

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "14" февраля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ №...  
 Директор

10 день цикла меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <b>Завтрак</b> |   |            |              |                   |              |              |               |
| 21             | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком  | 60,00      | 12,00        | 1,88              | 3,08         | 1,56         | 39,98         |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная) | 55/35      | 33,00        | 9,80              | 11,68        | 2,39         | 155,22        |
| 312            | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150        | 20,00        | 3,28              | 5,60         | 22,06        | 157,42        |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,60         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>550</b> | <b>78,68</b> | <b>17,66</b>      | <b>21,22</b> | <b>53,78</b> | <b>470,32</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А.В.Иванов*

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор  С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №  1

Директор 

Согласовано

Меню на "14" февраля 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикла меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 21             | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком   | 60,00       | 12,00         | 1,88              | 3,08         | 1,56          | 39,98          |
| ПР             | Выпечка Кныш(картофель,мясо курицы,мука пшениц.,соль йод., масло сливочное)  | 90          | 46,00         | 10,30             | 7,60         | 20,70         | 181,30         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. Сол.)  | 170         | 27,00         | 3,72              | 6,35         | 25,00         | 172,54         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>605</b>  | <b>100,00</b> | <b>18,60</b>      | <b>17,48</b> | <b>72,96</b>  | <b>544,88</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 110/392        | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)  | 250/1       | 40,00         | 11,23             | 5,12         | 22,3          | 180,75         |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшениц. хлеб, молоко 2,5 %, пшениц. сахар, раст.масло, йодир.сол.,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/25       | 42,00         | 11,08             | 13,24        | 12,37         | 213,54         |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Сол.)  | 170         | 27,00         | 6,19              | 5,50         | 44,08         | 242,64         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина су./мор.)  | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>32,89</b>      | <b>24,63</b> | <b>122,30</b> | <b>836,30</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1406</b> | <b>225,00</b> | <b>51,49</b>      | <b>42,11</b> | <b>195,26</b> | <b>1381,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 1 



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "14" февраля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



10 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав * |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|---------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г            | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                     |              |               |                 |
| 21             | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком  | 60,00       | 12,00         | 1,88                | 3,08         | 1,56          | 39,98           |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным ( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное)   | 55/35       | 33,00         | 9,80                | 11,68        | 2,39          | 155,22          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 3,28                | 5,60         | 22,06         | 157,42          |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 0,10                | 0,03         | 10,01         | 40,60           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 3,68          | 2,60                | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>550</b>  | <b>78,68</b>  | <b>17,66</b>        | <b>20,81</b> | <b>51,71</b>  | <b>470,32</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                     |              |               |                 |
| 110/392        | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)   | 200/1       | 30,00         | 10,88               | 4,10         | 17,64         | 174,60          |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.соль сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная) | 50/40       | 46,00         | 12,20               | 10,05        | 9,36          | 183,65          |
| 305            | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)   | 155         | 20,00         | 5,75                | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина са./мор.)   | 200/15      | 10,00         | 0,13                | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 2,86                | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>701</b>  | <b>110,17</b> | <b>31,82</b>        | <b>20,67</b> | <b>100,95</b> | <b>740,51</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1251</b> | <b>188,85</b> | <b>49,48</b>        | <b>41,48</b> | <b>152,66</b> | <b>1 210,83</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* 1 *С.А.Кустова М.С.*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОП № 1  
 Директор

Меню на "14" февраля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

т  
1

первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| Г21            | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком  | 60,00       | 12,00         | 1,88              | 3,08         | 1,56          | 36,84           |
| М 243/540      | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре)   | 55/35       | 33,00         | 9,80              | 11,68        | 2,39          | 155,22          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,60           |
| ЧТР            | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>525</b>  | <b>78,68</b>  | <b>17,66</b>      | <b>20,81</b> | <b>51,71</b>  | <b>462,00</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392        | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)   | 200/1       | 30,00         | 10,88             | 4,10         | 17,64         | 174,60          |
| УС 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 50/40       | 46,00         | 12,20             | 10,05        | 9,36          | 183,65          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 160         | 20,00         | 5,75              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| В77            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/ор.)  | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ЧТР            | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>701</b>  | <b>110,17</b> | <b>31,82</b>      | <b>20,67</b> | <b>100,95</b> | <b>740,51</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1226</b> | <b>188,85</b> | <b>49,48</b>      | <b>41,48</b> | <b>152,66</b> | <b>1 202,51</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Михаил Викторович*





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

10 день цикл. меню

Меню на "14" февраля 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 21             | Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком  | 50,00       | 10,00         | 1,43              | 2,55         | 1,30          | 30,82           |
| ПР             | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшени., соль йод., масло сливочное)  | 90          | 46,00         | 10,30             | 7,60         | 20,70         | 181,30          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>575</b>  | <b>91,52</b>  | <b>19,16</b>      | <b>16,44</b> | <b>78,71</b>  | <b>525,92</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392        | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)   | 250/1       | 40,00         | 11,23             | 5,12         | 22,3          | 180,75          |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сухари, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная) | 50/40       | 47,00         | 12,20             | 15,13        | 13,85         | 183,65          |
| 305            | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)   | 155         | 20,00         | 5,75              | 6,11         | 40,00         | 230,31          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/мюр.)   | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)   | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>831</b>  | <b>128,14</b> | <b>35,27</b>      | <b>30,28</b> | <b>130,72</b> | <b>906,35</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1406</b> | <b>219,66</b> | <b>54,43</b>      | <b>46,72</b> | <b>209,43</b> | <b>1 432,27</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова* / *С.А. Кустова*