



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор **С.А. Кустова**

Меню на "25" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

7 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным МАСЛОМ (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	20,93	19,75	84,36	586,32
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль.)	200/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (мякоть свинины, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	50/40	34,00	9,66	6,61	8,43	163,42
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	98,17	27,75	20,57	79,97	775,57
	Всего:	1256	176,85	48,68	40,32	164,33	1361,89

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

Меню на "25" февраля 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйца, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/35	44,00	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	1,65	24,90	131,00
Итого:		550	100,00	21,23	22,19	102,00	690,79
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зеленый, йодир. соль)	250/1	40,00	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (мякоть свиная, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	60/40	49,00	11,40	4,49	9,56	199,06
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
Итого:		836	125,00	29,07	19,92	94,56	787,18
Всего:		1386	225,00	50,30	42,11	196,56	1 477,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / *С.А. Кустова*



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню(молочный белок)

Меню на "25" февраля 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше



ГБОУ С (О)ОШ № 8

Директор [Signature]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль)	190/10	27,00	3,81	6,11	40,01	230,31
288/540	Цыплята отварные с соусом красным основным (цыпленок, соль йодированная,)	50/50	57,00	15,48	10,45	2,09	165,59
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	1,65	24,90	131,00
Итого:		565	100,00	23,24	18,24	77,01	567,56
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	50/45	37,00	5,40	4,49	9,56	199,06
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	20,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
Итого:		846	125,00	24,24	21,44	100,44	827,60
Всего:		1401	225,00	47,48	39,68	177,45	1 395,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature], Михайлова И.А.

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор: **С.А.Кустова**



ГБОУ С (О)ОШ № 1



Меню на "25" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, вадир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйца, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, вадир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	20,93	19,75	84,36	586,32
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репчат., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, вадир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репчат., морковь, томат, пюре, раст. масло, вадир. соль)	45/30	34,00	13,70	7,28	1,39	188,74
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, вадир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мар.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль вадир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	771	110,17	23,67	20,82	78,69	718,53
	Всего:	1271	188,85	44,60	40,57	163,05	1304,85

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "25" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор [Signature]

7 день цикла, меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/35	44,00	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	1,65	24,90	131,00
Итого:		550	100,00	21,23	22,19	102,00	690,79
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, помид. поре, раст. масло, йодир. соль)	45/30	49,00	13,70	7,28	1,39	188,74
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
Итого:		851	125,00	32,28	22,71	86,39	776,86
Всего:		1401	225,00	53,51	44,90	188,39	1 467,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] С.А.Кустова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на "25" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл: меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	20,93	19,75	84,36	586,32
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох луцкая, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшенич.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	771	110,17	16,93	12,62	64,44	718,53
	Всего:	1271	188,85	37,86	32,37	148,80	1304,85

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор [Signature]

Меню на "25" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, сахар, масло растительное,молоко сгущенное)	50/35	44,00	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	1,65	24,90	131,00
Итого:		550	100,00	21,23	22,19	102,00	690,79
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль.)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшенич.)	50/45	49,00	11,40	4,49	9,56	199,06
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
Итого:		846	125,00	31,69	19,92	94,56	792,36
Всего:		1396	225,00	52,92	42,11	196,56	1 483,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] / Ильина С.А.