

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "26 " февраля 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, Бодир. Соль) | 40/165 | 49,00 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Бодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 19,96 | 19,13 | 85,66 | 592,29 |
| | | | | | | | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.А.Аметанов / *А.А.Аметанов*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "26 " февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше



8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 50/190 | 69,00 | 17,51 | 12,29 | 40,10 | 341,33 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 550 | 100,00 | 21,18 | 19,07 | 82,98 | 619,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, и-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 7,94 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/50 | 49,00 | 9,98 | 12,09 | 3,69 | 188,48 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макарони из пшеи.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 826 | 125,00 | 28,14 | 32,68 | 109,70 | 842,57 |
| | Всего: | 1376 | 225,00 | 49,32 | 51,75 | 192,68 | 1461,67 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильина И.А. | Гусева И.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню

Меню на "26 " февраля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СОУ ОИИ № 7
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат, раст. масло, йодир. Соль) | 40/165 | 49,00 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 19,96 | 19,13 | 85,66 | 592,29 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., растительное масло) | 200/20/15/10/1 | 30,00 | 6,28 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/35 | 46,00 | 9,80 | 11,68 | 2,39 | 155,20 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон сл.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 | 110,17 | 24,90 | 30,13 | 94,94 | 734,77 |
| | Всего: | 1241 | 188,85 | 44,86 | 49,26 | 180,60 | 1 327,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова И.И. | Иванова И.И.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "26 " февраля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
первая смена

8 день цикл. меню

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4
Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/165 | 49,00 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 19,96 | 19,13 | 85,66 | 592,29 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 30,00 | 6,28 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало постоплав.масл. маргаринизированный?) | 55/35 | 46,00 | 9,80 | 11,68 | 2,39 | 155,20 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макарроны из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 | 110,17 | 24,90 | 30,13 | 94,94 | 734,77 |
| | Всего: | 1241 | 188,85 | 44,86 | 49,26 | 180,60 | 1 327,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор: С.А.Кустова

Меню на "26 " февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

8 день цикл. меню

Согласовано
 ТБОУ С (О) ОН № 4
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 50/170 | 60,00 | 19,56 | 13,84 | 45,49 | 385,05 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 535 | 91,52 | 24,68 | 20,86 | 97,32 | 673,32 |
| Обед | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 10 | 7,14 | 2,22 | 2,81 | 0,00 | 36,10 |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 7,94 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/35 | 46,00 | 9,98 | 11,68 | 2,39 | 155,20 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон сл.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 811 | 128,14 | 28,50 | 34,75 | 95,74 | 818,42 |
| | Всего: | 1346 | 219,66 | 53,18 | 55,61 | 193,06 | 1 491,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ 1. Шенорова М.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 1
 Директор

Меню на "26" февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 50/170 | 60,00 | 19,56 | 13,84 | 45,49 | 385,05 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 535 | 91,52 | 24,68 | 20,86 | 97,32 | 673,32 |
| Обед | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 10 | 7,14 | 2,22 | 2,81 | 0,00 | 36,10 |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 7,94 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная") | 55/35 | 46,00 | 9,98 | 11,68 | 2,39 | 155,20 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 811 | 128,14 | 28,50 | 34,75 | 95,74 | 818,42 |
| | Всего: | 1346 | 219,66 | 53,18 | 55,61 | 193,06 | 1 491,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнова И.И. | *Смирнова И.И.*