b> | <b>1 330,09</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "30" января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор Слав

9 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 305            | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)<br>(пшено,молоко,яблоки свежие,масло растительное, сахар,соль йодир.)                          | 180/20      | 40,00         | 6,06              | 11,39        | 34,64         | 266,74         |
| ПР             | Оладьи домашние (мука пшш.,сахар,меланж,масло растит.,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)  | 50/50       | 44,00         | 6,18              | 6,15         | 42,70         | 257,70         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 50          | 6,00          | 3,85              | 1,65         | 24,90         | 131,00         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>16,09</b>      | <b>19,19</b> | <b>122,22</b> | <b>735,31</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/1       | 40,00         | 2,17              | 2,88         | 17,54         | 105,17         |
| 298/540        | Куриные шарики с соусом красным основным (мясо цыплят,томат пюре,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)                               | 50/70       | 49,00         | 9,67              | 13,02        | 10,31         | 244,45         |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля   | 155         | 20,00         | 10,60             | 7,79         | 27,30         | 227,48         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>26,80</b>      | <b>24,47</b> | <b>98,50</b>  | <b>775,08</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1351</b> | <b>225,00</b> | <b>42,89</b>      | <b>43,66</b> | <b>220,72</b> | <b>1510,39</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Слав / Кустова С.А.

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "30" января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор Маску

9 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 305            | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)<br>(пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)  | 170/10      | 32,00         | 5,73              | 11,22        | 32,78         | 256,36          |
| ПР             | Оладьи домашние со стущенным молоком<br>(мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)   | 50/10       | 30,00         | 4,00              | 3,60         | 26,10         | 159,50          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)   | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>14,53</b>      | <b>15,54</b> | <b>106,52</b> | <b>632,05</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 101            | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морковь, лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль) | 200/15/1    | 30,00         | 1,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03          |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)                              | 50/55       | 46,00         | 9,55              | 12,71        | 9,33          | 190,83          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля   | 150         | 20,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 225,48          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды.рябина)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>711</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,56</b>      | <b>23,37</b> | <b>88,08</b>  | <b>715,35</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1211</b> | <b>188,85</b> | <b>40,09</b>      | <b>38,91</b> | <b>194,60</b> | <b>1 347,40</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "30" января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор *Маску*

9 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 305            | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)<br>(пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)  | 170/10      | 32,00         | 5,73              | 11,22        | 32,78         | 256,36          |
| ПР             | Оладьи домашние со стущенным молоком<br>(мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)   | 50/10       | 30,00         | 4,00              | 3,60         | 26,10         | 159,50          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)   | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>14,53</b>      | <b>15,54</b> | <b>106,52</b> | <b>632,05</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 101            | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морковь, лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир, соль) | 200/15/1    | 30,00         | 1,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03          |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)                              | 50/55       | 46,00         | 9,55              | 12,71        | 9,33          | 190,83          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля   | 150         | 20,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 225,48          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды.рябина)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>711</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,56</b>      | <b>23,37</b> | <b>88,08</b>  | <b>715,35</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1211</b> | <b>188,85</b> | <b>40,09</b>      | <b>38,91</b> | <b>194,60</b> | <b>1 347,40</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "30" января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор Серебряков

9 день цикл. меню(куриное яйцо)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 305            | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)<br>(пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, йодир.)  | 170/10      | 32,00         | 5,73              | 11,22        | 32,78         | 256,36          |
| ПР             | Оладьи домашние со сгущенным молоком<br>(мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодир,овсяные хлопья,ванилин,лимонная кислота) | 50/10       | 30,00         | 4,00              | 3,60         | 26,10         | 159,50          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)   | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>14,53</b>      | <b>15,54</b> | <b>106,52</b> | <b>632,05</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир, соль)                    | 200/1       | 30,00         | 1,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03          |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыпленок, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)                | 50/55       | 46,00         | 9,55              | 12,71        | 9,33          | 190,83          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля   | 150         | 20,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 225,48          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>711</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,56</b>      | <b>23,37</b> | <b>88,08</b>  | <b>715,35</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1211</b> | <b>188,85</b> | <b>40,09</b>      | <b>38,91</b> | <b>194,60</b> | <b>1 347,40</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "30" января 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню(куриное яйцо)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 305            | Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)<br>(пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                         | 180/20      | 40,00         | 6,06              | 11,39        | 34,64         | 266,74         |
| ПР             | Оладьи домашние со сгущенным молоком<br>(мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодир.)                     | 50/50       | 44,00         | 6,18              | 6,15         | 42,70         | 257,70         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты)   | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)   | 50          | 6,00          | 3,85              | 1,65         | 24,90         | 131,00         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>16,09</b>      | <b>19,19</b> | <b>122,22</b> | <b>735,31</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/1       | 40,00         | 2,17              | 2,88         | 17,54         | 105,17         |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)     | 50/70       | 49,00         | 9,67              | 13,02        | 10,31         | 244,45         |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля  | 155         | 20,00         | 10,60             | 7,79         | 27,30         | 227,48         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>26,80</b>      | <b>24,47</b> | <b>98,50</b>  | <b>775,08</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1351</b> | <b>225,00</b> | <b>42,89</b>      | <b>43,66</b> | <b>220,72</b> | <b>1510,39</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова / С.А.Кустова